

UFC

2024.
október

LELÁTÓ

A II. Kerület UFC képes magazinja



...mert focizni jó!

XIV. évfolyam

131. szám

2024. október

Sport: „...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.” (Pallas Lexikon, 1897)

UFC Lelátó – A II. Kerület Utánpótlás Futball Club képes magazinja

- ◆ Kiadásra kerül a hónapok végén, évente tíz alkalommal
- ◆ Megjelenik 32 oldalon, a II. Kerület UFC internetes honlapján
- ◆ Szerkeszti Markóczy Csaba és Ritz Balázs

II. Kerület UFC

- ◆ **Elnök:** Szeltner Norbert
- ◆ **Klubigazgató:** Markóczy Csaba
- ◆ **Klubmenedzser:** Ritz Balázs
- ◆ **Szövetségi képviselő:** Boros Ádám

CSAPATAINK ÉS EDZŐINK

- ◆ **2019/2020 korosztály:** Tóth Tamás
- ◆ **2017/2018 korosztály:** Perjési Lionel és Kern Máté
- ◆ **2015/2016 korosztály:** Boros Ádám és Fraszt Márk
- ◆ **2013/2014 korosztály:** Kustra Bence és Bognár Kornél
- ◆ **2011/2012 korosztály:** Ritz Balázs és Szilágyi István
- ◆ **2009/2010 korosztály:** Székely József és Kahancz Péter
- ◆ **2007/2008 korosztály:** Banka László, Lénárd András és Székely József
- ◆ **Felnőtt:** Meggyes Balázs és Ritz Balázs

- ◆ **Katica csapat:** Perjési Lionel és Boros Ádám
- ◆ **Manó csapat:** Paár Balázs, Szeltner Norbert, Asztalos Ádám
- ◆ **Lurkó csapat:** Bognár Kornél, Kállai Roland, Kustra Bence, Szabó András
- ◆ **Kölyök csapat:** Kern Máté, Horányi Benedek és Kállai Roland
- ◆ **Junior csapat:** Meggyes Balázs

- ◆ **Kapusedző:** Szabó Marcell
- ◆ **Egyéni képzés:** Meggyes Balázs

Ez történt dióhéjban...

Októberben gőzerővel zajlott az élet egyesületünkben, edzések és mérkőzések minden mennyiségben. Tehetséggondozó programunk keretében a 2013-2014-es korosztályból Székely Máté, Fülöp Andris, Csányi Kornél, Mráz Oszkár és Glaser-Balogh Rókus vett részt a képességfejlesztő külön edzéseken. 2015-2016-os korosztályunk amellet, hogy remekül szerepelt a BKV ligában, veretlenül szerepelt még a Kölyökligában is, itt már garantált a tavalyi felsőház. 2013-2014-es csapatunk egy értékes bronzérmert szerzett Jászfényszarun, a híres és rangos utánpótlás tornán. A 2011-2012-es csapatunk bajnoki mérkőzésein – Kapovits Áron, Hégely Máté, Mohácsy Domi, Andrej Salak és Gaál Benő révén – tobzódtak a mesterhármasok. A 2009-2010-es csapatunk október végén veretlenül áll a kiemelt bajnokság első helyén, ez a korosztályunk a kupában is kiemelkedő teljesítményt nyújtott.

Márta Szilárd (2007-2008) olyan (fél) ollózós gólt szerzett a bajnoki mérkőzésén, amely a világ bármely bajnokságában megállná a helyét.

Felnőtt csapatunkban Messinger Miki leját szotta 100.

mérkőzését, amely alkalommal emlékplakettel leptük meg őt.

mélto, hogy az öltözőépület előterébe telepítettünk egy információs monitort, amely jelentősen megkönnyíti az öltözőbeosztás felőli tájékozódást. Nagy örömrünkre és büszkeségünkre a kerületi önkormányzat októberben „A II. Kerületért emlékérem” díjat adományozta egyesületünknek, ezzel ismerve el a 30 éves munkánkat. (MCs)



Edzői interjú

Beszélgetés Ritz Balázssal, az UFC edzőjével és klubmenedzserével.

– „Balázs bácsi”, mit mondanál el magadról bevezetésként?

- 34 éves vagyok, Zuglóban születtem, mai napig ott lakok. Amint itt sokunknak, nekem is az egész gyerek-, és felnőttkorom a sportról, a labdarúgásról szólt, a hivatást tekintve pedig edzőként határozom meg magamat.

- Az iskolai tanulmányaidról mondanál valamit?

- Persze, a zuglói Szent István Gimnáziumban érettségiztem, a felsőfokú tanulmányaimat pedig a BME Kommunikáció- és Médiatudomány szakon folytattam.

- Melyik csapatokban focítottál gyerekkorodban?

- Viszonylag későn, hetedikes koromban kezdtem el egyesületi szinten focizni. Az osztálytársaimmal együtt elkezdtünk futsalozni egy – Pierog Józsi által szervezett – utánpótlás csapatban. Egyébként Óbudán, a Kerék utcai iskolában játszottunk, elég sok csapatnév alatt. Érdekeség, hogy akkoriban ott játszott Matu bácsi is a felnőtt csapatban. Néhány év múlva ezt a komplett futsal csapatot átvette a nagypályás Gázművek MTE. Így a középiskola végéig futsaloztam és nagypályáztam.

- Milyen típusú játékos voltál, milyen posztokon játszottál?

- Visszatekintve nem voltam tehetséges játékos, nem voltak jó adottságaim, de talán mondhatom, hogy értettem, láttam a játékot. Nagyon sok poszton kipróbáltak, de a pálya tengelyében tudtam a legtöbbet hozzátenni a játékhoz.

- Hogy alakult az életed az érettségi után?

- Korán elkezdtem az edzősködést, mert az edzőim – köztük például a sajnos nemrég elhunyt Kis János, aki futsalban remek szakembernek számított – bátorítottak arra, hogy kipróbáljam magam edzőként. Egyébként már a Gázműveknél is, tehát ifjúsági koromban, besegítettem bizonyos dolgokban az edzőimnek. Később, 19 évesen megismerkedtem az egyetemen Horváth Petivel, aki a BVSC-ben focizott és edzősködött, s a mai napig jó barátságot ápolunk. Ő hívott el a BVSC-be gyerekcsapatokhoz gyakornokoskodni, igazából ott kezdtem el beletanulni a szakmába.

- Hány évet töltöttél el edzőként a BVSC-ben, illetve milyen korosztályoknál voltál?

- Összesen hatot, 2009 és 2015 között. Először az U7 másodezője voltam, majd U7 és U11 között volt saját csapatom négy szezonon át. Végül az U15-ös csapatot vittem egy évig, ahol kipróbálhattam magamat egy nagypályás csapatnál is. Idővel azonban sajnos megváltozott a BVSC vezetése, és az új irányvonallal nem tudtam azonosulni, így

elhagytam a klubot és fél évig az a Voyage SE csapatánál dolgoztam Esztergomban és környékén. A klub tulajdonosának nagyszabású tervei voltak egy komoly utánpótlásbázis kialakításában, és ebben a projektben én is szerepet kaptam, de fél év után sajnos kiderült, hogy nincsenek meg a feltételek.

- És ezután jöttél az UFC-be, igaz?

- Igen, 2016 tavaszán jöttem az UFC-be, ahol nagy örömmre azóta is folyamatosan dolgozom, így ez már a 10. szezonom a klubnál.

- És az UFC-s edzők között így már te vagy a legrégebbi bútorदारab. Milyen csapatokkal, melyik edzőkkel dolgoztál együtt nálunk?

- Az első félévemben Kass Lacival voltam a 2009-2010-es kiemelt csapatnál az alsó harmadban, illetve az 1999-2000-es csapatnál dolgoztam Vidéki Gáborral az U17-es korosztályban.

- A „Hajó” fedélzetén...

- Igen, akkor az egyesület zászlóshajójaként volt emlegetve az 1999-2000-es korosztály. Nagyon jó minőségű, erős korosztály volt, amelynek három évig voltam az edzője. Sok gyerekkel azóta is tartom a kapcsolatot, nem mellesleg a mostani Felnőtt csapatunk gerincét is ez a korosztály adja. Nagyon szép évek voltak. Vidéki Gabitól is sokat tanultam, a mai napig jóban vagyunk.

- Ezután a 2005-2006-os csapat edzője lettél.

- Igen, mert bár voltam Focisuli csoportban és a Kölyök csapatnál is, de az első saját csapatomat 2018 nyarán vettem át, amikor a 2005-2006-os korosztály edzője lettem a felső harmad kezdetén.

- És unikális módon egy segítőedzővel végigvitted őket a teljes felső harmadon át, méghozzá nagyon sikeresen és eredményesen.

- Igen, nem leszek szerénytelen az valóban nagyon szép hat év volt. Matu bával és a srácokkal felejthetetlen és lehet, megismételhetetlen időszak volt ez. Szintén rengeteget tanultam, főleg Matu bától.

- Újságírói múltadról is mondjál valamit, mert tudom, az is meghatározó periódus volt az életedben, párhuzamosan az edzősködés mellett. Miért hagyta abba?

- Az egyetemi tanulmányaimmal összefüggésben kezdtem el az újságírást, ami az edzősködés mellett a másik nagy szenvedély volt az életemben. Húsz éves koromtól tizenkét éven át voltam a Nemzeti Sport Online újságírója. Amikor azonban a politika egyre inkább beférkőzött az újságírásba, és amikor lehetőségem volt az UFC-ben teljes állásban dolgozni, akkor abbahagytam az újságírói munkámat, azóta klubmenedzserként és edzőként teljes mellszélességgel az UFC-ben dolgozom.

- Beszéljünk az UFC Felnőtt csapatáról, amelynek az „újkori sikertörténetében” ikonikus szereplő vagy.

- 2018 nyarán kiesett a Budapest első osztályából a Felnőtt csapatunk, ekkor ment el a klubtól Vidéki Gábor és Moldován Tibi, a csapat edzői. A javaslatomra ekkor lett egy ismerősöm – Erdő-Lahner Tas – a Felnőtt csapat vezetőedzője. Vele a BVSC-ben és a Voyage-ban is dolgoztunk együtt. Mivel a „Hajó” korosztálya – bár már többen szerepet kaptak korábban a felnőttben – ekkor lett felnőttkorú, szívesen dolgoztam volna velük tovább, így nagy öröömre én lettem Tas segítője.

- Nem akartál volna vezetőedző lenni a Felnőttben?

- Gondolkodtam rajta, de végül nem. A 2005-2006-os csapat vezetése mellett sok lett volna. Szóval Tassal – aki játékos is volt egyben – összesen négy szezont dolgoztunk együtt a Felnőttnél. Ekkor alakult meg a Felnőtt tartalékcsoportunk is, amely korábban még soha nem volt az UFC-nek. Nagyon szép korszak volt ez is, az utolsó közös évünkben a BLSZ II. és III. osztályban egyaránt ezüstérmét szerzett a két Felnőtt csapatunk, ráadásul úgy, hogy az utolsó fordulóig esély volt két aranyéremre is.

- Tas elment és – szintén a réveden – jött Megyó a Felnőtt csapat élére.

- Igen, Meggyes Balázst a gimnáziumból ismertem, és 2022 nyarán – már klubmenedzserként – hívtam az UFC-be. Ő Tashoz hasonlóan játékosedzőként lett a Felnőtt csapat vezetője.

- Te pedig maradtál a szerepednél, ami nem csak egy segítőedző, mert annál sokkal több vagy, az utolsó hét év Felnőtt csapatának sikereiben meghatározó szereped van. Megyóval óriási sikert értetek el, amikor mindkét Felnőtt csapattal megnyertétek a bajnokságot, így most a Budapest első és másodosztályában szerepelnek a Felnőtt csapataink, ami az amatőr versenysport csúcsát jelenti.

- Igen, az elmúlt hét évben sikerült egy új minőséget létrehozni a Felnőtt csapatunknál. Az UFC-hez kötődő, fiatal, értelmes srácok alkotják a csapatot, akik szeretnek együtt focizni, egy közösséget alkotni. A játékosaink zöme saját nevelésű, nem is célunk idehozni vándormadarakat, akkor sem, ha nagyon jó képességűek vagy eredményesek lennének.

- Most nyáron vetted át 2011-2012-es korosztályt, mik az első tapasztalatok?

- Három hónapja dolgozom együtt a sráccal, igaz, hogy rég voltam ilyen kicsikkel, de nagyom élvezem. A filozófiám szerint a feladatom, hogy kísérjem őket az úton, segítsen őket, hogy kibontakozhassanak, kihozzák magukból azt, ami bennük van.

(MCS)

2019/2020 korosztály



2017/2018 korosztály



2017/2018 korosztály



2015/2016 korosztály



2015/2016 korosztály



2013/2014 korosztály



2013/2014 korosztály



2011/2012 korosztály



2011/2012 korosztály



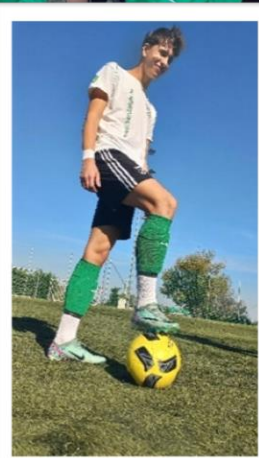
2009/2010 korosztály



2009/2010 korosztály



2007/2008 korosztály



2007/2008 korosztály



FELNŐTT csapat



FELNŐTT csapat



KATICA csapat



MANÓ csapat



LURKÓ csapat



KÖLYÖK csapat



JUNIOR csapat



Játékosinterjú

Interjú Zsigmond Balázssal, U19-es csapatunk játékosával.

- Nagykovácsiban kezdted el focizni. Mesélj a gyerekkori éveidről, hogyan szerettél bele ebbe a sportágba? Miért döntöttél úgy, hogy átigazolysz a II. Kerület UFC-be?

- Igazából már az óvodában beleszerettem a sportba, ahol egy a Vasasból „visszavonult” edző tartott kisebb edzéseket, focimeccseket a focizni vágyó gyerekeknek. Az egyik ilyen edzésen egy kedves barátom meghívott a Nagykovácsi Utánpótlás Sport Egyesületbe egy családi focinapra, amire persze egyből igent mondtam. A focinapon nagyon megtetszett a klub és egyből odaigazoltam. Nagyon élveztem az edzéseket, hiszen olyanokkal volt szerencsém focizni, akikkel egy iskolába jártam és ebből adódóan egy baráti társaságba tartoztunk. Azonban ahogy teltek-múltak az évek gimnazista lettem és ezek a kapcsolatok meggyengültek. Emellett új kihívásokra vágytam és egy magasabb szinten akartam futballozni, ezért úgy döntöttem, hogy a II. Kerület UFC lesz a tökéletes klub számomra. Döntésemet egy percig se bántam meg, de bármikor szívesen gondolok vissza Nagykovácsiban töltött éveimre.



- Ez a harmadik szezonod nálunk. Mik voltak az első tapasztalataid, amikor hozzánk kerültél?

- Már első perctől éreztem, hogy jó helyre jöttem, mivel már az első edzésen láttam mindenkin, hogy egy magasabb szintet képvisel és több hangsúlyt fektet a focira. Az edzések intenzívebbek, a játékosok technikásabbak, és az edzők hozzáértése is nagyobb volt, mint amit megszoktam. Ennek ellenére úgy gondolom, hogy egész hamar fel tudtam venni a tempót és be tudtam illeszkedni, amiben hatalmas segítséget kaptam az edzőktől, valamint az is jelentősen megkönnyítette a dolgomat, hogy a csapat többi tagja is nagyon nyitott és befogadó volt irányomba.

- Tavaly tavasszal lettél alapember a 2007/2008-as kiemelt csapatban, idén kirobbanthatatlan vagy a kezdőcsapatból. Elégedett vagy a jelenlegi helyzetteddel?

- Úgy fogalmaznék, hogy boldog vagyok. Örülök, hogy a beleölt időm és energiám kifizetődni látszik és eddig ebben a szezonban megkaptam a lehető legtöbb lehetőséget és bizalmat az edzőimtől. Azonban véleményem szerint teljesen

elégedettnek sose szabad lenni. Úgy gondolom, hogy fontos, hogy megmaradjon a sikerre való vágy, mind egyéni, mind csapat szinten és egy cél elérése után újabbakat tűzzünk ki.

- Ha jól tudom, Márta Szilivel együtt érkezétek az UFC-be. Milyen a kapcsolatod vele?

- Szilit egészen kicsi korom óta ismerem. Ugyanabba az óvodába, majd évfolyamra jártunk általános iskolában, csakúgy, mint most gimnáziumban is. Kis híján szomszédok is vagyunk. Ezekből az okokból kifolyólag minden reggel együtt megyünk iskolába és edzésről haza. Szüleink is –



akárcsak mi ketten – jó baráti viszonyt ápolnak. Ezek mellett a focinak köszönhetően is sok időt töltöttünk és töltünk együtt, hiszen pont úgy, mint Nagykovácsiban most is csapattársak vagyunk. Visszagondolva lehet, hogy ha nem kerültünk volna egy ovis csoportba, most nem játszanék az UFC-ben, ugyanis ő volt az a barátom, aki meghívott arra a bizonyos focinapra, ahol minden kezdődött.

- A csapattal kétszer voltál Prágában nemzetközi tornán. Milyenek voltak ezek a túrák? Hogyan élted meg ezeket? Mi maradt meg benned emlékként?

- Számomra a két prágai út nagyon különböző volt. Az első tornára egy féléves sérülés után, nem teljesen felépült állapotban mentem. Emiatt úgy érzem, hogy nem tudtam sokat hozzátenni a csapat sikeréhez. Ezt leszámítva viszont remek élmény volt számomra, ugyanis egy remek és támogató társasággal tölthettem a hétvégémet és számos boldog emlékekkel gazdagodtam. A második út már teljesen más volt. Úgy gondolom, hogy itt már nagyobb szerepet tudtam abban játszani, hogy (a körülményekhez képest) a csapat jól teljesített és veretlenül tudtunk hazatérni. Ennek ellenére egy számomra érdekes szervezői döntés miatt sajnos csak az ötödik helyet tudtuk megszerezni. Összességében véve szerintem mind a két torna jó hatással volt a csapat összhangjára és örülök, hogy volt lehetőségem még ezek mellett egy felejthetetlen karaoke estet is megélni a második torna során.

- Köztudott a maximalizmusod, az alázatod és a labdarúgás iránti szenvedélyed. Honnan ered mindez? Mik a céljaid a futballban?

- A legészszerűbb válasz talán az, hogy apukámtól. Hasonló felfogással rendelkezik ő is, csak ő más dolgok iránt mutat érdeklődést. Ebből kifolyólag már egészen kicsi korom óta megvoltak felém az elvárásai, de ezek inkább a jóra nevelő elvárások és nem megugorhatatlan, irreális elvárások voltak. A fociért ő sohasem rajongott különösen, de amióta kialakult bennem a sport iránti szenvedély, ő feltétel nélkül támogat minden

lehetséges módon a céljaim elérésében. De mik is azok a bizonyos célok? Rövid távú célnak azt tűzném ki a csapat nevében, hogy a bajnokságban egy erős középmezőny elérésével zárjuk a szezont. Hosszú távon szeretnék minél többet fejlődni emberként és játékosként is, valamint minél több győzelmet és a prágai utakhoz hasonló élményeket megélni a csapattal.

- Tavaly több sérüléssel kellett megbirkóznod. Hogyan élted meg ezt az időszakot?

- Talán ez volt életem eddigi legnehezebb időszaka. Az egész úgy kezdődött, hogy egy gerincsérülés miatt fél évre partvonalon túlra kerültem. Normál esetben egy ilyen sérülés nem követel meg fél év kihagyást, de mivel az elején elég komplexnek bizonyult a probléma, sok orvos véleménye alapján kellett kidolgoznunk egy megoldást jelentő rehabilitációs folyamatot. Azt követően, hogy a sok nehézség után meggyógyultam és játékra késznek éreztem magam, eltörtem a csuklóm, majd kis idő múlva az orromat is. Azonban a családom, barátnőm, edzőim és csapattársaim folyamatos támogatásának köszönhetően, sok idő után vissza tudtam térni, ami egy elképesztő érzés volt.

- Igaz, hogy otthon kialakítottál magadnak a hátsó kertben egy saját konditermet? Mennyi időt töltesz ott?

- Az igazsághoz hozzá tartozik, hogy én csak a kitaláló voltam, a megvalósítást apukámnak köszönhetem. Illetve azt se mondanám, hogy az én konditermem. Elég sportos család vagyunk és mindenki előszeretettel használja. Ami engem illet, azokon a napokon, amikor nincs edzésem, vagy iskola előtt reggelente szeretem itt tölteni az időmet bármilyen fajta edzéssel.

- A futballon kívül mi áll közel a szívedhez? Vannak terveid a továbbtanulást illetően?

- Éppen aktuális ez a kérdés, hiszen koromból adódóan egyre jobban közeleg a nagy döntés pályaválasztás terén. A továbbtanulást illetően a jogtudomány és ebből kifolyólag az ügyvédi szakma szerepel – természetesen a foci mellett – a jövőképeimben.

- Mit gondolsz, milyen szezon vár az U19-es csapatra a Kiemelt bajnokságban?

- Tavalyhoz képest úgy vélem, hogy nagyon sokat fejlődtünk, ami szerintem legfőképp az új játékosoknak és az edzőink kiváló kollaborációjának köszönhető. Mindenképp jót tettek az új ingerek és erősítések a csapatnak. Lassan túl vagyunk a szezon felén és jelen pillanatban 7 meccs alatt 5 pontot gyűjtöttünk. Ez elég kevésnek hangozhat, de sok meccsen nagyon kevesen múlt a pontok sorsa. Úgy gondolom, hogy ha ezekben a kis dolgokban fejlődni tudunk és a pillanatnyi megingásokat el tudjuk hagyni, szép és sikeres szezont zárhatunk. Ehhez fontos azonban, hogy egész szezonban megtartsuk azt a hozzáállást és mentalitást, amely most uralkodik a csapatban. (RB)

Tabella mix

BLSZ I. osztály

12		LUDOVIKA SE
13		TESTVÉRISÉG-ÚJPALOTA SE
14		BUDAI FC
15		BVB AKADÉMIA UDSE GÁZGYÁR
16		II. KERÜLET UFC

BLSZ II. osztály

6		SOROKSÁR SC II
7		AIRNERGY FC
8		II. KERÜLET UFC II
9		TESTVÉRISÉG-ÚJPALOTA SE II.
10		PESTSZENTIMREI SK

MLSZ Regionális U19 Kiemelt Nyugat

10		SC SOPRON
11		PÉCSI VASUTAS SPORKÖR
12		II. Kerület UFC
13		VFC USE
14		FC Nagykanizsa

BLSZ Ifjúsági U19 2. csoport

1		RSK
2		II. KERÜLET UFC
3		HIDEGKÚTI SC
4		RAFC
5		MLTC

MLSZ Regionális U17 Észak-Nyugat

3		Halásztelki FC
4		CSÁKVÁRI TK
5		II. KERÜLET UFC.
6		NYERGESÚJFALU SE
7		KELEN H. T. SE

Tabella mix

MLSZ Regionális U16

Kiemelt Nyugat

1		SC SOPRON
2		Gyirmót SE Győr
3		II. Kerület UFC
4		Tatabányai SC
5		FŐNIX GOLD FC

BLSZ Ifjúsági U16

1		SZENT ISTVÁN SE-OTP BANK
2		SZIGETHALOM-SZBSE
3		II. KERÜLET UFC
4		CsHC 94 SE
5		IKARUS BSE

MLSZ Regionális U14

Alap Észak

1		VÁC VLSE
2		II. KERÜLET UFC.
3		MÉSZÖLY FOCISULI SE
4		BUDAI FC SE
5		ANGYALFÖLDI SI DSE

BLSZ Serdülő U14

4		KISTARCSAI VSC
5		VÁROSGAZDA UA
6		II. KERÜLET UFC
7		GRIFF & BULLS SE
8		HEGYVIDÉK UFC-GERRZO

Kölyökliga U11

4		VS Dunakeszi
5		Mezőkövesd Zsóry FC
6		II. Kerület UFC
7		UDSE
8		Dunakanyar RUFC

Kölyökliga U10

2		Barca Academy Hungary
3		JVSE
4		II. Kerület UFC
5		Viadukt SE Biatorbágy
6		Gödi SE

A hónap képén...

...azt a pillanatot láthatjuk, amikor Jakab Attila (19-es mezben) a II. Kerület UFC–Nyergesújfalu U17-es mérkőzés utolsó percében egy felhőfejessel csodálatos gölt szerez, amivel döntetlenre menti a mérkőzés eredményét.



II. Kerület Utánpótlás Football Club

✉ Budapest, 1023 Kolozsvári T. u. 11.

💻 www.keruletufc.hu

📧 iroda@keruletufc.hu

☎ 70/548 8985