

# UFC

2025.  
január

# LELÁTÓ

A II. Kerület UFC képes magazinja



*...mert focizni jó!*

XIV. évfolyam  
134. szám  
2025. január

**Sport: „...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.” (Pallas Lexikon, 1897)**

#### UFC Lelátó – A II. Kerület Utánpótlás Futball Club képes magazinja

- ◆ Kiadásra kerül a hónapok végén, évente tíz alkalommal
- ◆ Megjelenik 32 oldalon, a II. Kerület UFC internetes honlapján
- ◆ Szerkeszti Markóczy Csaba és Ritz Balázs

### II. Kerület UFC

- ◆ **Elnök:** Szeltner Norbert
- ◆ **Klubigazgató:** Markóczy Csaba
- ◆ **Klubmenedzser:** Ritz Balázs
- ◆ **Szövetségi képviselő:** Boros Ádám

### CSAPATAINK ÉS EDZŐINK

- ◆ **2019/2020 korosztály:** Tóth Tamás
- ◆ **2017/2018 korosztály:** Perjési Lionel és Kern Máté
- ◆ **2015/2016 korosztály:** Boros Ádám és Fraszt Márk
- ◆ **2013/2014 korosztály:** Kustra Bence, Bognár Kornél, Kósa Ábel
- ◆ **2011/2012 korosztály:** Ritz Balázs és Szilágyi István
- ◆ **2009/2010 korosztály:** Székely József és Kahancz Péter
- ◆ **2007/2008 korosztály:** Banka László, Lénárd András és Székely József
- ◆ **Felnőtt:** Meggyes Balázs és Ritz Balázs
  
- ◆ **Katica csapat:** Perjési Lionel és Boros Ádám
- ◆ **Manó csapat:** Paár Balázs, Asztalos Ádám, Tóth Barbara
- ◆ **Lurkó csapat:** Bognár Kornél, Kállai Roland, Kustra Bence, Szabó András
- ◆ **Kölyök csapat:** Kern Máté, Horányi Benedek és Kállai Roland
- ◆ **Junior csapat:** Meggyes Balázs
  
- ◆ **Kapusedző:** Szabó Marcell
- ◆ **Egyéni képzés:** Meggyes Balázs

## Ez történt dióhéjban...



Január elején minden csapatunk megkezdte a felkészülését a tavaszi szezonra, az edzések mellett felkészülési mérkőzések és teremtornák alkották a csapatok programjait. A hónap jeles eseménye volt a január 26-án a pályánkon megrendezésre került XV. UFC CUP. A fűtött műfüves kispályánkon rendezett téli tornánkat hagyományosan a legkisebb korosztályainknak rendezzük

meg. A megszokott lebonyolítás szerint a korosztályonként öt résztvevő csapat két pályán párhuzamosan játszva most is teljes körmérkőzéses rendszerben döntötte el a végső helyezéseket. A saját csapatainkon túl az U8-as korosztályban az UTE, a Kelen és a KISE csapatai vettek részt, az U9-es tornán a Hidegkút, a Szent István, a KISE és a Kelen csapatai jöttek el hozzánk, az U10-es mezőnyben pedig a Budai FC, a Bugyi SE, a Szent István és a Hegyvidék csapatai voltak a vendégeink. A tornákon nagyon jó színvonalú mérkőzéseket láthattunk, minden csapat játékosai kitettek magukért. A tornán a helyezést elért csapatok kupát, érmet és oklevelet kaptak, valamint minden csapat legjobbjaiból összeállt a „torna válogottja”, amelynek tagjai különdíjban részesültek, ahogyan a gólkirályok is.



Bár meglehet, ezekben a korosztályokban a számszerű eredmény még nem elsődleges, de azért büszkéek lehetünk arra a kuriózumra, hogy mindhárom tornát 100%-os teljesítménnyel nyerték meg csapataink, úgy, hogy a két nagyobb korosztályban a gólkirályokat is mi adtuk. Szép volt fiúk. (MCs)

## Edzői interjú

**- Ádám, kérlek, mutassad be magadat röviden.**

- Boros Ádám vagyok, jelenleg az UFC 2015-2016-os csapatának az edzője és a klub technikai vezetője, egyébként pont holnap leszek 28 éves...

**- Kezdjük ott, hogy a gyermekkorodról mondjál valamit.**

- Óbudán születtem, itt a Margit kórházban, itt is lakom. A Harrer Pál Általános iskolába jártam, majd a középiskolás éveimet a Móricz Zsigmond gimnáziumban töltöttem – ahol Lakatos Máté, az UFC egykori kapusedzője volt a töritanárom –, a Móriczban is érettségiztem le.

**- Milyen tanuló voltál?**

- Az első hat osztályban kitűnő tanuló voltam, a hatosztályos gimnázium már keményebb dió volt, de a történelmet nagyon szerettem, kedvenc tantárgyam volt.

**- Milyen hobbjaid voltak – nyilván a focin kívül – gyermekkorodban?**

- Nagyon sokáig versenyszerűen sakkoztam. Óvodás koromtól nyolc éven át a mindennapjaim része volt a sakk. Sokszoros kerületi bajnok voltam, és budapesti szinten is értem el eredményeket. Egyesületeim sakkban az ASI és a Vízügy voltak. Utóbbi egyesületben felnőtt szinten is bemutatkoztam, az országos felnőtt másodosztályú bajnokságban. Legjobb, legkedvesebb sakk edzőm Tichy–Rács Bálint nagymester volt. A FIDE honlapján egyébként a mai napig fent vagyok, 1650 élő ponttal... Ez egy jó, gyakorlott amatőr szintnek felelt meg.

**- Játszottál igazi nagy nevekkel, mondjuk a Polgár lányokkal...?**

- Egyébként beletaláltál. Polgár Judit egyszer adott egy nagyjából száz táblás szimultánt egy sakk gálarendezvényen, ahol én is az ellenfele voltam. Persze az összes meccsét megnyerte...

**- A nem szellemi sportok közül mit űztél gyermekként?**

- Úsztam és röplabdáztam is, de természetesen a nagy szerelmem a foci volt. Kisgyermekkoromtól energikus, örökmozgó gyermek voltam, a testvéremmel állandóan jártunk a grundokra, ami a Tanuló utcai salakos pályát és a Harrer utcai betonos pályát jelentette. Ezekről a pályákról gyakran vérző lábakkal mentünk haza, anyám nagy-nagy rémületére.

**- Egyesületi szinten mikor kezdted a labdarúgást?**

- Viszonylag későn, U14-ben mentem le a III. kerületbe, ahol Szöllösi Bandi bácsi volt az edzőm. Egy év után a több játéklehetőség reményében és azért, mert ismertem az ottani edzőt Nagytéténybe igazoltam. Guti Dávid lett az edzőm, akinél egyszerre

tudtam nagypályán futballozni és kispályán futsalozni is. Alaposan foglalkoztatva voltam, sok játéklehetőséget kaptam, sőt 17 éves koromtól az NB II-es felnőtt futsal csapatban is játszottam.

**- Mennyi időt voltál Nagytétényben?**

- Nem tudom pontosan, talán 3-4 évet, még a BLSZ I.-es felnőtt csapatban is eltöltöttem egy szezont. Mindenesetre az érettségi és a továbbtanulási tervek miatt nehezemre esett már a sok időt igénylő utazás, mert Óbudáról Nagytétény nincs közel, emlékszem, a Déliből mindig vonattal mentem edzésre...Szóval átigazoltam a Romhányba labdarúgásban és futsalban is.

**- Csak a távolság miatt váltottál?**

- Szakmai és logisztikai okokból is döntöttem így. Pierog Józsinál játszhattam és ez futsalban szakmai előrelépést jelentett. Szerepeltem NB II-ben, feljutásért is játszottunk, az edzések és a meccsek pedig itt voltak a III. kerületben, a Raktár utcában. Nagypályázni pedig lejártunk Romhányba – a megye II-es bajnokságba –, ahová busszal vittek minket innen Óbudáról. Edzések ott nem voltak, csak meccsek. Szóval minden közel volt és a barátaimmal játszhattam, akikkel együtt jöttünk el Nagytétényből.

**- Milyen poszton játszottál nagypályán?**

- Szélsővédőként szerepeltem, jobbhátvéd voltam. Nem én voltam a legtechnikásabb játékos, de volt állóképességem és gyors voltam. Tudtam beadni a szélről, és a nagyobb ellenfeleket is fel tudtam borítani, ha kellett. De összességében a kispályás focihoz több kedvem volt, így a nagypályázást elég hamar befejeztem.

**- Hány éves korodig futsaloztál komolyan?**

- 23 éves koromig. A 2017-2018-as szezonban amellest, hogy a másodosztályban játszottam, még egy harmadosztályú felnőtt tartalékcsoportot is szerveztem, amit a barátaimból alakítottam ki. De az amatőr kispályás foci világában a mai napig benne vagyok, mert nagyon szeretek játszani. Elég korán szerveztem egy kispályás csapatot – Harrer néven – így a baráti társaságommal hosszú évekig szerepeltünk különböző kispályás tornákon.

**- Az edzősködés hogyan kezdődött az életedben?**

- Tudatosan készültem rá, már gimnáziumban is gondoltam arra, hogy – bár a történelem nagyon érdekelt – nem szeretnék később egy elméleti, irodai munkát magamnak felnőttként, hanem maradok a labdarúgásban és valamilyen formában majd edző leszek. Ezért a történelem mellett testnevelésből tettem emelt érettségít, majd jelentkeztem a Testnevelési Egyetem edzői szakára. A TF-en végül a kétéves edzői szakot végeztem el, amit nagyon szerettem. Úgy gondolom, hogy a pár hónapos

„liszensz” képzéssel szemben az egyetemi háttérű többéves edzőképzés jóval alaposabb tudást ad, főképp az alapozó tárgyak – anatómia, élettan, edzéselmélet, pedagógia stb. – tekintetében.

**- Az UFC előtt hol dolgoztál edzőként, hol kezdted a szakmát?**

- A Baráti Bórlabda egyesületében dolgoztam négy évet, utána jöttem át az UFC-be.

**- És nálunk Te lettél az akkor középső harmadba lépő 2011-2012-es csapatunk vezetőedzője. Nemcsak végig vitted a képzési harmad négy évét, hanem nagyon sikeres és emlékezetes éveket töltöttél a sráccokkal. Kik voltak a segítőid a négy év alatt, kikkel dolgoztál együtt?**

- Krár Edina, Kincs Balázs, Mezei Misi és Zatykó Alex volt a kollegám a négy év alatt. Nagyon kedves emlékeim vannak a 2011-2012-es csapattal kapcsolatban, akiket az első, igazi csapatomnak tekintek. Az évek alatt nagyon megszerettem a sráccokat, mai napig erősen kötődöm hozzájuk érzelmileg. Az edzéseken túl nagyon sok – szülőkkel is közös – csapat programot csináltunk, bográcsozások, kirándulások, utaztunk vidékre, külföldre, sok tornán vettünk részt.

**- Méghozzá nagyon sikeresen...!**

- Igen, összeszámoltam, négy év alatt 41 kupát nyertünk a különböző versenyeken, azt gondolom, eddigi életem legszebb, felejthetetlen éveit ezek.

**- És emellett sikerült labdarúgó akadémiáknak is átadni tehetségeket abból a korosztályodból.**

- Igen, nagy büszkeség nekem, hogy nagyon komoly egyesületekben állnak helyt azok a játékosok, akiket ebből a korosztályból kineveltünk.

**- Milyen volt az első félév az új csapatoddal, a 2015-2016-os korosztállyal?**

- Nem titok, az előző csapatomat fájó szívvel adtam át a felső képzési harmadunk számára, de az új csapattal könnyen megtaláltam a hangot és azt hiszem nagyon jó úton indultunk el. Több nagy tornagyőzelmet és emlékezetes meccseket vívtunk.

**- Az utolsó kérdésem az lenne, hogy az eddigi tudásod, tapasztalatod alapján, hogyan gondolkodsz az edzői szakmáról?**

- Abban hiszek, hogy mindent egy céllal és tervszerűen kell csinálni, és értem ezalatt a labdakihozatalt, letamadást, csapat mozgásokat stb. Ezt a gondolkodást szerintem a futsalból hoztam, ahol minden mozgásnak nagyon tervszerűnek és átgondoltnak kell lennie. Emellett természetesen a korosztálynak megfelelő egyéni képességfejlesztésre is komoly hangsúlyt helyezek. Összességében a támadó futball híve vagyok és egy látványos, kreatív játékot nyújtó és csapategységben gondolkodó korosztályokat szeretnék nevelni. (MCs)

**2019/2020 korosztály**



**2017/2018 korosztály**





## 2017/2018 korosztály



## 2015/2016 korosztály



## 2015/2016 korosztály



## 2013/2014 korosztály



## 2013/2014 korosztály



## 2011/2012 korosztály



## 2011/2012 korosztály



## 2009/2010 korosztály





**2009/2010 korosztály**



**Felkészülési mérkőzések**

**Szent István U17 – II. Kerület UFC U16 3-4**  
**G: Farkas, Nagy (3)**

**II. Kerület UFC U16 B – Vác U15 0-3**

## 2007/2008 korosztály



### Felkészülési mérkőzések

#### **II. Kerület UFC U19 – Mészöly FS 6-1**

G: Hozsáng (2), Balázs Botond, Borzók, Remete, Geresdi

#### **Gödöllő – II. Kerület UFC U19 2-1**

G: Remete

#### **Mészöly FS – II. Kerület UFC U17 1-0**

## 2007/2008 korosztály



### Felkészülési mérkőzések

#### **II. Kerület UFC U19 – BAK 3-4**

G: Hozsáng, Geresdi-Horváth, Balázs  
Botond

#### **SZAC – II. Kerület UFC U19 B 5-1**

G: Váczi

#### **Szent István SE – II. Kerület UFC U17 8-0**

## FELNŐTT csapat



### Felkészülési mérkőzések

#### **II. Kerület UFC – Csepel UFC 2-4**

G: Kocsis B., Messinger

#### **II. Kerület UFC – Zsámbék 4-0**

G: Jobbágy, Szabó K., Tóth Á., Bélai Balázs

#### **Biatorbágy – II. Kerület UFC 2-3**

G: Lénárd, Meggyes, Magyar

## FELNŐTT csapat



## KATICA csapat



## MANÓ csapat



## LURKÓ csapat





## KÖLYÖK csapat



## JUNIOR csapat



## Játékosinterjú

Interjú Tóbiás Marcival, felnőttcsapatunk játékosával.

**- Marci, hamarosan betöltöd a 26-ot, és ez a 18. szezonod az UFC-ben. Életed jelentős részét nálunk töltötted. Mit jelent számodra a foci és a II. Kerület UFC?**

- A foci és a UFC mindig is fontos része volt az életemnek. Már óvodában is Markóczy Csaba bácsinál fociztam, majd utána az általános iskola első osztályában, 2007-ben mondták, hogy menjek el a klubhoz focizni. Nagyon sok kedves emlékem fűződik a klubhoz: sikerek, barátok, aminek hálás lehetek, mert nincs még egy ilyen klub, ahol ilyen jó közösségben lehet focizni.

**- Mire emlékszel a kezdetekből? Egyértelmű volt számodra, hogy focizni fogsz vagy kipróbáltál más sportágakat is?**

- Ahogy a fentebb is említettem, általános iskolából hívtak be. Személy szerint Szeltner Norbert hívott, mivel ő tartotta a suliban a focit. Amikor elkezdtem focizni az UFC-ben, Csaba bácsi volt az első edzőm, majd később Vidéki Gábor lett a vezetőedzőm egészen a felnőttcsapatig. Számomra egyértelmű volt, hogy a foci az első számú sport, de 9-től 15 éves koromig dzsúdóztam is a focival együtt, amit abbahagytam, amikor választamon kellett, hogy melyiket folytatom.

**- Rövid ideig a Vasasnál is játszottál.**

- Igen volt egy fél-, egyéves kitérőm. Meg akartam nézni, milyen egy akadémián focizni. A fejlődésemnek szerintem jót tett az kis idő, technikailag sokat fejlődtem, mivel nagyon ügyes csapattársakkal edzhettem nap mint nap, de a vége csalódás lett, amikor el kellett jöjjek. Utána tértem vissza az UFC-be, ahonnan már akkor tudtam, hogy eligazolni nem fogok, hanem csak visszavonulni, majd ha az idő eljön.

**- Melyik iskolákba jártál? A legenda szerint emlékezetes diákolimpiákon szerepeltél.**

- Általános iskolába a Filler utcai suliba jártam. Itt voltak nagyon szép eredményeink diákolimpiákon, egyszer az országosig is eljutottunk, csak sajnos az időpont elég sokunknak nem volt jó, így a budapesti nagy forduló lett a legjobb eredményünk, ahol bár büntetőkkal másodikok lettünk, de mivel olyan jól nézett ki a csapatunk, minket akartak küldeni az országos döntőre. Annak külön örülhettem, hogy több UFC-s, illetve volt vasasos csapattársammal focizhattam ezeken a versenyeken. Később a Móricz Zsigmond gimibe jártam, ahol szintén voltak szép eredményeink, de közel sem annyi, mint általánosban.



**- És milyenek voltak a hangulatos nyári táborok?**

- Minden nyári táborról jó emlékem van, akár a régi balatonfenyvesire gondolok vissza, akár Balatonberényre, mindegyik jó hangulatban telt. Több emlék fűződik az berényi táborokhoz, nyilván már nagyobbak voltunk és ez is közrejátsszik, de az utolsó táborunk volt a legemlékezetesebb, mivel tudtuk, hogy az lesz az utolsó.

**- Tagja voltál a 1999/2000-es kiemelt csapatunknak, amely éveken át sikeresen szerepelt. Meséj erről a csapatról! Mi volt a jó közösség és a sikeresség kulcsa?**

- A legemlékezetesebb, amikor a regionális NB II-t sikerült megnyernünk és abból is az utolsó meccs, ahol rengeteg szurkoló kijött. Ennyi ember előtt egyikünk se játszott még, ráadásul 0–1 ről fordítottunk 3–1-re az Újpest FC ellen. Nekem ez örökre egy felejthetetlen emlékem lesz. Amikor kialakult ez a csapat, majdnem minden hétvégén összejöttünk többen-kevesebben és szerintem ez volt a kulcsa, hogy ennyire jóban volt az egész keret. Ez a pályán is meglátszott, amikor nem csak a csapattársaidal, hanem a barátaidal játszol együtt hétről-hétre. Sajnáltam, hogy többen elmentek az utolsó korosztályos szezont követően vagy miután kiestünk a BLSZ I-ből. Akikkel többet beszélek, ők ma is a csapat tagjai.

**- Sokat jártatok külföldön is... Mi maradt meg neked ezekből a tornákból?**

- A sok külföldi tornáról a prágaiakra emlékszem legjobban, mivel azok sikeredtek a legemlékezetesebbre. Akár ha a győzelmekre, akár ha az utána lévő ünneplésekre gondolok.

**- Meséld el, mi jut eszedbe arról, hogy „Árcs, bökö!”!**

- Az "Árcs bökö" már egy szállóige azoknak, akik ott voltak. Részben vicces így utólag visszagondolva, részben meg öröm, mivel akkori csapattársammal, Böszörményi Áronnal egy elég szép gólt hoztunk össze. Amikor beindultam a védők mögé csak ez jutott eszembe hirtelen, hogy bökje be mögédük és innen jött.

**- Sok UFC-shez hasonlóan te is fiatalon bekerültél a felnőttcsapatunkba, egészen pontosan 18 évesen alapember voltál a BLSZ I-ben.**

- Igen, emlékszem amikor a szezon felénél szóltak, hogy páran megyünk fel a felnőttbe. Nagyon izgatott voltam, hogy 18 évesen a BLSZ első osztályában focizhatok. Az első pár fordulóban még szoktuk a körülményeket meg az új csapattársakat, mivel az U19-ből a felnőtt BLSZ I-be átmenni nem volt könnyű váltás, akár a játék gyorsasága, akár az ellenfelek erőszakosságára gondolok itt. Emlékszem az első pár meccsen kaptunk pár nagyobb rúgást vagy durvább szerelést, ami nem volt megszokott a korosztályos bajnokságokban, de ahogy telt az idő, egyre jobb eredmények jöttek és az összhang is csak egyre jobb lett a többiekkel. Sajnáltam nagyon, hogy hiába volt egy sikeres tavaszunk az előző félévhez képest, nem sikerült bent maradnunk.

**- Anno te kerültél fel fiatalon a felnőttcsapatba, most viszont zömében 18-20 éves srácok vesznek körül. Milyen érzés, hogy immár a keret rutinosabb feléhez tartozol?**

- Hát még furcsa így fél év után is, hogy 25-26 évesen már a keret idősebb felébe tartozom, ami a keretünk fiatalságát is elég jól mutatja. Most kezdem érezni, milyen

lehetett az akkori időknek, amikor mi felkerültünk 18-19 évesen. Jönnek a fiatalabbnál fiatalabb egyre ügyesebb és bizonyítani akaró fiatalok, akikkel nagyon jó együtt játszani. Az előző szezonhoz képest sokkal jobb játszani, több csere és nagyobb versenyhelyzet van. Több fiatal már az első pár forduló után alapember lett, nem véletlenül. Szerintem pont az ő lendületük hiányzott tavaly.

**- Az utóbbi években többnyire kezdőként, sokat játszol a felnőttcsapatban, de előtte valamiért kevesebb meccsen szerepeltél.**

- Igen az egyetem első évében kicsit háttérbe szorult a foci, de utána elkezdett hiányozni nagyon és visszatértem. Az első pár hét nehéz volt, de utána mintha el se mentem volna.

**- Milyen szakon végezted a tanulmányaidat, milyen területen helyezkedtél el felnőttként a munka világában? Már középiskolában is ez volt az elképzelésed?**

- A BME-n végeztem Gazdálkodás és Menedzsment szakon, jelenleg egy külföldi anyagég itthoni entitásánál dolgozom pénzügyön. Nem feltétlen ez volt az elképzelésem, amikor fiatal voltam, és nem is biztos, hogy a jövőben ezzel fogom folytatni. Fiatal vagyok még, keresem mi az, ami igazán tetszik, amit akár több évtizedig is tudok majd csinálni.

**- Nem titok, hogy az 1949 óta működő Tóbiás Optika a családod vállalkozása. Mennyire kötődsz ehhez?**

- Anno a dédnagypapám alapította 1949-ben, azóta az unokatestvérem már a negyedik generáció, aki a családi cégben dolgozik. Idővel én is kiveszem a részem belőle és vele, illetve a húgommal átvesszük majd, de addig még tapasztalatot akarok szerezni több helyről, hogy majd az ötödik generációnak is át lehessen adni ezt a gyönyörű céget.

**- Végezetül: miért szeretsz az UFC-ben focizni – akár gyerekként, akár kamaszként, akár felnőttként?**

- Az elétem jelentős részében végigkísért ez a klub, és több ember is, akikkel gyerekkoromban it találkoztam először. Akár gyerekként, akár kamaszként és most felnőttként is csak jó emlékek és barátságok fűződnek a klubhoz. A sok sikerről nem is beszélve. Köszönöm, hogy az UFC-nek a részese lehetek és remélem, még sokáig leszek is! Hajrá, UFC! (RB)



## XV. UFC CUP



## XV. UFC CUP



## A hónap képén...

...Andrej Salakot (2012) láthatjuk, aki az edzése előtt egy magas színvonalú kürt előadást rögtönzött a csapattársainak...



### II. Kerület Utánpótlás Futball Club

✉ Budapest, 1023 Kolozsvári T. u. 11.

💻 [www.keruletufc.hu](http://www.keruletufc.hu)

📧 [iroda@keruletufc.hu](mailto:iroda@keruletufc.hu)

☎ 70/548 8985