

# UFC

2024.  
november

# LELÁTÓ

A II. Kerület UFC képes magazinja



***...mert focizni jó!***

XIV. évfolyam

132. szám

2024. november

**Sport: „...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.” (Pallas Lexikon, 1897)**

#### UFC Lelátó – A II. Kerület Utánpótlás Futball Club képes magazinja

- ◆ Kiadásra kerül a hónapok végén, évente tíz alkalommal
- ◆ Megjelenik 32 oldalon, a II. Kerület UFC internetes honlapján
- ◆ Szerkeszti Markóczy Csaba és Ritz Balázs

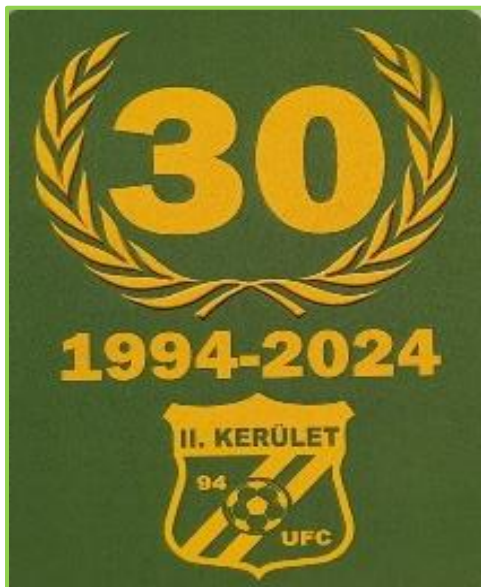
### II. Kerület UFC

- ◆ **Elnök:** Szeltner Norbert
- ◆ **Klubigazgató:** Markóczy Csaba
- ◆ **Klubmenedzser:** Ritz Balázs
- ◆ **Szövetségi képviselő:** Boros Ádám

### CSAPATAINK ÉS EDZŐINK

- ◆ **2019/2020 korosztály:** Tóth Tamás
- ◆ **2017/2018 korosztály:** Perjési Lionel és Kern Máté
- ◆ **2015/2016 korosztály:** Boros Ádám és Fraszt Márk
- ◆ **2013/2014 korosztály:** Kustra Bence és Bognár Kornél
- ◆ **2011/2012 korosztály:** Ritz Balázs és Szilágyi István
- ◆ **2009/2010 korosztály:** Székely József és Kahancz Péter
- ◆ **2007/2008 korosztály:** Banka László, Lénárd András és Székely József
- ◆ **Felnőtt:** Meggyes Balázs és Ritz Balázs
  
- ◆ **Katica csapat:** Perjési Lionel és Boros Ádám
- ◆ **Manó csapat:** Paár Balázs, Asztalos Ádám, Tóth Barbara
- ◆ **Lurkó csapat:** Bognár Kornél, Kállai Roland, Kustra Bence, Szabó András
- ◆ **Kölyök csapat:** Kern Máté, Horányi Benedek és Kállai Roland
- ◆ **Junior csapat:** Meggyes Balázs
  
- ◆ **Kapusedző:** Szabó Marcell
- ◆ **Egyéni képzés:** Meggyes Balázs

## Ez történt dióhéjban...



Az 1994-ben alakult egyesületünk november 12-én lett 30 éves, bár nem tartottunk nagy ünnepséget, de a neves évfordulóról azért szerényen megemlékeztünk. Az októberben elkezdődött edzői darts bajnokság csatái rendületlenül tartanak, eredményhirdetés decemberben lesz. A klubépület büfé előterében a csapataink legszebb góljait is meg lehet már tekinteni a monitoron. Edzőink már tervezgetik a tavaszi külföldi tornákat, valamint meghirdettük a szokásos UFC Caritas programunkat, amelyben karácsonyra játékokat és édességet gyűjtünk az Újfehértói Óvoda

rászoruló családjainak. A hónap elhozta a szokásos sátorállítást a kispályák fölé, így a kisebb korosztályainknak és a szabadidős csapatainknak is ideálisak az edzéslehetőségeik. Kiemelt (verseny) csapataink novemberben is sok szép eredményt könyvelhettek el. Az U9-es (2015-2016-os korosztály) csapatunk megnyerte a szeptember óta tartó BKV Ligát. Az U14-es csapatunk (2011-2012-es korosztály) nagyon eredményesen szerepel a bajnokságában, itt Bana Laci az egyik bajnoki mérkőzésen öt gólt lőtt és három gólpasszt adott! (UFC–UDSE 14-2) Az U16-os (2009-2010 korosztály) csapatunk bajnoki mérkőzésen 9-0-ra legyőzte a Szombathelyi Haladás csapatát, valamint Sopronban egy nagyon fontos rangadót is megnyert. Az U16-os „B” csapatunk utolsó perces góllal megverte a nagyon jó erőkből álló Ikarus csapatát. Az U17-es (2008-as korosztály) bajnokságban szép győzelmet arattunk idegenben a Mészöly FS ellen (3-1), az U19-es korosztályunk őszi harmadikként telet a Budapest Bajnokságban. A Felőtt csapatunknak nagyon sikeres hónapja volt, novemberben 10 pontot zsebelt be a csapat a BLSZ I. osztályban, a tartalékcsoportunk pedig nagyon masszívan és reményt keltően szerepel a Budapest bajnokság II. osztályában. Azt is meg kell említeni, hogy Manó csapatunknál Asztalos Ádám és Tóth Barbara révén új, fiatal edzőink lettek. (MCs)

## Edzői interjú

Beszélgetés Perjési Lionellel, az UFC edzőjével.

**– „Lio bácsi”, kezdjük a beszélgetést a gyerekkoroddal, hol születtél, hol nőttél fel, mit mondanál el magadról?**

- Bár Budapesten születtem, de én egy alapvetően vidéki srác voltam, Mendén nőttem föl – ami nincsen messze Budapesttől –, és ott is jártam általános iskolába. Nagyon szerettem ott élni, manapság is visszahúz oda a szívem, sokat járok vissza a családomhoz. A középiskolámat már Budapesten végeztem el, a kőbányai Zrínyi Miklós Gimnáziumban érettségiztem le.

**- Milyen volt gyerekkorodban a sporttal való kapcsolatod?**

- Azt tudni kell rólam, hogy én születésem óta látássérült vagyok, és emiatt kisgyermekkoromban nem sok jót jóstak nekem az orvosok az életminőséggel kapcsolatban. Az általános iskolában emiatt eleinte nagyon visszahúzódó voltam, de idővel megszerettem a labdajátékokat, és emlékszem harmadikos voltam, amikor beálltam a többiekhez focizni. Konkrétan a kapus poszt volt az, ami nagyon megtetszett nekem. És a sok labdázás miatt egy olyan gyakorlati változás történt a látásommal, ami még a szemész főorvosomat – aki a mai napig az orvosom – is meglepte. A sok labdázás következtében valahogyan a kettős látásom miatti bizonytalanságom teljesen elmúlt. Annyira, hogy még a helyi focicsapatba is lementem az edzésekre. És bár nem védtem rosszul, de azért a látásom miatt egyértelmű volt, hogy versenyszinten nem fogok tudni sportolni, de a sport, mint tevékenység végérvényesen az életem része lett.

**- Milyen sportágak felé vonzódtál még a focin kívül?**

- Az úszás és a súlyemelés volt az a sport, ami még sokáig jelen volt az életemben. Bár a súlyemeléssel is vigyáznom kellett a szemem miatt.

**- Érettségi után hogyan alakult az életed?**

- A Kommunikációs Főiskolán elvégeztem a sportkommunikátor szakot, és ott annyira felkeltette az érdeklődésemet a sporttudomány, hogy ezután jelentkeztem a Testnevelési Egyetemre, ahol sikerült lediplomáznom, edzéselméletet is tanulva elvégeztem a rekreációs szakot. Illetve ezek mellett még úszó edzői képesítést is szereztem.

**- Tudom, hogy egy ideig a vendéglátás is fontos szerepet játszott az életedben...**

- Igen, a családom nagyon sokáig üzemeltetett Kőbányán egy pizzériát, ahol én már gyerekkoromban is besegítettem a szüleimnek. Ez a pizzéria tizenöt évig volt jelen az életemben, és nagyon sajnálom, hogy vége lett.

**- Nagy örömmre az UFC-ben is már nagyon régen dolgozol, mikor, hogyan kezdődött?**

- Egy UFC-s játékosunknak – Dechert Ábelnek – a szülei tanítottak engem a Kommunikációs Főiskolán, ahol talán fantáziát láttak bennem, és Ők ajánlottak be az UFC-be edzőnek, amiért nagyon hálás vagyok nekik. Az egyesület alkalmasnak talált az edzői munkára, felvettek, és a jelenlegi már a nyolcadik szezonom az egyesületben.

**- Melyik csapatoknál, milyen korosztálynál voltál eddig?**



- Kezdetben iskolás és óvodás Focisuli csoportoknál tevékenykedtem (Törökvész, Kitaibel), majd később a 2013/2014-es kiemelt csapatnál voltam, előbb Huczik Norberttel, később Krár Edinával és végül Pethő Gerivel. Azért volt jó, hogy több edzővel is dolgoztam, mert többféle szemléletet és edzői stílust is megtapasztalhattam. Ezután a 2015-2016-os csapatnál dolgoztam Tóth Tomival együtt, azt is nagyon élveztem, Tomival rengeteget „szakmáztunk” együtt. Majd 2023 őszén – így szoktam mondani – eljött az én időm, teljesült egy nagy vágyam, én lettem az UFC 2017/2018-as kiemelt csapatának a vezetőedzője. Ezt a feladatot

nagy megtiszteltetésnek tartom, és nagy örömmel is végzem.

**- Tudom, hogy iskolában is tanítottál, ez hogyan jött?**

- Már évek óta az UFC-ben edzősködtem, amikor Panni (Dechert Ábel anyukája) felkért, hogy tanítsak az Ő iskolájában – a Diákszempont Általános Iskola és Gimnáziumban – testnevelést. Öt évig dolgoztam ott, és ezalatt nagyon sokat tanultam és tapasztaltam. Mivel fiúkkal lányokkal vegyesen, és minden korosztállyal – az elsőtől a tizenkettedikésig – foglalkoztam, ezért egy nagyon nagy pedagógiai eszköztárat szereztem be, olyan tapasztalatokat, amiket ma is jól tudok felhasználni a munkámban. A másik pozitív hozadéka ezeknek az éveknek az volt, hogy én mindig „csak” egy első harmados edzőnek gondoltam magamat, olyannak, aki a kisebb korosztályhoz való csak. Szóval, jót tett az önbecsülésemnek, hogy ebben az iskolában tanítva

bebizonyítottam magamnak is, hogy nemcsak a kisebb korosztállyal, de a kamaszokkal is megtalálom a hangot.

**- Említsük meg a Katica (leány) csapatunkat is, aminek az alapító Huczik Norbert után te lettél a szíve lelke.**

- A Katica csapat irányítása valóban egy nekem való, rendkívül izgalmas feladat volt, ami a szívügyem lett, és a mai napig egy jó fűszere az edzői munkámnak.

**- Mi az edzői hitvallásod, filozófiád, hogyan foglalnád össze?**

- Úgy gondolom, hogy az edzői filozófiám gyökere a saját gyerekkoromból ered, ahol azért sok kudarcélmény ért, mert gyakran tapasztaltam, hogy a többi gyerek ügyesebb nálam. Ebből merítem azt, hogy edzőként nálam elsődleges a JÁTÉK, a FOCI pozitív megélése. Emellett én a labdarúgás oktatását az olvasás tanulásával hozom párhuzamba. Ahogyan az iskolában a kis elsősök tanulják a betűket, amelyek szavakká, majd mondatokká és szövegekké állnak össze, ugyanúgy nálam az edzéseken tanuljuk, gyakoroljuk azokat a kis játékokat, technikai-taktikai elemeket, amikből majd összeáll végül a nagy játék.

**- Időközben megszerezted az UEFA C edzői liszenszet is...**

- Soha nem gondoltam, hogy a rossz látásom miatt egyszer sikerül. És ehhez az edzőképzéshez egy nagyon pozitív élményem is kapcsolódik. Az első lépcsős, MLSZ Grassroots alap képzésen olyan jó benyomást keltem a tanáraimban, hogy később az instruktorok emlékeztek rám, és a C liszensz felvételién egy régi ismerősként fogadtak. Ráadásul egy igen szigorú tanárnál álltam meg a helyemet, és vívtam ki a felvételt erre az edzői tanfolyamra. Összességében az, hogy ilyen hátránnyal sikerült megszereznem a „C” képesítést egy nagy büszkeséggel töltött el és egy nagyon nagy lelki töltést adott nekem.

**- A nyári napközis focitáborainknak is egy nagyon fontos, ikonikus, emblematisz alakja vagy, a legkisebb, „Róka csoport” elmaradhatatlan edzője...**

- Mert nekem az nem egy munka, én egyszerűen jól érzem magamat a legkisebb korosztály tanítása közben, és ezt a gyerekek is érzik. Ez talán azért lehet, mert úgy gondolom, a felnőtt kori énem egy nagy hányada megmaradt gyerekeknek.

**- Egy másik dolog is mindig eszembe jut veled kapcsolatban... Valahogy nem tudom elképzelni, hogy te összevesszél valakivel, vagy, hogy te haragudjál valakire, mert Te ahhoz túl jó lelkületű vagy...**

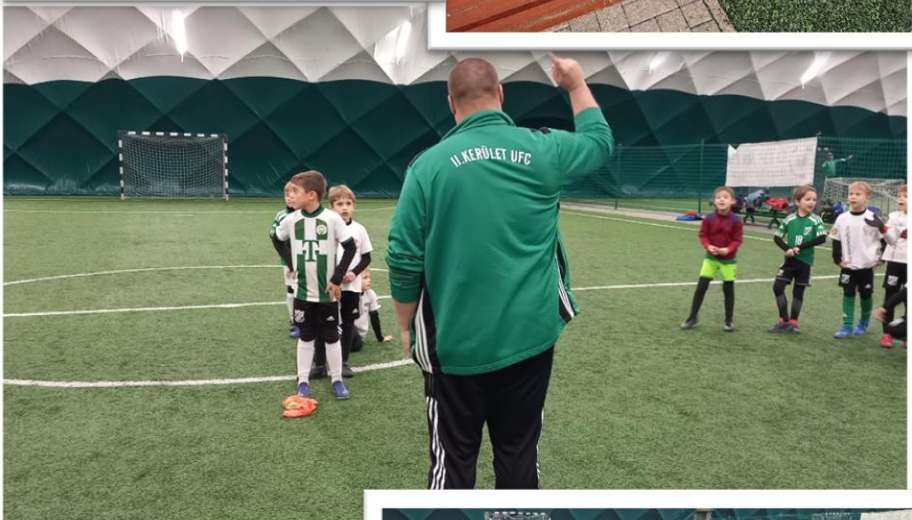
- Igen, talán azért, mert úgy érzem, hogy a türelem és a pozitív szemlélet az egyéniségem része. Különbben is most nagyon jól érzem magam a bőrömben, és rendkívül élvezem a jelenlegi munkámat. (MCs)



## 2019/2020 korosztály



## 2017/2018 korosztály





## 2017/2018 korosztály



## 2015/2016 korosztály





## 2015/2016 korosztály



## 2013/2014 korosztály





## 2013/2014 korosztály



## 2011/2012 korosztály





## 2011/2012 korosztály



## 2009/2010 korosztály





## 2009/2010 korosztály



## 2007/2008 korosztály

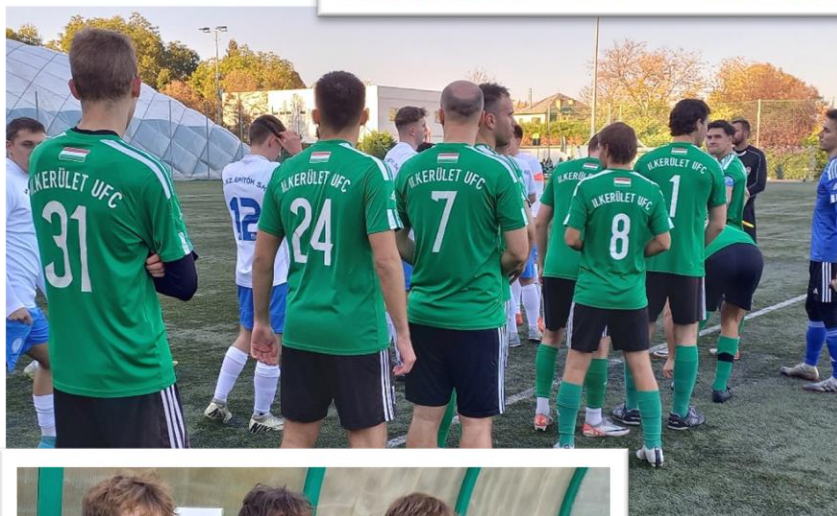




## 2007/2008 korosztály



## FELNŐTT csapat





## FELNŐTT csapat



## KATICA csapat





## MANÓ csapat



## LURKÓ csapat

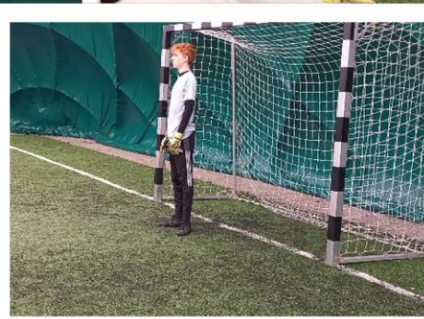




## KÖLYÖK csapat



## JUNIOR csapat





## Játékosinterjú

Interjú Pados Mártonnal, felnőttcsapatunk 18 éves játékosával.

**- Egyre közeledik számodra és barátaid számára a középiskola vége. Hamarosan szalagavató, aztán tavasszal érettségi... Hogyan élitek meg ezeket a hónapokat**

- Látszik, hogy ez az év más lesz, mint a többi. Többet kell gondolkodni a jövőn, hogy mit szeretnék csinálni később. Eléggé megoszlik a korosztály, hiszen valaki már egyetemre jár, de valaki még csak 10.-es. Része lett a hétvégi programoknak, hogy elmegyünk egymás szalagavatójára, jó esetben a hétvégi meccs után, jók szoktak lenni.

**- A futballban már túl vagy egy nagy változáson. Az előző szezon végeztével a 2005/2006-os csapat kiiregedett az utánpótlásból és többféle irányban folytattátok az utatokat. Fél év elteltével milyenek mondanád az egykori közösséget, tartjátok a kapcsolatot?**

- 15-en kerültünk fel az UFC felnőttcsapatába, így az U19-ben is maradtak 2006-osok, akikkel szoktunk



beszélni edzéseink előtt, egymás szalagavatóján. Akkivel pedig a felnőttben folytattuk, velük a kapcsolat ugyanolyan jó maradt, mint volt.

**- Meséld, hogy teltek az első hetek, hónapok a felnőttek között? Milyen volt az első győzelem, az első gól...?**

- Mindenki számára egy nagy változás volt a felnőtt foci, igaz egész sokunknak volt már felnőttmeccse, de az mégsem ugyanaz, mint amikor ott is edzel, annak a csapatnak vagy a része. A felkészülés alatt szerintem elég hamar sikerült beilleszkedni az új közegbe, de ebbe mindenkinek bele kellett tennie. A BLSZ II-ben az első győzelem a Soroksár ellen volt. Jó volt, hogy egyből a 2. fordulóban, egy 4–0-s vereség után tudtunk eredményesen focizni. Az első góлом egy fejes volt, jó érzés volt a felnőttben gólt lőni, ráadásul ugyanazon a meccsen még egyet sikerült szerezniem, de azt már lábbal.



**- Mik voltak számodra a legnagyobb meglepetések az új csapatodban, akár pozitív, akár negatív értelemben?**

- Sok meglepetés nem volt semelyik értelemben. Tudtam, hogy egy új csapat lesz, mások az emberek, a szokások, fejben felkészültem rá, hogy nem lesz minden olyan, mint régebben. Pozitívként a csapatépítő programokat tudnám kiemelni, sokat tudnak adni egy közösségnek.

**- A közhiedelem úgy tartja, nagy a különbség az utánpótlás- és a felnőtt labdarúgás között. Te mit tapasztaltál ennek kapcsán? Ha van különbség, miben jelenik meg?**

- A felkészülés alatt, bár Matu bá miatt hozzá voltam szokva a sok futáshoz, az edzések jelentős része után vacogva jöttem le a pályáról, úgy elfáradtam. Szerencsére ez az intenzitás a szezon egészére kihatott, és szinte nem volt olyan edzés ahol ne fáradtam volna el. Sokkal több a labdával való találkozás a pálya bármely területén, ami még nagyobb koncentrációt igényel. Meccseken pedig keményebb, gyorsabb a játék. Sok esetben a felnőttek sokkal szívósabbak, mint az utánpótlásban a gyerekek. Ritkán látom azt, hogy feladná az ellenfél a meccset, még úgy is, hogy akár két-három góllal égnék, meg tud fordulni egy meccs öt perc alatt is. És többek között muszáj belőni a helyzeteket, ha eredményt akarunk elérni, bár ez nem csak a felnőttben igaz.

**- 18 évesen téged választottak meg a BLSZ II-es együttes csapatkapitányának. Számítottál erre? Mit éreztél, amikor tudatosult benned, te leszel a vezér a pályán?**

- Őszintén nem számítottam rá, és nem is gondolkodtam ezen, úgy voltam vele, hogy egy felnőttcsapatba jövök fiatalon, a rangidőseké ez a szerep. Örültem nagyon amikor Megyó megkért erre a feladatra, és mivel már régóta voltam csapatkapitány a kisebb korosztályokban ezért nem jelentett akkora változást a hozzáállásomban, csapathoz való viszonyomban.

**- Nem melleleg a kisöcséd, Máté is kapitány a saját korosztályában, amellyel igen eredményesen szerepelnek az U16-os bajnokságban. Beszéltek már arról, hogy esetleg felnőttként együtt egy csapatban futballozhattok majd, remélhetőleg az UFC-ben?**

- Meccsek előtt, amikor szedem le a száritóról a meccscuccomat, mindig elmosolyodok, amikor látom, hogy két karszalag van ott. Jó, hogy Máté 14 évesen meghatározó ember tud lenni egy ilyen erős korosztályban. Szoktunk beszélni egymás csapatáról, meccseiről, edzéseiről, úgyhogy amikor felkerül majd a felnőttbe, akkor többet fog tudni a felnőttcsapatról, fociról, mint én tudtam akár pár hónapja is. Én nagyon örülnék neki, ha együtt tudnánk focizni a későbbiekben, mint a Bene testvérek, Atti és Zoli, de számunkra ez még kicsit messzebb van.

**- Az ősz nagy részében a BLSZ II-es csapatot erősítetted, ám néhány meccsen játszottál a budapesti élvonalban, az amatőr futball legmagasabb osztályában is. Milyen élmény volt?**

- Szokni kell a nagy pörgést, hogyha csak egy pillanatra nem figyel az ember, akkor már történhet valami baj, de ez a BLSZ II-re is igaz. A Vízművek elleni meccsen az utolsó

pillanatban egyenlített ki az ellenfél, így csalódottak voltunk a végén, hiszen végig jól játszottunk. Ezek is segítenek abban, hogy szokjam, mennyire számít az, hogy végig koncentráljunk.

**- Ez a 13. szezonod az UFC-ben, szerinted miben fejlődött a klubunk az évek során? Mit szoltatok az új épülethez, az új klubszobához?**

- Sokszor, hogyha csak így visszaemlékezem, akkor összefolynak az évek, de szerencsére, ha jobban átgondolom, akkor találok minden évben valami emlékezeteset. Azt látom, hogy az évek alatt mind a fociban, mind az infrastruktúrában nagyot fejlődtünk. Szerettem tavaly a budai "rangadókat", ahol oda tudtunk szűrni, fölé tudtunk nőni az akár nagyobb múltú vetélytársainknak. Az új épületnek, és a klubszobának mindenki nagyon örült. Jól néz ki, hogy van egy hely ahol lehet videózni, dartsozni és egyéb programokat csinálni edzés, meccs előtt.

**- Van már elképzelésed, mit szeretnél csinálni az érettségi után?**

- A focit nem szeretném abbahagyni, és egyetemre szeretnék járni majd, de még kell egy kis idő, hogy kialakuljanak a dolgok. (RB)



(Fotók: Budaörsi SC)

## Tabella mix

### **BLSZ I. osztály**

12		FŐVÁROSI VÍZMŰVEK SK
13		XV. KERÜLETI ISSIMO SE
14		II. KERÜLET UFC
15		BUDAI FC
16		BVB AKADÉMIA UDSE GÁZGYÁR

### **BLSZ II. osztály**

5		SOROKSÁR SC II
6		KELEN SC II.
7		II. KERÜLET UFC II
8		SZENT ISTVÁN SE
9		AIRNERGY FC


### **MLSZ Regionális U19 Kiemelt Nyugat**

10		Budai FC
11		PÉCSI VASUTAS SPORKÖR
12		II. Kerület UFC
13		VFC USE
14		FC Nagykanizsa

### **BLSZ Ifjúsági U19 2. csoport**

1		RSKK
2		RAFC
3		II. KERÜLET UFC
4		HIDEGKÚTI SC
5		NAGYTÉTÉNY-AC VILLÁM

### **MLSZ Regionális U17 Észak-Nyugat**

4		MÉSZÖLY FOCISULI
5		CSÁKVÁRI TK
6		II. KERÜLET UFC.
7		VIADUKT SE-BIATORBÁGY
8		NYERGESÚJFALU SE



## Tabella mix

### **MLSZ Regionális U16**

#### **Kiemelt Nyugat**

1		Gyirmót SE Győr
2		SC SOPRON
3		II. Kerület UFC
4		FŐNIX GOLD FC
5		KELEN SC

### **BLSZ Ifjúsági U16**

1		SZENT ISTVÁN SE-OTP BANK
2		II. KERÜLET UFC
3		SZIGETHALOM-SZBSE
4		IKARUS BSE
5		UTE

### **MLSZ Regionális U14**

#### **Alap Észak**

1		VÁC VLSE
2		MÉSZÖLY FOCISULI SE
3		II. KERÜLET UFC.
4		ANGYALFÖLDI SI DSE
5		VS DUNAKESZI

### **BLSZ Serdülő U14**

3		MÉSZÖLY FOCISULI SE
4		KISTARCSAI VSC
5		II. KERÜLET UFC
6		GRIFF & BULLS SE
7		VÁROSGAZDA UA

### **Kölyökliga U11**

4		VS Dunakeszi
5		Mezőkövesd Zsóry FC
6		II. Kerület UFC
7		UDSE
8		Dunakanyar RUFC

### **Kölyökliga U10**

3		Barca Academy Hungary
4		Viadukt SE Biatorbágy
5		II. Kerület UFC
6		Gödi SE
7		UTE 'FEHÉR'

## A hónap képén...

...Onodi Mirkó (2010) látható, aki az alkarjára tetovált egy UFC címet, majd rúgott egy mesterhármast a Szombathelyi Haladásnak az MLSZ Kiemelt U16-os bajnokság mérkőzésén.



### II. Kerület Utánpótlás Football Club

✉ Budapest, 1023 Kolozsvári T. u. 11.

💻 [www.keruletufc.hu](http://www.keruletufc.hu)

📧 [iroda@keruletufc.hu](mailto:iroda@keruletufc.hu)

☎ 70/548 8985