

UFC

2025.
december

LELÁTÓ

A II. Kerület UFC képes magazinja



...mert focizni jó!

XV. évfolyam
143. szám
2025. december

Sport: „...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.” (Pallas Lexikon, 1897)

UFC Lelátó – A II. Kerület Utánpótlás Futball Club képes magazinja

- ♦ Kiadásra kerül a hónapok végén, évente tíz alkalommal
- ♦ Megjelenik 32 oldalon, a II. Kerület UFC internetes honlapján
- ♦ Szerkeszti Markóczy Csaba és Ritz Balázs

II. Kerület UFC

- ♦ **Elnök:** Szeltner Norbert
- ♦ **Klubigazgató:** Markóczy Csaba
- ♦ **Klubmenedzser:** Ritz Balázs
- ♦ **Szövetségi képviselő:** Boros Ádám

CSAPATAINK ÉS EDZŐINK

- ♦ **2019/2020 korosztály:** Tereh Balázs
- ♦ **2017/2018 korosztály:** Perjési Lionel és Cséka Krisztofer
- ♦ **2015/2016 korosztály:** Boros Ádám és Lénárd András
- ♦ **2013/2014 korosztály:** Kustra Bence és Kósa Ábel
- ♦ **2011/2012 korosztály:** Ritz Balázs és Fraszt Márk
- ♦ **2009/2010 korosztály:** Székely József és Kahancz Péter
- ♦ **2007/2008 korosztály:** Banka László és Székely József
- ♦ **Felnőtt:** Meggyes Balázs és Ritz Balázs

- ♦ **Katica csapat:** Tóth Barbara
- ♦ **Manó csapat:** Nagy-Kolozsvári Dániel, Asztalos Ádám, Paár Balázs
- ♦ **Lurkó csapat:** Vas Ádám, Kállai Roland, Tereh Balázs
- ♦ **Kölyök csapat:** Horányi Benedek, Kállai Roland, Tereh Balázs
- ♦ **Junior csapat:** Cséka Krisztofer

- ♦ **Kapusedző:** Benke András
- ♦ **Egyéni képzés:** Meggyes Balázs, Tereh Balázs
- ♦ **Videóelemző:** Tereh Balázs

Ez történt dióhéjban...

Befejeződtek a bajnokságok őszi félévszezonjai, de az edzések még december 19-ig folytatódtak. Összességében eredményesnek mondhatjuk csapataink teljesítményét, több korosztályunk is a dobogón telel. Az U11–U10-es csapatunk (2015-2016-os korosztály) idén is a Kölyökligában szerepelt, és idén is nagyon sikeresen. Itt

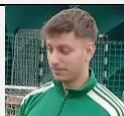
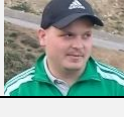


mindkét korosztályunk az alapszakaszban a második helyet érte el, és bejutott a tavaszi rájátszás felső-házába. A hónap elején megrendeztük a szokásos UFC Caritas programunkat, amely keretében idén is az Ófehértói Kastélykert Református Óvoda és Családi Bölcsőde rászoruló családjai számára gyűjtöttünk játékokat, ruhákat. A hónap közepére elkészültek sporttelepünkön a felújítási munkák. A sporttelepre vezető főlépcső és felhajtó teljesen újjáépült, az épület mögötti részsű szépen ki lett építve, felette egy kis piknik hely kerül majd kialakításra, illetve a fenti, kis rekortán pályához egy lépcső is épült. Csapataink változatos programokkal megtartották az évzárójukat, edzőink kiosztották a féléves díjakat a játékosainknak. December 19-én, pénteken

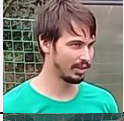


pedig megrendeztük az edzői évzárónkat, benne a már hagyományos kispályás edzői focival. Az edzők közül UFC Hűségérem bronz fokozatát – ez öt szezon után jár – vehette át Bajusz Zoltán és Kustra Bence, a tíz év után kiérdemelt ezüst fokozatot pedig Székely József, Perjési Lionel, Kállai Roland és Nagy–Koloszvári Dániel edzők kapták meg. Boldog karácsonyt, jó pihenést kívánunk mindenkinek! (MCs)

A labdarúgás mellett melyik sport iránt érdeklődsz leginkább?

Asztalos Ádám		<i>Tenisz.</i> Korábban a foci mellett pár évig teniszezttem. Családunkban többen játszottak amatőr szinten és a futball mellett ezt a sportot szeretem nézni és játszani.
Banka László		Őszinte érdeklődéssel egyetlen másik sport iránt sem vagyok, mint a labdarúgás. Ha világesemény van megnézem a <i>kézi vagy vízilabdát</i> .
Benke András		Nagyon sok sportot szeretek, de a <i>kézilabda</i> áll a szívemhez a legközelebb, 5 éven át űztem ezt a sportot, természetesen kapusként.
Boros Ádám		<i>Sakk.</i> Közel 8 éven át sakkoztam versenyszerűen, eljutottam nívós versenyekre is, Polgár Judit ellen is játszottam. Nagyon szeretek sakkozni. Remek játék!
Cséka Krisztofer		Rengeteg sportot követek a focin kívül. A forma1-től kezdve a <i>kézilabda</i> futsal kispályás foci tenisz úszáson át. Minden sportágnak megvan a maga varázslata.
Fraszt Márk		Ez számomra nem más, mint a <i>kézilabda</i> . Édesapám is sokáig kézilabdázott, így ez családi hagyomány. Illetve veszprémiként kötelességemnek is érzem.
Horányi Benedek		<i>MMA.</i> Szeretem, mert intenzív, technikás és mindig tartogat váratlan pillanatokat, amelyek újra és újra izgalomba hoznak.
Kahancz Péter		Szurkolóként követni a kosárlabda, azon belül az NBA. Játszani pedig a tenisz. Az egyik legélvezetesebb sport, és a technikán túl rengeteg számít a „fej” és a küzdés.
Kállai Roland		<i>Darts.</i> Nincs karácsony darts nélkül, én így vallom. A fociban ilyenkor szünet van és a nyilak veszik át az irányítást. Peter Wright a legnagyobb számomra.
Kósa Ábel		<i>Biciklizés.</i> Gyerekkoromban mindenhol is bringával jártam. Edzésre, barátokkal, télen-nyáron. Mai napig akár egyedül is felpattanok és eltekerek valahova.
Kustra Bence		<i>Jégkorong.</i> Ha van időm szívesen járok ki mérkőzésre is, a kedvenc hoki csapatom természetesen az Újpest, Rajna Miki védései pedig elképesztőek.

A labdarúgás mellett melyik sport iránt érdeklődsz leginkább?

Lénárd András		Ökölvívás. Mindenféle küzdősportot szívesen nézek, de a bokszt az, ahol leginkább megjelenik a fizikai teljesítményen felül, taktika, a stratégiai gondolkodás.
Meggyes Balázs		Kosárlabda, azon belül pedig az amerikai bajnokság (NBA). Szeretem a pörgős játékot, az izgalmas végjátékokat és a nagy egyéni teljesítményeket.
Nagy-Kolozsvári Dániel		Jégkorong. Kicsi korom óta követem a Fehérvár AV19 csapatát és rendszeresen járok a mérkőzéseire, illetve a válogatott szereplését is követem.
Paár Balázs		Atlétika, azon belül pedig a futószámok. Középiskolás koromban igazolt sportolóként szerepeltem közép-, és hosszútávú versenyeken.
Perjési Lionel		Súlyemelés. Gimnázium és egyetemi éveim alatt rendszeresen emeltem súlyt. Az olimpiai versenyszámok és az erőemelés is közel áll a szívemhez.
Ritz Balázs		Crossfit. Mostanában ebben találtam meg az örömet. Jól építi a fegyelmet és a kitartást. A tv-ben szeretek nézni kézilabdát, NBA-t, valamint karácsonykor dartsot.
Székely József		Minifoci. Az 5+1-es játék – a nagypályás labdarúgás mellett – mindig az életem része volt, jelenleg a Minifoci utánpótlás válogatott vezetőedzője vagyok.
Tereh Balázs		Kézilabda. A világeseményeket követem csak, de egyik kedvenc sportélményem volt a londoni olimpián az Izland elleni utolsó néhány másodperc.
Tóth Barbara		Kosárlabda. Mielőtt elkezdtem focizni kosárlabdáztam, tetszik a sportnak a dinamikája. Mai napig szoktam játszani és ha tehetem, nézni is szoktam mérkőzéseket.
Vas Ádám		Futsal. Számomra azért is fontos, mert a mai napig profiként játszom. Egy gyors játék, amiben nagyon fontos a technikai tudás. Kívülről is nagyon izgalmas.

Nagy gól volt...**MLSZ U17, regionális kiemelt, nyugat, 5. forduló**

2025. december 6., szombat, 12.00.

Budapest, Panoráma Sportközpont, 58 néző

II. Kerület UFC – Sopron 5-1 (3-1)

Gólszerzők: Farkas (3), Doroszlay, Geresdi Z.



*A mérkőzés 11. percében egy letámadás után Farkas Bálint a tizenhatos sarkánál átcúsztatott fejjel a védője fölött. A hazaiak csatára ezután ügyesen lefordult az ellenfeléről, majd betört a büntetőterületre, és rövid labdavezetés után – több védőtől szorongatva – az ötös sarkáról jobb külsővel ügyesen elpörgette a labdát a kapu hosszú sarkába. Nagy gól volt! **Itt megnézheted!***

- Balu, gratulálok a mesterhármasodhoz, hogyan emlékszel vissza a második találatodra?

- Gyorsan történt minden, a kapu felé szerettem volna átvenni a labdát, utána jobb külsővel próbáltam elgurítani a kapus mellett, minden összejött.

- Érdekes volt ez a fejjel végrehajtott megkerülő csel, ezt így is akartad?

- Igen, ez tudatos volt, bár nem voltam benne biztos, hogy összejön.

- Rúgtál már korábban is három gólt bajnoki mérkőzésen?

- Igen, a győri Üstökös ellen idén ősszel már sikerült.

- Gratulálok a csapatnak is, nagyon eredményesen zártátok az egész félévet, második helyen álltok. Milyen helyezésre számítasz a bajnokság végén?

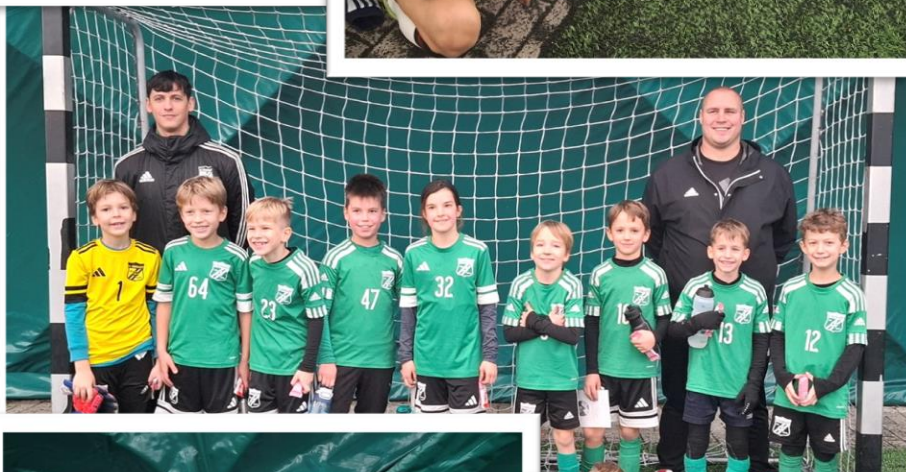
- Az ötven pont feletti teljesítményt lőttük be, remélem elég pontunk lesz a dobogóra. (MCs)



2019/2020 (U7-U6) korosztály



2017/2018 (U9-U8) korosztály



2017/2018 (U9-U8) korosztály



2015/2016 (U11-U10) korosztály



2015/2016 (U11-U10) korosztály

Kölyökliga U10

Őszi tabella

Csapat	Pont
1. Abony	24
2. UFC	18
3. Gloriett	16
4. UTE	15
5. Gödi SE	14
6. SZAC	8
7. Okos-foci	4
8. REAC	3
9. Vác	2



Kölyökliga U11

Őszi tabella

Csapat	Pont
1. UTE	22
2. UFC	20
3. HSC	19
4. BKV	15
5. ASI	12
6. Balassagyarm.	6
7. Gödi SE	6
8. Dunakanyar	3
9. Mészöly FS	3



2013/2014 (U13-U12) korosztály



2013/2014 (U13-U12) korosztály



2011/2012 (U15-U14) korosztály



MLSZ U15

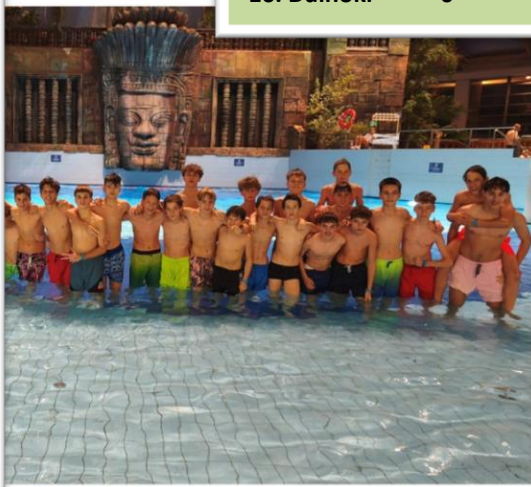
Őszi tabella

Csapat Pont

1. UFC	45
2. ASI	34
3. REAC	34
4. Dunaharaszti	33
5. SZAC	23
6. Testvériség	29
7. Dunavarsány	27
8. Gödöllő	25
9. BKV	18
10. KISE	17
11. Dunakeszi	12
12. Airnergy	12
13. ESMTK	11
14. Ikarus	10
15. SZISE	9
16. Dalnoki	0

Házi góllövőlista állása

Név	Gól
Istvánffy L.	27
Pölczman	9
Kapovits	8
Mohácsy	6
Szász	6
Istvánffy A.	5
Hégely	4
Indra	3
Bigai	2
Zubor	2
Farkas G.	1
Kapa	1
Révfy	1
Srankó	1



2011/2012 (U15-U14) korosztály



Házi góllövőlista állása

Név	Gól
Salak	15
Maragh	11
Farkas B.	7
Namesnik	4
Nándorfi	4
Aszalós	3
Szabó N.	3
Ozsvát	2
Czentnár	1
Egyed	1
Hégely	1
Huppert	1
Kovács A.	1
Szobota	1



BLSZ U15

Őszi tabella

Csapat	Pont
1. Mészöly	36
2. UFC	31
3. HSC	30
4. UTE	27
5. BKV	27
6. Griff	25
7. Hegyvidék	20
8. Cső-Montage	19
9. Újbuda	19
10. Mészöly II.	15
11. SZISE	12
12. Órmező	11
13. Nagytétény	8
14. Kelen	8
15. MLTC	7
16. Eötvös SE	7
17. Ú. Haladás	3

2009/2010 (U17-U16) korosztály



Bajnoki mérkőzések

II. Kerület UFC U17/A – Sopron 5-1

G: Farkas (3), Doroszlay,
Geresdi-Horváth Z.

MLSZ U17

Őszi tabella

Csapat	Pont
1. Gyirmót	33
2. UFC	28
3. Dorog	27
4. Mosonmagy.	25
5. Főnix	20
6. Budaörs	19
7. Lurkó	16
8. Tatabánya	16
9. Sopron	11
10. Király	8
11. Szombath.	8
12. Üstükös	8
13. VFC	5



Házi góllövőlista állása

Név	Gól
Doroszlay	12
Farkas	7
Dechert	4
Pados	4
Király	3
Kovács	2
Benkő	1
Beregi	1
Onodi	1
Nyári	1
Husztai	1
Geresdi Z.	1



2009/2010 (U17-U16) korosztály



Házi góllövőlista állása

Név	Gól
Szabóki	14
Husztai	12
Fehér	9
Dérer	5
Jones	5
Lombard–Eszes	5
Haffner	3
Kapa	3
Samu–Nagy	3
Tóth	3
Drótár	2
Herháger	2
Kassai	2
Kincses	2
Merényi	2
Muszka	2
Földeáki	1
Muhi	1
Vlcskó	1



BLSZ U17

Őszi tabella

Csapat	Pont
1. SZISE	43
2. UTE	37
3. UFC	35
4. Ikarusz	31
5. CSHC	29
6. Griff	26
7. Ú. Haladás	23
8. ASI	22
9. Újbuda	22
10. MLTC	22
11. KISE	21
12. HSC	14
13. H. Talents	10
14. Hegyvidék	10
15. Közterület	3
16. Stand	0

2007/2008 (U19-U18) korosztály



MLSZ U19 Alap

Őszi tabella

Csapat	Pont
1. Csepel USE	36
2. Csepel TC	32
3. Cegléd	27
4. Dunavarsány	27
5. UFC	23
6. Karcag	21
7. Dabas	20
8. SZAC	20
9. Töröksz.	16
10. ESM TK	16
11. Dunaharaszti.	16
12. Jászberény	6
13. Hevesi LSC	3
14. Vecsés	1



Házi góllövőlista állása

Név	Gól
Horányi	15
Vácz	6
Tőrös	4
Remete	3
Balázs	2
Lékó	2
Czombos	1
Erdélyi	1
Lepp	1
Mihálffy	1
Papp	1
Richter	1
Varga	1



2007/2008 (U19-U18) korosztály



BLSZ U19 Alapszakasz

Őszi tabella

Csapat	Pont
1. Griff	33
2. CSHC 94	33
3. UFC	29
4. RAFC	26
5. Újbuda	26
6. RKSK	24
7. Testvériség	24
8. Issimo	21
9. Hidegkút.	19
10. SZISE	16
11. Gerrzo.	16
12. MLTC	15
13. Palota SE	14
14. Ú. Haladás	13
15. Airenergy	13
16. Nagytétény	10
17. Future S.	8
18. Pestújhely	0

Házi góllövőlista állása

Név	Gól
Tóth K.	9
Lachmann	6
Remete	6
Richter	5
Erdélyi	3
Nyári	3
Vácz	3
Bíró	2
Muszka	2
Balázs	1
Borbély	1
Földeáki	1
Horányi	1
Huszt	1
Járay	1
Lékó	1
Matus	1
Mihálffy	1
Papp	1
Tőrös	1
Varga	1



FELNŐTT csapat**BLSZ II. – Őszi tabella**

Csapat	Pont
1. Mészöly	37
2. Rákosmente	36
3. Soroksár II	33
4. UFC	33
5. Kelen II	28
6. Union II	24
7. Pestszentimre	23
8. TFSE II	23
9. Budatétény	22
10. SZISE	20
11. MLTC	16
12. Testv. II	14
13. Nimród	13
14. Airnergy	10
15. Budai FC	8
16. Bórlabda	7

**Házi góllövőlista állása**

Név	Gól
Kocsis	14
Bélai	8
Tóth Á.	6
Czipó	3
Dolgener	3
Meggyes	3
Messinger	3
Tóth B.	3
Jobbágy	2
Kákosy	2
Márta	2
Pados	2
Uray	1



FELNŐTT csapat**BLSZ III. – Őszi tabella**

Csapat	Pont
1. RAFC	37
2. UFC	34
3. Ikarus II	29
4. Inter	25
5. Medvék	24
6. Issimo II	23
7. Városgazda	20
8. Lions	19
9. Ú. Haladás	12
10. UDSE	12
11. Vízművek II	11
12. SZPA	7
13. Palota	7
14. Istenhegy	6

**Házi góllövőlista állása**

Név	Gól
Messinger	9
Bacsek	8
Kelemen Cs.	7
Kelemen Zs.	5
Magyar	5
Tóbiás	5
Gulyás	2
Balázs	1
Rókusfalvy	1
Schlégel	1
Szabó	1



KATICA csapat



MANÓ csapat



LURKÓ csapat



KÖLYÖK csapat



JUNIOR csapat



Játékosinterjú

Interjú Czipó Ádámmal, felnőttcsapatunk játékosával.

- Czipi, az átlaghoz képest viszonylag később, körülbelül 12 éves korodban csatlakoztál az UFC-hez. Hogy kerültél az UFC-hez?

- Az általános iskolában szerettem bele igazán a fociba. Az udvaron minden szünetben ment a játék, megállás nélkül, teljesen mindegy volt, hogy milyen volt az idő vagy mennyi időnk van – csak focizzunk. Voltak próbálkozásaim más helyeken is, de végül Kákosy Márk és Erős Máté barátaim hatására csatlakoztam az UFC-hez. Már az első pillanattól kezdve befogadó volt a közeg, egyáltalán nem volt kérdés, hogy itt van a helyem. Akkoriban Vidéki Gábor volt az edzőnk, ez volt a legendás 1999/2000-es korosztály. Később Markóczy Csaba, majd Ritz Balázs is csatlakozott a stábhoz. Őszintén mondhatom, hogy ennek a három embernek köszönhetem a legtöbbet: nemcsak futballistaként formáltak, hanem emberileg is rengeteget tanultam tőlük. Az alapokat, a mentalitást, a hozzáállást – mindazt, amire a mai napig építek.

- Ha azt mondom, nyári táborok és külföldi tornák, milyen sztorik jutnak eszedbe?

- Talán a legélesebb emlékem az osztrák Adlwangban rendezett torna. Nem sokkal a csatlakozásom után voltunk ott, tizenpár évesen, és ha jól emlékszem, ez volt az első külföldi utam a szüleim nélkül. Már önmagában ez is hatalmas újdonság volt minden szempontból. A tornát végül megnyertük, de őszintén szólva nem feltétlenül a pályán történtek maradtak meg bennem a legerősebben – bár a legendás, saras meccsek nyilván örök emlékek. Sokkal inkább az volt meghatározó, amit a közösségről tanultam. Arról, hogyan működik egy csapat, főleg úgy, hogy én akkor még új voltam benne, és milyen az, amikor több napra összezáródik egy társaság. Ki milyen szokásokat hoz otthonról, hogyan alkalmazkodunk egymáshoz – ebbe talán itt láttam bele először ilyen mélységben.

- A mostani a 14. szezoned az UFC-ben. Mit jelent számodra a II. Kerület UFC? Milyen hatással volt, van az életedre?

- Igen, 14 év a 25-ből – szerintem ez önmagában elég sokat elmond, még úgy is, hogy viszonylag későn csatlakoztam. Őszintén szólva ezt nagyon nehéz jól megfogalmazni. Nem tudom, milyen lenne az életem az UFC nélkül, de azt pontosan tudom, hogy teljesen más lenne. Minden, ami a jövőben történni fog velem – remélhetőleg a következő 50-60 évben –, valamilyen formában kapcsolódni fog ehhez a klubhoz, mert formált. Talán ez a legjobb szó rá: formált minden értelemben. Sportemberként is, emberként is. Megtanított arra, hogy van erőm. Hogy ha teszek valamiért, ha energiát

rakok bele, annak előbb-utóbb látható eredménye lesz, akár siker formájában is. De arra is megtanított, hogy az élet nem mindig igazságos – és ezzel együtt kell élni. Rengeteget kaptam tőle, rengeteget tanultam. Szakmailag is olyan edzők alatt és olyan edzőkkel dolgozhattam, amiért nagyon hálás vagyok. És hát – remélem, hogy –életre szóló barátságokat is. Ennél többet szerintem nem igazán lehet kívánni.

- Milyen volt a legendás 1999/2000-es korosztály tagjaként felnőni? Mik a legszebb emlékeid? Kikkel tartod a mai napig a kapcsolatot?

- Ebben óriási szerencsém volt, mert pont abba az 1999/2000-es korosztályba tartoztam, amelyik az UFC történetében is kiemelkedőnek számít. A mai napig mi adjuk a felnőttcsapat gerincét, és olyan karrierök is innen indultak, mint például Katona Matyié, aki ma már NB I-es szinten is meghatározó játékos. Rengeteget lehetett tanulni egymástól. Az idősebbektől azért, mert tapasztaltabbak voltak, a tehetségesebbektől azért, mert bizonyos dolgokat egyszerűen jobban tudtak a pályán. Volt olyan is, aki nem feltétlenül volt kiemelkedően tehetséges, viszont brutálisan sok munkát rakott bele – és azt is érdemes volt ellesni. Ez a közeg folyamatosan formált, húzott felfelé. A kapcsolatok pedig megmaradtak. A mai napig tartjuk őket, és nemcsak a futball miatt. Külön kiemelném Kelemen Zsombort és Uray Kristófot, nekem ők azok az emberek, akikről tudom, hogy szélsőséges szituációban is számíthatok, de a szürkébb hétköznapiakban is tudom, hogy fontosak vagyunk egymásnak. És nem mellesleg a mai napig csapattársak vagyunk.



- Közel nyolc éve vagy a felnőttcsapat tagja. A B-csapatban kezdted, ma pedig te vagy az első csapat kapitánya. Milyen utat jártál be? Hogy sikerült eljutnod ide?

- A recept igazából elég egyszerű: imádtam csinálni. Szerettem focizni, szerettem edzésre járni, szerettem a meccseket, mert célt adtak a heteknek, a szezonoknak – és imádtam a közösséget is. Ez mind kellett hozzá. Emellett volt bennem egy egészséges versenyszellem, és amikor az ember valamit igazán szeret, akkor idővel elkezd érte többet is tenni. Elkezdtem edzéseken kívül is dolgozni, főleg a fizikumomon, a pályán pedig tudatosabb lettem. Ha valamit elrontottam, igyekeztem megérteni, miért történt, és döntésből nem elkövetni még egyszer ugyanazt a hibát. Sok visszajelzést

kaptam – a játékomra, a pályán való jelenlétemre –, ezeket próbáltam beépíteni. A fizikális felkészültségem szerintem ezen a szinten kifejezetten erős lett, de ez tényleg csak a beletett munkaórákon múlik. És nemcsak azért fontos ez a munka, mert erősebb leszel, hanem mert önbizalmat ad. Van egy fedezeted: tudod, hogy beletetted a pluszt. És ez a pályán megjelenik – abban, hogy mersz dönteni, mersz bevállalni dolgokat. Nálam legalábbis így működött

- *Fiatalabb korodban nagyrészt középpályásként játszottál, napjainkban viszont a jobb szélen vagy meghatározó játékos. Minek köszönhetően alakult át a játékod?*

- Gyerekként valóban középpályás voltam, de nem azért, mert különösebben ügyes lettem volna. Egyszerűen később kamaszodtam, sokáig kisebb, alacsonyabb és könnyebb voltam a többiekénél. Emiatt egyetlen esélyem volt felvenni velük a versenyt: ha a saját szintemhez képest sokkal keményebb vagyok. Tizenévesen ez volt a fő erősségem – minden párharcba beleálltam, fejjel mentem a falnak is, kifejezetten kellemetlen ellenfél voltam. Ezért számolt velem akkoriban Vidéki Gábor a középpályán. Ahogy viszont közeledtem a felnőttfutball felé, egyre inkább támadó posztokon próbáltak ki az edzőim. Voltam center is, de az sosem feküdt igazán. Végül a jobb szélen találtam meg azt a játékot, ami igazán passzol hozzám: a robbanékonyságra, az üres területek támadására, a beadásokra. Idővel megtanultam ezen a szinten jól kiszolgálni a társakat, élesen labdákat tenni a védelem mögé, és ennek köszönhetően viszonylag sok gólpassz is összejön. Nem egy egyszerű poszt ez, főleg jobb lábas játékosként a jobb oldalon, de azt érzem, hogy az évek alatt kitanultam, és ma már otthonosan mozgok benne. Ebben mindenképp ki kell emelnem Miklósi Geri „Mikeot”, aki évek óta mögöttem játszik jobbhátvédként. Rengeteget rohamozzuk együtt az ellenfelek bal oldalát, sok a közös játék, a mögé kerülés. Amikor az energiám engedi, igyekszem én is visszasegíteni védekezésben.

- *Nálad csak Jobbágy Döme játszott több meccset az UFC felnőttcsapatában, hamarosan átléped a 200 meccses mérőldkövet. Mi a titkod, hogy sérülés, munka és egyéb nehezítő tényezők nem hátráltatnak?*

- Az elérhetőség szerintem az egyik legfontosabb dolog – a fociiban is, meg az élet minden más területén is. Az, hogy számíthatnak rád. Pogány Indulót tudom idézni: „Vagy Mindent, Vagy Semmit”. Emiatt mindig úgy próbáltam alakítani az életemet, hogy a futball ne szenvedjen csorbát. Ebben hatalmas szerepe volt a családomnak is, akik alkalmazkodtak ehhez – ünnepeknél, nyaralásoknál, mindenben. Ugyanez igaz a barátnőimre is: nem mindig volt könnyű, de előbb-utóbb el kellett fogadniuk, hogy nálam a foci prioritás. Nyilván kell hozzá szerencse is, főleg a sérülések terén. Voltak

bokasérüléseim, az egyik komolyabb is, de összességében szerencsésnek mondhatom magam.

- Vannak terveid, céljaid az UFC-t illetően a közeljövőre nézve?

- A legfontosabb és leginkább rövid távú cél most egyértelműen a feljutás. Ez van a fejében minden kerettagnak, nekem is. Ezért dolgozunk nap mint nap, hogy a szezon végén újra feljutást ünnepelhessünk. Őszintén úgy érzem, hogy ehhez minden adott: megvan a keret, megvannak az erőforrások. Innentől már tényleg csak rajtunk múlik. Hosszabb távon pedig azt gondolom, hogy az UFC-nek helye van Budapest első vagy másodosztályában. Ez egy olyan klub és közösség, ami ennél kevesebbel nem elégedhet meg. Ennek ellenére számomra a legfontosabb mégis az, hogy ez a közösség együtt maradjon. Ha úgy hozza az élet, hogy épp a második vagy a harmadik osztályban játszunk, akkor ott fogunk – de együtt.

- Mit gondolsz arról, hogy évről évre egyre több UFC-nevelés csatlakozik a felnőttcsapathoz, miután „kiöregednek” az utánpótlásból?

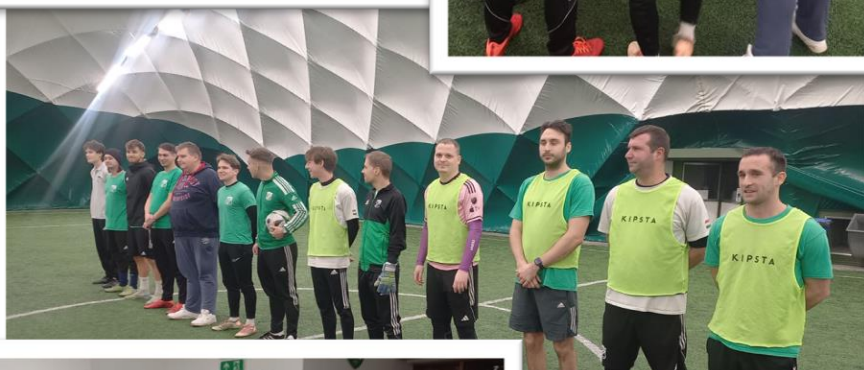
- Nekem a legfontosabb a kommunikáció. Egy csapaton belül rengeteg ego, érdek, szempont és igazság találkozik, ezeket valahogy kezelni kell. Azt gondolom, hogy az őszinte, nyílt és transzparens kommunikáció az alap, még akkor is, ha ez nem jelenti azt, hogy mindenki mindig elégedett lesz. Ez egy nagyon nehéz szerep, főleg úgy, hogy közben határokat is kell tudni húzni. A fiatalok nagyon tehetségesek, de sokszor még nyersek. Meg kell tanulniuk, hogyan tudják jól felhasználni az energiájukat, az erejüket. Kicsit sajnálom, hogy nekem annak idején kevés ilyen mentorom volt – és szerintem ezt a teljes korosztályom nevében mondhatom. Az idősebb felnőttjátékosok akkoriban nem feltétlenül voltak olyan állapotban, hogy ezt a szerepet betöltsék. Éppen ezért most próbálom én valamilyen szinten megadni mindezt az utánpótlás jövőre.

- Karácsony alkalmából itt a lehetőség, hogy valakinek vagy valakiknek üzenj az ünnepek szellemében.

- Nyilván annak tudok üzeni, aki ezt olvassa, úgyhogy nekik szól. Azt kívánom mindenkinek, hogy találja meg az életében egyszerre a békét és a kihívást is. Mert szerintem a kettő együtt ad értelmet annak, amit csinálunk. (RB)



Edzői évzáró, 2025. XII. 19.



A hónap képén...

...a decemberi évvázárón az UFC Hűségérmet kapott edzőink láthatóak.

**II. Kerület Utánpótlás Futball Club**

✉ Budapest, 1023 Kolozsvári T. u. 11.

💻 www.keruletufc.hu

📧 iroda@keruletufc.hu

☎ 70/548 8985