

UFC

2024.
december

LELÁTÓ

A II. Kerület UFC képes magazinja



...mert focizni jó!

XIV. évfolyam

133. szám

2024. december

Sport: „...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.” (Pallas Lexikon, 1897)

UFC Lelátó – A II. Kerület Utánpótlás Futball Club képes magazinja

- ◆ Kiadásra kerül a hónapok végén, évente tíz alkalommal
- ◆ Megjelenik 32 oldalon, a II. Kerület UFC internetes honlapján
- ◆ Szerkeszti Markóczy Csaba és Ritz Balázs

II. Kerület UFC

- ◆ **Elnök:** Szeltner Norbert
- ◆ **Klubigazgató:** Markóczy Csaba
- ◆ **Klubmenedzser:** Ritz Balázs
- ◆ **Szövetségi képviselő:** Boros Ádám

CSAPATAINK ÉS EDZŐINK

- ◆ **2019/2020 korosztály:** Tóth Tamás
- ◆ **2017/2018 korosztály:** Perjési Lionel és Kern Máté
- ◆ **2015/2016 korosztály:** Boros Ádám és Fraszt Márk
- ◆ **2013/2014 korosztály:** Kustra Bence és Bognár Kornél
- ◆ **2011/2012 korosztály:** Ritz Balázs és Szilágyi István
- ◆ **2009/2010 korosztály:** Székely József és Kahancz Péter
- ◆ **2007/2008 korosztály:** Banka László, Lénárd András és Székely József
- ◆ **Felnőtt:** Meggyes Balázs és Ritz Balázs

- ◆ **Katica csapat:** Perjési Lionel és Boros Ádám
- ◆ **Manó csapat:** Paár Balázs, Szeltner Norbert, Asztalos Ádám
- ◆ **Lurkó csapat:** Bognár Kornél, Kállai Roland, Kustra Bence, Szabó András
- ◆ **Kölyök csapat:** Kern Máté, Horányi Benedek és Kállai Roland
- ◆ **Junior csapat:** Meggyes Balázs

- ◆ **Kapusedző:** Szabó Marcell
- ◆ **Egyéni képzés:** Meggyes Balázs

Ez történt dióhéjban...

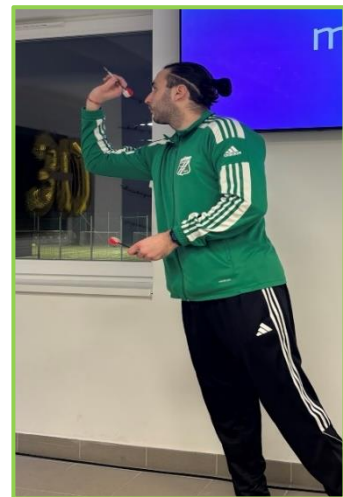


Decemberben véget értek a bajnokságok őszi mérkőzései. A „félidőben” jónéhány felső harmados korosztályunk áll nagyon előkelő helyen a tabelláikon. Az U19-es csapatunk a BLSZ bajnokságban harmadik, mindkét U 16-os csapatunk második, az U14-es csapatunk pedig harmadik helyen „telel”. A Felnőtt első csapatunk a bennmaradás tekintetében reményt keltő helyen áll, a Felnőtt második csapatunk pedig a várakozáson felül teljesített az ősszel. A

középső harmados csapataink decemberben is értek el szép torna eredményeket: A 2013-2014-es csapat ezüstérmet nyert a vecsési Gold-Talent Kupán, a 2015-2016-os csapatunk a Hidegkúti Mikulás Tornán második, a vecsési tornán első lett. A tehetséggondozó programunkban a 2015-2016-os gyerekek közül Palotai Ádám, Fehérvári András,

Lorenz Márton és Gázsik Benedek

vett részt különedzéseken. A karácsonyi játékonysági akciónkon rekord mennyiségű játékot és ruhát gyűjtöttünk össze az fehértői Kastély Óvoda számára. Kiemelt csapataink megtartották az évzárójukat. A kisebb csapatainknál jellemzően szülő-gyerek foci, a nagyobbaknál évzáró vacsora volt a program, de voltak csapataink lézerharcolni és trambulinozni is. Az edzőink egy nagy közös focival zárták az évet, a klub évzáróján Boros Ádám – 5 év után – bronz, Ritz Balázs pedig – 10 év után – ezüst UFC Hűségérmet vehetett át. Az edzői darts bajnokság győztese Kahancz Péter lett. Ezúton is



kívánunk mindenkinek kellemes ünnepeket és jó pihenést! (MCs)

Edzői interjú

Beszélgetés Banka Lászlóval, a 2007/2008-as csapat vezetőedzőjével.

- Laci, kezdésnek a gyermekéveidről mondjál valamit.

- 36 éves vagyok, Budapesten születtem. A XV. kerületben – Újpalotán – nőttem fel, ott jártam ki az iskoláimat is, az Ady Endre Gimnáziumban érettségiztem le. Sajnos a családi háttér nem követelte meg a tanulmányi eredményeket, nem fektettem elég energiát a tanulásba, de tanulás nélkül is mindig tudtam hozni egy közepes eredményt. A gimnázium után egyébként még szakács végzettséget is szereztem.

- Gyermekkorodban milyen kapcsolatod volt a sporttal?

- Az én gyermekkoromban még volt grund, pont a házunk mellett volt egy betonos pálya. Nagyjából hét éves koromtól ott rúgtam a labdát a környékbeli sráccokkal, emlékszem, hogy a legnagyobb focimeccsek mindig vasárnap kettő órakor voltak. Ami még érdekes, hogy a gimnáziumban még a tollaslabda volt a nagy szenvedélyem, amelyben még versenyekre is jártam.

- Egyesületben is focítottál gyermekkorodban?

- 18 évesen egy „Blasz” I./B. -ben szereplő felnőtt csapat tagja lettem, ahol Szeibert Gyuri volt az edzőm, aki tudom, hogy az UFC-ben is dolgozott régen egy rövid ideig.

- Igen, „Tojás” nálunk is volt, de mi volt annak az első csapatodnak a neve?

- ...nem emlékszem, valami „no name” kis egyesület volt...

- Jó, mindegy is, utána hogyan folytatódott a pályafutásod?

- A Pénzügyőr U19-ben ben folytattam, ahol Sashegyi Zoli lett az edzőm.

- Ez érdekes... de miért váltottál a felnőtt szintről az utánpótlásra?

- Furán hangzik, de feljebb akartam lépni, és a Pénzügyőr egy patinás egyesületként, a több edzésszámmal és minőségibb edzésekkel egy jó döntésnek tűnt. Ráadásul Zoli bácsi még teljesen önzetlenül hetente többször külön edzéseket is tartott nekem. Összességében Zoli bácsinak köszönhetően abban az egy évben rengeteget fejlődtem. Abban viszont talán hibáztam, hogy – bár túlkorosként maradhattam volna még a Pénzügyőr utánpótlásban – eligazoltam a REAC felnőtt csapatába, amely akkor az NB I.-ben szerepelt! Persze valójában a REAC-nak az NB III-as tartalékcapatában kaptam szerepet. A kevés játéklehetőség miatt egy év múlva eljöttem, ezután egyfajta keringő jött az életembe, sok csapatban játszottam, de sajnos sehol sem ragadtam meg igazán.

- Melyik csapatok voltak ezek? Mondj néhányat!

- A RAFC-ban is voltam, ott Balogh Torony volt az edzőm, de a társaság miatt az utólag egy ballépés volt. A Budafok is leigazolt, de ott igazából egy fél évet csak

elvesztegettem. Viszonylag huzamosabb ideig a „Blasz” I.-es Testvériségben szerepeltem. Egyébként a mai napig is játszom a Margitsziget öregfiúk csapatában.

- Labdarúgóként mik voltak az erényeid?

- A kitartást, szorgalmat és alázatot mondanám. Amint mondtam, gyermekkoromban nem kaptam meg a képzést, nem lettem jó labdarúgó, de ezekkel a tulajdonságaimmal sok mindent tudtam kompenzálni. Nem voltam erős fizikumú, de gyors játékos voltam.

- Milyen posztokon játszottál?

- Csatárként kezdtem, utána kiszorultam a vonal mellé, voltam jobb hátvéd és jobb szélső, és még játszottam tízes pozícióban is.

- Mikor és hogyan kezdted el az edzői szakmát?

- A húszas éveim közepén járhattam... Én korábbról már ismertem a Pestújhely FC – ez akkor csak utánpótlással foglalkozó klub volt, egyébként Kustra Bence is innen jött hozzánk... – elnökét. Feldobtam neki, hogy mi lenne, ha a legidősebb utánpótlás csapat (U19) mellé szerveznénk egy felnőtt csapatot is. Bár reméltem, hogy itt elkezdhetem majd az edzői karrieremet, de a megalakuló csapatnak végül nem edzője, hanem játékosa lettem. Ellenben fél év múlva, – pont amikor megsérültem – megüresedett az U19-es edzői poszt, amit én vettem át. Szóval ez volt az első csapatom edzőként.

- Hogyan folytatódott?

- Mivel nem tetszett a klub miliója, a közeg nagyon amatőr volt, ezért csináltunk egy saját egyesületet, ez volt a Palota SE. Itt két évig voltam ennek az amatőr Felnőtt csapatnak az edzője. Ezek után, 28 évesen lettem a II. Kerület UFC edzője, ahol már a nyolcadik évet töltöm.

- Melyik csapatoknál, kivel dolgoztál együtt az UFC-ben?

- A jelenlegi csapatomnál, a 2007-2008-as korosztálynál lettem segítőedző – Szép Szabival, Grób Ákossal együtt – Kercső Ábel mellett, aki a vezetőedző volt akkor. A srácok ekkor még a középső harmadban voltak, emlékszem, még Bozsik tornákra jártunk. Nagyon hasznos évek voltak ezek, sokat tanultam és tapasztaltam ekkor. Két év után, amikor a felső harmadba lépett ez a korosztály én lettem a csapat vezetőedzője, amely posztot azóta is birtoklom.

- Mi az edzői gondolkodásod vezérfonala?

- A közösségben hiszek. A pedagógia nagyon fontos. Adott egy közösség és adott egy olyan sportág, amiben megtalálható minden, ami az élethez kell. A pályán, az öltözőben, a csapatközösségben, az edzéseken és a mérkőzéseken mindent meg tudnak tanulni a srácok, amivel később az életben – adott esetben egy munkahelyen – találkozhatnak majd. A felelősségvállalás, rend, fegyelem, hierarchia stb., fogalmai körül

olyan tulajdonságokkal vértéződnek fel a gyerekek, amelyeket később az élet egyéb területén is felhasználhatnak majd. A számszerű eredmény nálam másodlagos.

- Mit tartasz a legnagyobb edzői sikerednek, mire vagy eddig a legbüszkébb?

- Jelenleg három bajnokságban szerepelve, majdnem 60 gyerek van az U19-es csapatom kötelékében, ezt nagyon jó dolognak tartom.

- Tudom, hogy életednek egy fontos része az irodalom, a verselés. Számomra ez nagyon érdekes és örömteli, mert mondjuk meg őszintén a labdarúgó edzők között azért ez egy ritka passzió... Mesélj erről! Iskolásként is érdekelt már az irodalom?

- Igen, általános iskolában Judit néni, az irodalomtanárom révén megszerettem a verseket, később a verselemzéseket is. Jártam szavalóversenyekre, voltam budapesti első, vettem részt országos versenyeken.

- Mikor írtad az első versedet?

- 16 évesen írtam az első versemet. Petőfi stílusban szerelmesvers egy lánynak... A lánynak nem tetszett a vers, gyakorlatilag kiröhögött, viszont én beküldtem azt a verset egy versíró versenyre, ahol helyezést értem el vele.

- Ez jó... Hogyan folytatódott a verselés, mi motiválta az írást?

- A családban megélt problémákat, a feszültségeket írtam ki magamból. Azokat a dolgokat, amiket nem tudtam otthon senkivel megbeszélni. A versírás ápolta a lelkemet, „Ő” volt a pszichológusom. Aztán 19 évesen bekerültem az Irodalmi Rádió kötelékébe, szerepeltem irodalmi műsorokban, valamint *Selejt Anyag* címen egy kötetem is megjelent magánkiadásban.



- Hány verset írtál eddig? Még mindig szoktál írni?

- Igen, a mai napig írok verseket, a verseimnek a száma 5-600 között lehet. Régen gyakrabban, ma már ritkábban, de ki szoktam tenni egy-egy írásomat az Instagramra, tehát a játékosaim is ismerik ezt az oldalamat.

- Kedvenceid az irodalomban?

- Hermann Hesse, ő egy német író volt, aki a buddhizmussal is foglalkozott, és egyébként ez a vallás hozzám is közel áll. Magyar vonatkozásban Szabó Lőrinc verseit nagyon szeretem, illetve a kortársak közül Grecsó Krisztián író emelném ki, akinek a regényei sokat adnak, nagyon tetszenek, és akinek az irodalmi estjeire rendszeresen eljárom. (MCs)

2019/2020 korosztály



2017/2018 korosztály



2017/2018 korosztály



2015/2016 korosztály



2015/2016 korosztály



2013/2014 korosztály



2013/2014 korosztály



2011/2012 korosztály



2011/2012 korosztály



2009/2010 korosztály



2009/2010 korosztály



2007/2008 korosztály



2007/2008 korosztály



FELNŐTT csapat



FELNŐTT csapat



KATICA csapat



MANÓ csapat



LURKÓ csapat



KÖLYÖK csapat



JUNIOR csapat



Játékosinterjú

Interjú Balázs Bálinttal, U19-es csapatunk játékosával.

- Az előző volt a 10. szezonod a II. Kerület UFC-ben, amiért megkaptad az ezüst hűségérem fokozatot. Ikonikus tagja vagy a 2007/2008-as korosztálynak. Céld volt elérni ezt a mérföldkövet? Mit gondolsz, meglesz a 15. szezon is?

- Nem volt célom elérni ezt a mérföldkövet, de a 10 szezon nagyon hamar eltelt és csak utólag tűnik hosszú időnek. Reménykedek benne, hogy el tudom érni a következő mérföldkövet is, azonban ezt nem tudom biztosra megmondani, nem tudom mennyi időm fog maradni a tanulás és az egyéb elfoglaltságok mellett.

- Mesélj a kezdetekről! Ha minden igaz, a Filler utcai suliból kerültél hozzánk...

- Igen, a Filler Utcai Általános Iskolából érkeztem. Az iskola udvarán mindig egész

délután fociztam, így nagyon örültem amikor harmadik vagy negyedik osztályban az iskola tornatermében tartott edzés alapján elhívtak az UFC-be focizni, hiszen ezelőtt még semmilyen csapatnál sem fociztam. Úgy emlékszem, Mayer Bence bá hívott az UFC-be, akinek nagyon jó humora volt, részben ezért is kedveltem.

- Kik voltak az edzőid az UFC-ben? Mit tanultál tőlük?

- A legelső edzőim Kercső Ábel és Gallatz Kristóf bá voltak. Őket követte Banka Laci bá, akivel már nagyon régóta együtt dolgozunk és nemrég csatlakozott Matu és András bá. Az edzőimtől nagyon sok mindent tanultam, de legfőképpen azt, hogy a legfontosabb dolgok: a motiváció, a küzdés-hajtás és a csapatszellem

- Úgy tudom, gyerekkorodban versenyszerűen szektorlabdázta/gombfocizta?

- Igen, óvodában kezdtem el gombfocizni és jártam versenyekre is, ahol leginkább nálam jóval idősebb ellenfelekkel kellett játszanom, de ez nem akadályozott meg abban, hogy élvezzem a játékot.

- Igaz, hogy még nem érted fel az asztalt?



- Az asztalt valóban nem értem még fel, így egy magasítón kellett álljak ahhoz, hogy játszani tudjak.

- És valóban Berend Csaba volt az edződ, aki ezer szállal kötődik az UFC-hez? Jelenleg a sporttelep irodájában dolgozik.

- Az edzőm tényleg Berend Csaba bá volt, már régóta tervezem, hogy beköszönök hozzá az irodában. A gombfociról sok szép emlékem maradt meg.

- Régebben csendes, ám egyben a győzelem iránt elkötelezett srác voltál. Hogyan alakult a személyiséged ebből a szempontból az évek során?

- Az évek során sokkal érettebb lettem, már nem mondanám magam egy csendes típusnak. A győzelem iránti elkötelezettség semmit nem változott, még mindig nagyon bennem van a győzni akarás.



- A 2007/2008-as csapatban milyen szerepet töltesz be? Hogyan jutottál el idáig?

- Szerintem a csapat egyik fontos tagja vagyok, a társaim mindenben számíthatnak rám. Ezt annak köszönhetem, hogy már 10 szezon óta az UFC-ben focizok és ez idő alatt mindenkiel jó kapcsolatot alakítottam ki.

- A labdarúgáson kívül mit csinálsz szabadidőben?

- Szabadidőmben leginkább filmeket, sorozatokat nézek, hétvégre pedig a barátaimmal töltöm időm nagy részét.

- Szoktál még pecáznizni?

- Régebben nagyon sokat horgásztam, főként Kunféhértón és Mezőtúron. A horgászatban leginkább a nyugalmat és a csöndet szeretem, szerintem a legtöbbet ezért is csinálják. A horgászatot idő hiányában abba kellett hagynom, de a



jövőben vissza szeretnék térni hozzá.

- Messze van még ugyan, de gondolkodtál már azon, mit szeretnél csinálni a középiskola után? Melyik tantárgyak érdekelnek?

- Ezen még nem gondolkoztam, de leginkább a történelem érdekel, mert szeretem megismerni, hogy régen hogyan és milyen módon éltek az emberek. Tanulmányaimat mindenképp a történelemmel szeretném folytatni.

- A mostani szezonban is egy erős kiemelt bajnokságban szerepeltek az U19-es csapattal. Ebben a szezonban mit élveztek a legjobban, mi motivál titeket leginkább? Mire fogsz legszívesebben visszaemlékezni évekkel később?

- Szerintem a legjobban azt élvezzük, hogy nagyon jó, neves csapatok ellen mérettethetjük meg magunkat és ez adja a motivációnkat is. Leginkább a győztes meccsek utáni öröme és az évek alatt szerzett barátaimmal eltöltött időre gondolok majd vissza. (RB)



Tabella mix

BLSZ I. osztály

12		FŐVÁROSI VÍZMŰVEK SK
13		XV. KERÜLETI ISSIMO SE
14		II. KERÜLET UFC
15		BUDAI FC
16		BVB AKADÉMIA UDSE GÁZGYÁR

BLSZ II. osztály

5		SOROKSÁR SC II
6		KELEN SC II.
7		II. KERÜLET UFC II
8		SZENT ISTVÁN SE
9		AIRNERGY FC

MLSZ Regionális U19 Kiemelt Nyugat

10		Budai FC
11		PÉCSI VASUTAS SPORKÖR
12		II. Kerület UFC
13		VFC USE
14		FC Nagykanizsa

BLSZ Ifjúsági U19 2. csoport

1		RSKK
2		RAFC
3		II. KERÜLET UFC
4		HIDEGKÚTI SC
5		NAGYTÉTÉNY-AC VILLÁM

MLSZ Regionális U17 Észak-Nyugat

4		MÉSZÖLY FOCISULI
5		CSÁKVÁRI TK
6		II. KERÜLET UFC.
7		VIADUKT SE-BIATORBÁGY
8		NYERGESÚJFALU SE

Tabella mix

MLSZ Regionális U16

Kiemelt Nyugat

1		Gyirmót SE Győr
2		II. Kerület UFC
3		SC SOPRON
4		KELEN SC
5		FŐNIX GOLD FC

BLSZ Ifjúsági U16

1		SZENT ISTVÁN SE-OTP BANK
2		II. KERÜLET UFC
3		SZIGETHALOM-SZSBSE
4		IKARUS BSE
5		UTE

MLSZ Regionális U14

Alap Észak

1		VÁC VLSE
2		MÉSZÖLY FOCISULI SE
3		II. KERÜLET UFC.
4		ANGYALFÖLDI SI DSE
5		VS DUNAKESZI

BLSZ Serdülő U14

3		MÉSZÖLY FOCISULI SE
4		KISTARCSAI VSC
5		II. KERÜLET UFC
6		GRIFF & BULLS SE
7		VÁROSGAZDA UA

Kölyökliga U11

4		VS Dunakeszi
5		Mezőkövesd Zsóry FC
6		II. Kerület UFC
7		UDSE
8		Dunakanyar RUFC

Kölyökliga U10

3		Barca Academy Hungary
4		Viadukt SE Biatorbágy
5		II. Kerület UFC
6		Gödi SE
7		UTE 'FEHÉR'

A hónap képén...

...az évváró focin résztvevő edzőket láthatjuk 2024. december 20-án.



II. Kerület Utánpótlás Futball Club

✉ Budapest, 1023 Kolozsvári T. u. 11.

💻 www.keruletufc.hu

📧 iroda@keruletufc.hu

☎ 70/548 8985