

www.keruletufc.hu

LELÁT



A II. Kerület UFC magazinja • 2023/XII. • XIII. évfolyam • 123. szám



Tartalom

2023. december

• INTERJÚK

Bene Attila (2005/2006)

Banka László (2007/2008)

Merényi Kolos (2009/2010)

Indra Péter (2011/2012)

Endrődy Mihály (2013/2014)

Gulyás Botond (Felnőtt)

• KÉPES BESZÁMOLÓK

• ÉN IS UFC-S VOLTAM

Szabó Balázs

Szerkesztette: Ritz Balázs

II. Kerület UFC

Elnök:	Szeltner Norbert
Klubigazgató:	Markóczy Csaba
2005/2006 csapat:	Ritz Balázs, Székely József
2007/2008 csapat:	Banka László, Lénárd András, Király Márton
2009/2010 csapat:	Székely József, Wiest Dominik
2011/2012 csapat:	Boros Ádám, Zatykó Alex
2013/2014 csapat:	Kustra Bence, Csáki Viktor
2015/2016 csapat:	Tóth Tamás, Almási Ákos
2017/2018 csapat:	Perjési Lionel, Kern Máté
Junior csapat:	Meggyes Balázs
Kölyök csapat:	Kern Máté, Almási Ákos, Markóczy Csaba
Lurkó csapat:	Kass László, Almási Ákos, Kern Máté
Manó csapat:	Wiest Dominik, Almási Ákos, Paár Balázs
Katica csapat:	Perjési Lionel
Felnőtt csapat:	Meggyes Balázs, Ritz Balázs
Kapusedző:	Szabó Balázs

„Sport: ...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.” (A Pallas Nagy Lexikona, 1897)

A II. Kerület UFC egy önálló és saját értékrendszert képviselő és közvetítő labdarúgó egyesület, céljait az alábbiakban határozza meg.

- A gyerekek sporttevékenység által történő értelmi, erkölcsi, közösségi, nemzeti nevelése, személyiségüknek formálása.
- A régi grundokat megidézve, mindenkinek lehetőséget biztosítani a szervezett sportjátékhoz.
- A tehetséges gyermekek kiválasztása, sportági képzése, majd átadása nagyobb fellevő kluboknak, ezáltal esélyt adva nekik, a felnőttkori professzionális versenysport lehetőségére.
- A gyerekek ösztönzése a magas szintű iskolai tanulmányokra, az egészséget biztosító és közösségi élményt nyújtó amatőr versenysport szépségének a hirdetése.

II. KERÜLET UFC

Kedves UFC-s szülők és gyerekek,

Ezúton is szeretnénk megköszönni Nektek azt a sok ajándékot, amit az UFC Caritas programra hoztatok. Most már nyugodtan nevezhetjük egyesületi hagyománynak, hogy minden évnek az adventi időszakában gyűjtést szervezünk az Ófehértói Kastélykert Óvoda rászoruló gyermekei és családtagjai számára. Gyerekek, szeretnénk, ha tudnátok, éreznétek, hogy érdek nélkül, önzetlenül másnak segíteni nemcsak társadalmilag hasznos tevékenység, hanem egy jóleső, nemes cselekedet is egyben. Az általatok ajándékozott játékok, könyvek, sportszerek és édességek most is sok családnak fognak örömet okozni karácsonykor.

Üdvözlettel,

Markóczy Csaba klubigazgató és Szeltner Norbert elnök



2005/2006-ban születettek (Ritz Balázs)



Az öltözőben Lázár Peti szórakoztató egyéni produkcióval szokta feldobni az amúgy sem lapos hangulatot.



Egy fárasztó meccs után nincs nagy hangzavar a buszon.

2005/2006-ban születettek (Ritz Balázs)



Korán reggel, üdén és frissen indulunk a távoli összecsapásra.



*Az évzárón a sátorban focítottunk, Balázs Boti és Illyés Márk különdíjat kapott
kiemelkedő edzésszámaért.*

2005/2006-ban születettek (Ritz Balázs)

INTERJÚ BENE ATTILÁVAL

– **Az ősszel (mindössze 16 évesen) bemutatkoztál az UFC felnőttcsapatában. Milyen érzés volt? Izgultál az első meccsed előtt?**

– Felemelő volt. Nagyon örültem neki, nyár elején még nem is gondoltam volna, hogy szeptember első hétvégéjén végigjátszok egy felnőttmeccset, amit ráadásul egygólos hátrányból felállva végül 3–1-re megnyertünk. Egész meccsen nagyon izgultam, de mindenki nagyon jól fogadott, biztatott, bátorított, ami nagyon megkönnyítette a koncentrációm és motivációm fenntartását az egész meccsen a hibák ellenére is.

– **Lassan tíz éve a II. Kerület UFC-ben futballozol. Mit jelent neked a klub? Mik a legszebb emlékeid?**

– A klub, azon belül is a csapattársak nekem egy "külön családot" jelentenek. Mindig öröm nekem lemenni egy edzésre, abba a közegbe, ahol szeretek lenni. Egyik legszebb emlékem a csapattal a tavaly U19-ben a III. Kerületi TVE elleni 4–3-as győzelmünk. Az egész meccsen csodálatos érzés volt játszani, úgy vélem, egy megérdemelt győzelmet arattunk a motivációnk alapján.

– **Bátyád, Zoli is az UFC-ben focizik, neki a mostani a 19., klubrekordot jelentő szezonja. Tervezed, hogy megelőződöt a szezonok számában? Célotok, hogy együtt futballozzatok? Mit tanultál a testvéredtől?**

– Alapvetően a bátyám miatt kezdtem el itt focizni, és

nem bántam meg. Gyerekkoromban sokszor gondolkodtam azon, hogy milyen jó lenne a bátyámmal együtt focizni. (Bár akkor még a csapat, amiben játszottunk volna a válogatott volt.) Most pedig ez meg is valósult. Együtt edzünk heti kétszer, és bár még közös nagypályás meccsünk nincs, kispályán már kétszer is játszottam az oldalán. Közös edzéseink után gyakran együtt indulunk el, és rengeteget beszélgetünk a fociról, nagyon sokat tanít nekem, taktikailag és mentálisan is.



2005/2006-ban születettek (Ritz Balázs)

– **Az ősszel gyakorlatilag alig hagytál ki edzést vagy meccset, ráadásul az U19 mellett a felnőttcsapatban is szépen teljesítettél. Milyen volt ez a félév terhelés szempontjából? Elfáradtál vagy hozzászoktál a több edzéshez/meccshez?**

– Nehéz volt a félév, az biztos. Szeptember elején sajnos kihagytam betegség/sérülés miatt két egymás utáni héten is kettő-kettő edzést, de összeszedtem magam és azóta szinte nem is hagytam ki edzést. Így egészen jól hozzászoktam a több edzéshez, most az a célom, hogy minél tovább fenntartsam ezt az állapotot.

– **Védőként inkább a kapunk megőrzése a feladatod (és nagyon jól teljesítesz e téren), ám a Szent István ellen 2–0-ra megnyert rangadón gyönyörű fejes gólt szereztél 0–0-s állásnál. Mit jelentett ez a gól neked?**

– Nagyon nagy megerősítést. Bár U16-ban több góлом is volt, de U17-ben egyáltalán nem szereztem gólt, így ez a találat nagyon jól jött most nekem. Nem is gondoltam volna, de nagyon nagy plusz motivációt és megerősítést adott nekem a pályán, hogy jó úton járok. Hiszem, hogy ez a gól a fejlődésemet mutatja, hiszen ebben a félévben a célom a fejjátékom fejlesztése volt, ami szerintem sikerült is, de az is biztos, hogy még nem állhatok meg, tovább kell fejlődöm.

– **Mivel lennél elégedett felnőttként a futballpályafutásoddal kapcsolatban?**

– Egy szép pályáivet bejárni lenne a célom. Szeretnék a futballal foglalkozni felnőttként, de addig még nagyon sok van hátra, sokat kell dolgoznom.

– **Van már elképzelésed, az érettségi után mivel szeretnél foglalkozni tanulás és sport szempontjából?**

– Mindenképpen a futballra helyezném a fókuszot, de mellette a tanulmányaimat sem szeretném abbahagyni, valamilyen mérnöki képzettséget szeretnék szerezni egy egyetemen.

2007/2008-ban születettek (Banka László)



A III. Kerületi TVE ellen Bíró Andris vezette ki 2007-es csapatunkat a pályára csapatkapitányként. Szerettük volna elismerni mindazt a munkát, amit leigazolása óta beletett a csapatba ezzel a gesztussal.



A Mészöly FS elleni felkészülési mérkőzésre két sorral érkeztünk, küzdöttünk az időjárással, önmagunkkal és ellenfelünkkel. Sajnos ezen a mérkőzésen alulmaradtunk mindhárom tényezővel szemben.

2007/2008-ban születettek (Banka László)



Csapatunk ínycsiklandozó svédasztalos vacsorával hagyta maga mögött az őszi szezont.

INTERJÚ BANKA LÁSZLÓVAL

December hónapban akasztjuk a hóhért... Ezúttal rendhagyó módon edzőnket kérdezte, Törös Márton, 2007-es csapatunk egyik kapitánya.

– A tabellán elfoglalt helyünk valós képet fest csapatunk képességeiről?

– Egy klasszikus azt mondja, hogy a számok nem hazudnak és ezzel valahol egyet is értek. Ha reálisan tekintek vissza akkor azt kell mondjam, hogy kb. ott vagyunk, ahol lennünk kell. Talán 2-4 pontot hagytunk benne az őszenben. Azonban, ha a veletek töltött 6 évet nézem – talán mostanra – megismerve titeket, akkor azt kell mondjam, kilépve az edzői szerelésből, hogy bizony több is lehetne bennetek.

– Miért jó edzőnek lenni?

– Elgondolkodtató kérdés. Többször tettem fel már magamnak ezt a kérdést, főleg a nehezebb időszakaimban. ...És talán pont ezekben a helyzetekben találom meg a választ. Rengeteg élményt és impulzust élünk meg együtt legyen az pozitív vagy akár negatív. Fantasztikus látni, ahogyan felnőtök, fejlődtek szakmailag és EMBERILEG. Nagyszerű fiatal emberek vagytok, akik mindennap kihívás elé állítanak – ezzel is ösztönözve arra, hogy veletek együtt lépkedjek előre.

2007/2008-ban születettek (Banka László)



Banka Laci

– Kiknek volt kiemelkedő őszi szezonzuk és ezzel, hogyan segítették a csapat fejlődését?

– Ahogyan a facebookon is kiemeltem, úgy itt is Bíró Andris az a játékos, aki legelőször eszembe jut. Rengeteget fejlődött az elmúlt hónapokban – legszembetűnőbben kommunikációban – és ez az a terület, amiben még tavasszal látványos fejlődést kell mutatnunk. Megemlíteném még Jakab Attikát, aki nagyszerűen helyt állt mindkét korosztályunkban fiatal kora ellenére, volt olyan hétvége, ahol mindkét bajnoki mérkőzést végigjátszotta. Borbély Misi idén szerintem mindenkit meglepett, Horányi Beni alázata kimagasló, egy igazi közösségi ember, akire bármikor számíthatunk, akár pályán kívül is. Mindezek mellett 2008-as csapatunkban is ott vannak azok a játékosok, akik napról-napra lépkednek előre: Márta Szili, Kiss Tamás, Matus Kristóf, Kovács Miki és ugyan Franyó Levike idén még nem nyújtott extrát, de benne rengeteg van még és bízom benne, hogy tavasszal közösen a felszínre hozzuk a rejtett értékeit. Mindezek mellett már annyira természetesnek veszem Gerecs Marci és a Te jelenléted, hogy majdnem el is felejtettek megemlíteni Titeket.

2007/2008-ban születettek (Banka László)

– **Lehetnek-e egy edzőnek kedvenc játékosai, és ha vannak, mennyire kezelheti Őket másképp?**

– Darázsfszésekbe nyúltál ezzel a kérdéssel. Fontos, hogy mindannyian külön személyiség vagytok. Ami egyiknél működik az a másiknál nem. Ennyi közösen eltöltött év alatt, elkerülhetetlenné válik szerintem, hogy minden játékos azonos polcon maradjon. Óhatatlanul is lesz egy-egy játékos, aki „kedvencé” válik. Amire igyekszem hangsúlyt fektetni, hogy ezek a játékosok miatt mások ne szenvedjenek hátrányt. Sőt, sokszor hajlamos vagyok velük talán szigorúbb is lenni, máskor pedig egy-egy edzésen elnézőbb is vagyok velük, azonban a szabályok ugyanúgy vonatkoznak rájuk, mint mindenki másra. A közösség az első, ami nem sérülhet egyetlen játékos miatt sem!



– **Át lehet-e adni más, nem labdarúgással kapcsolatos tudást az edzéseken, eligazításokon?**

– Erre a kérdésre nem a saját szavaimmal szeretnék válaszolni, mert Szent-Györgyi Albert előttem nagyszerűn megfogalmazta már azt, amit vallok erről a csodás sportágról:

„A sport elsősorban szellemi fogalom. Egy sportcsapat a társadalomnak kicsinyített képe, a mérkőzés az életért való nemes küzdelem szimbóluma (...) a játék alatt tanítja meg a sport az embert rövid idő alatt a legfontosabb polgári erényekre: összetartásra, az önfeláldozásra, az egyéni érdek teljes alárendelésére (- és az *egyén erősségeinek érvényesítésére, szolgálatba állítva a közösség fejlődése érdekében*), a kitartásra, a tettekészségre, a gyors elhatározásra, az önálló megítélésre, az abszolút tisztességre, és mindennek előtt a „fair play”, a nemes küzdelem szabályaira.”

2007/2008-ban születettek (Banka László)

– **Az őszi fordulók fényében milyen tavaszra számíthatunk?**

– Mindenképp szeretnék mindkét korosztállyal előrébb lépni. Ehhez minden eszköz a kezünkben van. A 2008-cal egyértelmű cél megnyerni az alsó házat. Veletek pedig minimum 16 pont és a kapott gólok nélküli mérkőzések számának növelés – ami természetesen nem azt jelenti, hogy betoljuk a buszt.



2009/2010-ben születettek (Székely József)



Csapateligazítás videózással egybekötve.



Gólöröm Miron és Ádám módra!

2009/2010-ben születettek (Székely József)



Győztes meccs utáni boldogság.



Veszprém elleni idegenbeli siker nagy szélben és hidegben.

2009/2010-ben születettek (Székely József)

INTERJÚ MERÉNYI KOLOSSAL

– **Mondj pár szót az előző évről, edzőkről és az első nagypályás szezonodról, edzésekről!**

– Minden úgy kezdődött, hogy másfél évvel ezelőtt a szezon végén megtudtuk, új edzőnk lesz Matu bácsi személyében, mivel a régi edzőnk Viktor bácsi elhagyta a csapatot. Akkor még nem volt biztos, hogy ki lesz a másodedző, de végül Doma bácsira esett a választás, ami egy nagyon jó döntés volt. Már azon a nyáron edzőtáborba küldtek minket, ami az első megpróbáltatás volt, mivel akkor játszottunk először igazi nagy 100 méteres pályán és sokkal több futással, sokkal több gondolkozással, több passzal és még sorolhatnám, hogy mennyi minden mással kellett megismerkednünk azon a héten. Persze egész augusztusban gyakoroltunk a bajnokságra, sajnos még így sem tudtuk elérni azt az eredményt, amire számítottunk mivel olyan csapatok ellen játszottunk akiknek valószínűleg nem ez volt az első nagypályás bajnokságuk. Én viszont még így is azt gondolom, hogy az előző év nagyon hasznos és sikeres volt, mivel kaptunk egy bevezető évet az igazi, most már inkább felnőtt focira hasonlító világba. A tavalyi az ideihez hasonlóan három edzésből állt: A futós edzés, ezen az edzésen igazából csak futunk, hiszen a futás, a kondíció a foci egyik legfontosabb része, ha nem a legfontosabb. Ezen az edzésen a taktikán van a hangsúly, és Doma bácsinak köszönhetően ezeknek az edzéseknek is nagyon sok értelme van, mivel az év végére eljutottunk arra a szintre, amikor már a megbeszélte taktikákat, és játéktípusokat meg is tudtuk valósítani. Ezen az edzésen a labdával barátkozunk nagy részben, általában egy labdás bemelegítés és nagypályás foci, a pihenő csapatnak pedig vagy futás, vagy erősítés. Szóval nagyjából így telt az év és szerintem ahogy már említettem, kiismertük önmagunkat és megismertük a játékot, amit játszani szeretünk és amiben jók vagyunk, nagyon hasznos év volt, rengeteg futással.

– **Az idei évből elment a fele. Mit vársz a csapattól ebben a bajnokságban?**

– Az idei évet nagyon nagy elvárásokkal kezdtük meg, legalábbis az első öt meccs után, amikor már kirajzolódott a bajnokság, akkor már az volt a fejünkben, hogy ebben benne van, hogy megnyerjük a bajnokságot. Nem titok, hogy sokkal keményebben edzettünk már az edzőtáborban, így mindenki kicsit megerősödött a tavalyi formájához képest, ami pont ebben mutatkozott meg. Egyértelmű volt, hogy jobb eredményt akarunk elérni, mint tavaly, pontosabban a dobogó volt a cél.

2009/2010-ben születettek (Székely József)

Azt senki sem gondolta, hogy a bajnokság felénél, a nagyszünetet és az év legkeményebb szakaszát (január, február), az első helyen fogjuk megkezdeni, még úgy is, hogy nem egy csapat az első csapatát, azaz a legjobb csapatukat hozták el ellenünk, és még ennek ellenére sem tudtak megverni minket. Azt gondolom, hogyha tényleg megnyerjük a bajnokságot, akkor ez egy emlékezetes év lesz, de még hátra van a nagy része és sok nehéz munka.



Merényi Kólos

2011/2012-ben születettek (Boros Ádám)



Hazai pályán fogadtuk a Goldball csapatát a BLSZ U13-as bajnokságban. Gyönyörű játékkal sikerült 8-0-ra nyernünk. Biró Attila mesterhármast jegyzett először a szezonban.



Az utolsó őszi fordulóban a Kelen csapata látogatott hozzánk vendégjátékra. A nagy szél és a hideg ellenére, magabiztos játékkal sikerült 11-1 arányban győzedelmeskedni. A mérkőzésen a mi akaratunk érvényesült.

2011/2012-ben születettek (Boros Ádám)



Gól nélküli döntetlennel végződött első csapatunk utolsó őszi bajnoki mérkőzése. A jó iramú mérkőzésen kapufáékig eljutottunk, de ma gólt nem sikerült elérni.



2011/2012-ben születettek (Boros Ádám)



Csapatépítő programként december végén lézerharcban próbálhatták ki magukat a fiúk, A Pál Utcai Fiúk korszakába belecsöppenne két csapat vívott kétórás ádáz küzdelmet egymással!



Az évzárón nem maradhatott el idén sem a már-már hagyományos szülő-gyermek minibajnokság.

2011/2012-ben születettek (Boros Ádám)



Hónap játékosa: Bana László – a kéthetes minibajnokságunk végső győztese

INTERJÚ INDRA PÉTERREL

– Szia Peti! Már negyedik évedet töltöd az UFC kiemelt csapatában igazolt játékosként. Hogyan érzed magad a csapatban? Miért jó az UFC-s családdhoz tartozni? Melyik a legkedvesebb emléked?

– A csapatban nagyon jól érzem magam. Mindig hamarabb érkezem az edzésekre, hogy minél több időt tölthessek a pályán. A legkedvesebb emlékem az volt, amikor a csapattal elmentünk egy nemzetközi foci tornára Csehországba, Brnóba. Izgalmas volt külföldi csapatokkal is játszani.

– Csapatodban meghatározó, fontos szerepet töltesz be. Melyik volt szerinted az idei őszi szezon legnehezebb mérkőzése, legkeményebb ellenfele? Melyik volt szerinted a legjobb meccs, miért?

– Szerintem a szezon legnehezebb mérkőzése, legkeményebb ellenfele a BVSC-Zugló csapata volt azért, mert ők fizikumban és játéktudásban is hozzánk hasonlóak vagy talán erősebbek voltak. Az őszi legjobb mérkőzése pedig a Barca Akadémia elleni meccs volt, mert fejlesztő hatású volt az egész csapat számára.

2011/2012-ben születettek (Boros Ádám)

– **Peti, szerinted mi a Te legnagyobb erősséged a fociban, miért? Továbbá véleményed szerint mi lehet a fejlesztendő területed?**

– A fociban az erősségeim a gyorsaságom és a magasságom. Fejlesztenem a cselezést kell, ebben még nem vagyok elég jó.

– **A csapatodnak mi a legnagyobb erőssége, illetve mi lehet a gyengesége, ami kevésbé megy?**

– Erősségünk az összetartás, míg a gyengeségünk a koncentráció az első pillanattól kezdve a meccseken.



Indra Peti

– **Ki, illetve kik a legjobb barátid a csapaton belül? Miért?**

– Ez egy nehéz kérdés, mert mindenkivel jóban vagyok. Nem tudnék legjobb barátot megnevezni.

– **Mi a célod a fociban? Van elvárásod saját magadtól? (pl: Nb 1-be eljutni, felnőtt szinten is játszani, Ádám bácsit megpróbálni bekötényezni, stb.)**

– A célom, minél erősebb focicsapatba bekerülni itthon, vagy akár külföldön is.

– **Ki(k) a kedvenc játékosod / példaképed a fociban? Miért pont Ő(k)?**

– Kedvenc játékosom a Barcelona védője, Balde. Tetszik, hogy már fiatalon, ilyen nagy csapatban játszik sikeresen.

2013/2014-ben születettek (Kustra Bence)



U11-es kiemelt csapatunk Törökbálintot szerepelt a Youth Talent Cup-on. Színvonalas mérkőzések után végül a 6. helyet szereztük meg, a 12 fős mezőnyből!



U10-es kiemelt csapatunk Hidegkúton lépett pályára egy emléktorna keretein belül. A 6 csapatos tornán végül a 3. helyet szereztük meg. A csapat játékával abszolút elégedettek lehetünk!

2013/2014-ben születettek (Kustra Bence)



U10-11-es csapatunk részt vett az idei szezon első téli, terem Bozsikján. Három szuper mérkőzést játszottunk, rengeteg okos megoldása volt a csapatnak!



Laserharc volt az évzáró program! Nagyszerű hangulatban telt a játék!

2013/2014-ben születettek (Kustra Bence)



Hónap játékosa: Csányi Benedek – okos játékáért

INTERJÚ ENDRÓDY MIHÁLLYAL

– Mikor és hol ismerkedtél meg a focival?

– 7 éves koromban elmentem az UFC nyári napközis táborba és ott szóltak, hogy jöjje le a kiemelt csapat edzőtáborába, ahol aztán nagyon jól éreztem magam és nagy örömömrre a csapathoz is tudtam csatlakozni. Igazából csak ki akartam próbálni a focit, nem gondoltam volna, hogy egy egyesületbe fogok bekerülni.

– Miért szeretsz az UFC-ben játszani?

– Az edzők pozitívan állnak mindenhez, még a kemény helyzetekhez is és a csapattársaim is nagyon kedvesek, jó a közösség. Illetve szerintem erős csapatunk van, és ezért még jobban szeretek itt játszani!

2013/2014-ben születettek (Kustra Bence)

– **Hogy jött neked a kapuskodás? Mindig is kapus szerettél volna lenni?**

– Az iskolában, a betonpályán is én voltam a kapus. Nekem a kapus poszt áll a legjobban, azért választottam ezt. Örülök annak, hogy szeretik, ahogy vetődök és védek!

– **Mi az eddigi legjobb/legszebb élményed, ami a focihoz köthető?**

– Az első bajnokságom. Amikor másodikkak lettünk a Delej-Ligában és én lettem a bajnokság legjobb kapusa. Másik szép élményem amikor a legelső Fradi tornán, szintén másodikkok lettünk.

– **Szerinted mi a csapatod legnagyobb erőssége, illetve mi lehet a gyengesége, ami egyelőre kevésbé megy?**

– A legnagyobb erőssége szerintem a csapatnak az, hogy ha rosszul állunk egy meccsen, akkor sem adjuk fel soha! Gyengeségnek pedig azt mondanám, hogy néha túlságosan is belefeszülünk a mérkőzésbe, ami nincs jó hatással a játékunkra.

– **Ki a kedvenc játékosod és miért?**

– A kedvenc játékosom egyértelműen én vagyok. Viccet félretéve, a kedvenc focistám Manuel Neuer. Ugyanúgy kapus

mint én, az egyik kedvenc csapatom a Bayern München, ahol Ő is véd. Sajnos nemrég volt egy lábsérülése, de már szerencsére felépült és újra játszik! A korábbi játékosok közül pedig Oliver Kahnt is szerettem nagyon, rengeteg videót láttam róla!

– **Mik a terveid a jövőre nézve a focival kapcsolatban?**

– Az a tervem, hogy folytatom. Szerintem sok ligánk, tornánk, edzőmeccsünk lesz még az UFC-vel. Még sok szép pillanatot fogok megélni a csapattal! Az, hogy még később mi lesz, egyelőre nem tudom.



Endrődy Misi

2015/2016-ban születettek (Tóth Tamás)



Edzés előtti várakozás. Balra Várszegi András, aki két hónap után újra köztünk,



Ki szeretné mondani a csatakiáltást?

2015/2016-ban születettek (Tóth Tamás)



Nálunk a Mikulás kúpát hozott, ezért fociztunk egy nagyot.



Téli Bozsik. A büszke okleveles, Falvai Márton.

2017/2018-ban születettek (Perjési Lionel)



A cseleket nem lehet megunni.



Kapura lövéseket gyakoroltuk kis csoportokban.

2017/2018-ban születettek (Perjési Lionel)



Mosolygós arcok a Karácsony kupa mérkőzésein.



Örömteli pillanatok csapatválasztáskor.

Junior (Meggyes Balázs)

Az UFC szabadidős foci csoportjai a régi grundok hangulatát idézik, itt mindenkinek lehetősége van sportolni. A korosztályok szerint bontott Katica, Manó, Lurkó, Kölyök és Junior csoportokból később lehetőségük van a gyerekeknek az egyesületünk „kiemelt”, verseny csapataiba kerülni.

*Dijaztuk az őszi edzéskirályokat.
Bravó Denisz, Róli és Kristóf!*



Színvonalas focikkal zártuk a 2023-as évet



Kölyök (Kern Máté)



Lurkó (Kass László)



Cél a kapufa!



Pénteken a Katicákkal fociztunk

Manó (Wiest Dominik)



Barátok egy csapatban



Pénteki bajnokság győztesei

Katica (Perjési Lionel)



Felnőtt (Meggyes Balázs)



A szakadó hó sem tántorította el a srácokat, hogy focizzanak egy jót.



Jó hangulatban búcsúztattuk a rendkívül sikeres 2023-as évet.

Felnőtt (Meggyes Balázs)



Kik lehetnek a pályán, ha ilyen erős a kispad?



Második helyen zártunk a Hidegkút 100 éves évfordulóját ünneplő teremtornán.

Felnőtt (Meggyes Balázs)



A decemberi pontverseny végig kijelzett küzdelmet és végül Tóth Ábris győzelmét hozta.

INTERJÚ GULYÁS BOTONDDAL

– 5 éves korod óta igazolt játékos vagy az UFC-ben. Hogy kerültél a klubhoz és mit jelent számodra?

– Már egészen kiskoromban egyértelművé vált számomra, hogy ha valamit sportolni fogok, akkor az a foci lesz. Az első emlékeim között van, ahogy apukámmal rugdossuk egymásnak az első focilabdámat, amit 2-3 éves koromban kaphattam. Óvodában volt szerencsém elkezdni az egyesületnél játszani, mivel Norbi bácsi hetente többször is edzéseket tartott nekünk. Ott kaptam meghívást a korosztályom első edzésére, amely már az UFC pályán volt és rendkívül izgatott voltam. Sosem tartottam magam a legügyesebb játékosnak, ezért kisebb koromban volt, hogy kicsit megingott a foci felé irányuló szeretetem. Szerencsére végül maradtam a csapatnál és ma már el sem tudnám képzelni nélküle az életemet.

Felnőtt (Meggyes Balázs)



Gulyás Boti

– Mi az, amit sosem felejtess az utánpótlás évekből?

– Rendkívül sok pozitív emlék van ebből az időszakból. A külföldi tornákat, a téli edzéseket a lábujjfagyasztó hidegben, és a sok embert, akit megismertem biztosan nem fogom elfelejteni. Többen azóta már persze abbahagyták, de sokan vannak, akikkel azóta is tartom a kapcsolatot. Szerencsém volt több edzővel is megismerkedni és mindegyikükkel szerettem együtt dolgozni. Úgy gondolom, hogy a legjobb éveim az utánpótlásból az U17-U19 voltak, mivel ebben az időszakban dolgozott a korosztályom Matu bával. Ezek alatt az évek alatt rendkívül sokat fejlődtem, mint ember és mint játékos.

– Több poszton is bevethető játékos vagy. Melyiket kedveled a legjobban és miért?

– Így igaz. Pályafutásom kezdete óta játszottam szélsőt, szélső és belső védőt és középpályást is. Nehéz a választás, mivel a belső védőn kívül igazából mindegyik posztot szerettem. Bala bá szerint box to box játékos vagyok, amiben látok némi igazságot. Szeretem, ha a pálya minden részén ott tudok lenni és részt tudok venni a védekezésben és a támadásban is. A mostani és a tavalyi posztomon is van/volt erre lehetőségem, szóval, ha választanom kéne, akkor ezeket mondanám.

Felnőtt (Meggyes Balázs)

– Ki a kedvenc játékosod és miért?

– Kiskoromban Cristiano Ronaldo volt a kedvencem, akit máig nagyon szeretek, viszont ma már nem őt mondanám. Volt szerencsém többször is személyesen találkozni Szoboszlai Dominikkal, mivel a családom közeli viszonyt ápol a menedzserével. Először 2019-ben találkoztam vele, akkor még a Red Bull Salzburg játékosa volt. Azóta követem a munkásságát és őt mondanám a kedvencemnek. Lehet, hogy kicsit unalmas válasz, de számomra kifejezetten inspiráló a története és rendkívül jó játékosnak tartom. Amellett, hogy mentálisan nagyon erős, lábbal is egyértelműen a legjobbak közé sorolható.



– Nyáron felkerültél a felnőtt csapathoz és ősszel stabil tagja voltál a második csapatnak. Mennyire ment könnyen a beilleszkedés és a felnőtt focira való átállás?

– Sajnos a nyár folyamán nem tudtam annyi időt tölteni a csapattal, mint amennyit szerettem volna, ezért az első őszi edzéseken még kicsit idegennek éreztem magamat. Szerencsére voltak kifejezetten rendes és segítőkész játékosok, akik sokat segítettek a beilleszkedésben, illetve olyanok is, akikkel korábban játszottam és edzettem már együtt.

Felnőtt (Meggyes Balázs)

A felnőtt focit keményebbnek és fizikálisabbnak érzem, mint az utánpótlást, illetve az új csapatnak köszönhetően teljesen más játékfelfogáshoz kellett alkalmazkodnom. Nem tudom megállapítani, hogy sikerült-e átállnom, ezért talán azt mondanám, hogy még nem. Vannak csapattársaim, akik sokkal tapasztaltabbak nálam és hozzájuk képest még bőven van hova fejlődni ilyen téren.

– Májusban, az utolsó bajnoki után mikor lennél elégedett magaddal és a csapattal?

– Egyértelműen annak örülnék a legjobban, ha mindkét csapatunk meg tudná tartani a jelenlegi pozícióját, és jövőre is ezekben a bajnokságokban tudna indulni. Nem titok, szeretnék bemutatkozni az első csapatban is, amiért még sokat és keményen kell dolgoznom. Nem örülnék, ha valamilyen komolyabb sérülés érne vagy engem, vagy bármelyik csapattársamat, mivel tudom mennyire rossz hetekig, hónapokig nem játszani.

– A focin kívül mivel foglalkozol, mit csinálsz szabadidőben?

– Szeretek zenét hallgatni, a barátaimmal és a családommal lenni. Idén kezdtem az egyetemet ezért a tanulás is az egyik leggyakoribb elfoglaltságaim közé tartozik. Nem mondanám magamra, hogy hatalmas bulikirály vagyok, de persze néha el szoktam menni.



ÉN IS UFC-S VOLTAM... (Ritz Balázs)

Klubunk, a II. Kerület UFC nevelőegyesületként határozza meg magát, ennek megfelelően az egyik feladatának tekinti az ambícióval rendelkező, ügyes játékosainak felvevő egyesületekbe, akadémiákba irányítását. Az "Én is UFC-s voltam..." rovatunkban korábbi játékosainkat szólaltatjuk meg, akik magas szintre jutottak a futballban vagy az élet más területén értek el szép sikereket.



INTERJÚ SZABÓ BALÁZZSAL, AKI JÁTÉKOSKÉNT NB I-ES ÉS NB II-ES KLUBOKBAN IS SZEREPELT, JELENLEG KAPUSEDZŐKÉNT NÁLUNK ÉS AZ NB III-AS BUDAÖRSNÉL DOLGOZIK

– A nyáron visszatértél a II. Kerület UFC-hez és ismét kapusedzőként segíted a klubot. Mi volt a legfőbb motivációd a "hazajövetel" kapcsán?

– Az erős érzelmi kötődésem a klubhoz, ahol gyermekként nevelkedtem, és a kivételes közösség, ami a II. Kerület UFC-t jellemzi volt a fő motivációm a visszatéréshez. Az itteni barátságok és a klubvezetők hosszú távú jelenléte – gondolok itt Markóczy Csabára és Szeltner Norbertre, akik még nekem is edzőim voltak –, tovább erősítette azt az érzést, hogy ha van rá mód, szeretnék benne lenni a klub mindennapi életében. Bármikor felsétálok a Kolozsvári Tamás utcába a pályához, mindig elfog az az érzés, hogy dolgozzak éppen bármerre, valamilyen szinten ide tartozom.



ÉN IS UFC-S VOLTAM... (Ritz Balázs)

– 2019 és 2022 között voltál először az UFC kapusedzője. Most ősszel mi volt a véleményed azokról a kapusokról, akikkel akkor is dolgoztál már? Mennyit fejlődtek, miben változtak? Volt, aki meglepett?

– Az elmúlt időszakban visszatértem a II. Kerület UFC-hez, és örömmel látom, hogy az akkori kapusok komoly fejlődésen mentek keresztül. Ebben nagy szerepe volt Benke Andrisnak, aki remek munkát végzett a kapusokkal az előző szezonban. Számomra mindig fontos volt a fejlődés nyomon követése és bátorítása, és örömmel látom, hogy sokukban egyre erősebb motiváció a saját teljesítményük javítása vagy aktuális képességük fejlesztése iránt. Meglepni kevésbé tudtak, mert követtem a karrierjét szinte mindenkinek, de azt mindenképp jó érzés volt látni, hogy az akkor még pici gyerekek akik csak játszani meg rosszalkodni szerettek, már a nagykapuban mutatnak jobbnál-jobb teljesítményt hétről hétre.

– A legkisebbektől a felnőttekig te foglalkozol a kapusokkal. Miben különböznek az egyes korosztályok? Mik a legnagyobb kihívások?

– A különböző korosztályoknál az a kihívás, hogy az edzéseket és a fejlődést az adott korosztály igényeihez és szintjéhez igazítsam. Az idősebb játékosoknál a taktikai és a mentális képességek fejlesztése dominál, míg a fiatalabbaknál a játék alapjainak és a technikai készségeknek a megalapozása a fő cél. Fontosnak gondolom, hogy minden csoport edzését a gyerekek kognitív szintjéhez igazítsam, azonban ez sokszor nem könnyű feladat, mivel a pszichés fejlődésekben sokszor lehetnek eltérések két azonos korú gyermeknél is. A másik nehézsége a képzésnek, hogy heti egy alkalomba kell besűríteni egy magas fokú taktikai képzést, át kell adni egy nagy fokú tudatosságot, javítani kell a fizikális állapotokon és mindezt olyan köntösbe kell bújtatni, hogy végig nagyon jól érezzék magukat, hiszen ezért jönnek edzésre.

– Edzőként mire vagy büszke, mi tesz boldoggá? Mi az a tudás, amit a legfontosabbnak tartasz, hogy átadd a játékosaidnak?

– Leginkább az öröm tölt el, amikor látom, hogy a játékosok alkalmazzák és fejlesztik azokat a képességeket, amiket az edzéseken tanultak. A két legfontosabb szempont nálam a helyzetfelismerés és megoldás, illetve a technikai bázis. A technikai tudás, ami lehetővé teszi, hogy bármilyen szituációval kerülnek szembe, azt képesek legyenek megoldani, míg a megfelelő döntés segít benne, hogy a jó technikát válasszák. Ha egy adott helyzetben tudja a kapus, hogyan kell helyezkedni/kivédeni a labdát, és ezt technikailag meg tudja valósítani, akkor sikeres munkát végeztünk.

ÉN IS UFC-S VOLTAM... (Ritz Balázs)

– Köztudott, hogy gyerekkorodban te is az UFC-ben kezdtél el focizni. Edzések közben, a pályán vagy a kapusok körében szoktál nosztalgikus hangulatba kerülni? Eszedbe jutnak a gyerekkori emlékeid? Felhasználod ezeket edzőként?

– Miközben edzéseken vagyok, időnként felidézem a gyermekkori élményeimet és azokat az értékeket, amiket én is elsajátítottam ebben a klubban. Ezek az emlékek inspirálnak az oktatásban és segítenek a játékosokkal való kommunikációban. Jó látni, hogy a mai napig élvezettel járnak ide a gyerekek, akár csak az én időben. A mai napig sokan érintőznek, ahogy azt mi játszottuk, de a régi „Kolosyra való szaladás a labda után” is eszembe jut sokszor, amikor valaki fölé rúg egy labdát. Szerencsére a labdafogó háló már magasabb lett azóta...

– **Bebizonyítottad, hogy a II. Kerület UFC-ből lehet akadémiaira kerülni, onnan pedig profi futballistává válni. Látsz most olyan kapust az UFC-ben, aki profi szintre juthat felnőttként?**

– Átfogó szinten mondom, hogy a II. Kerület UFC-ben rengeteg tehetséges játékos van, akiknek a hozzáállása lenyűgöző. Meggyőződésem, hogy néhányuk rendelkezik a potenciállal, hogy felnőtt profi szinten is sikeres legyen, azonban azt mindenkinek szem előtt kell tartani, hogy napi másfél óra edzéssel már nehéz eljutni a profi szintig. Az edzés arra jó, hogy megmutatja az alapokat, a többi azonban a játékoson múlik, hogy ezeket plusz gyakorlással mennyire sajátítja el.



ÉN IS UFC-S VOLTAM... (Ritz Balázs)

