

UFC

2025.
május

LELÁTÓ

A II. Kerület UFC képes magazinja



XIV. évfolyam
138. szám
2025. május

...mert focizni jó!

Sport: „...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.” (Pallas Lexikon, 1897)

UFC Lelátó – A II. Kerület Utánpótlás Futball Club képes magazinja

- ♦ Kiadásra kerül a hónapok végén, évente tíz alkalommal
- ♦ Megjelenik 32 oldalon, a II. Kerület UFC internetes honlapján
- ♦ Szerkeszti Markóczy Csaba és Ritz Balázs

II. Kerület UFC

- ♦ **Elnök:** Szeltner Norbert
- ♦ **Klubigazgató:** Markóczy Csaba
- ♦ **Klubmenedzser:** Ritz Balázs
- ♦ **Szövetségi képviselő:** Boros Ádám

CSAPATAINK ÉS EDZŐINK

- ♦ **2019/2020 korosztály:** Tóth Tamás
- ♦ **2017/2018 korosztály:** Perjési Lionel és Kern Máté
- ♦ **2015/2016 korosztály:** Boros Ádám és Fraszt Márk
- ♦ **2013/2014 korosztály:** Kustra Bence, Lénárd András, Kósa Ábel
- ♦ **2011/2012 korosztály:** Ritz Balázs és Tóbiás Boldizsár
- ♦ **2009/2010 korosztály:** Székely József és Kahancz Péter
- ♦ **2007/2008 korosztály:** Banka László és Székely József
- ♦ **Felnőtt:** Meggyes Balázs és Ritz Balázs

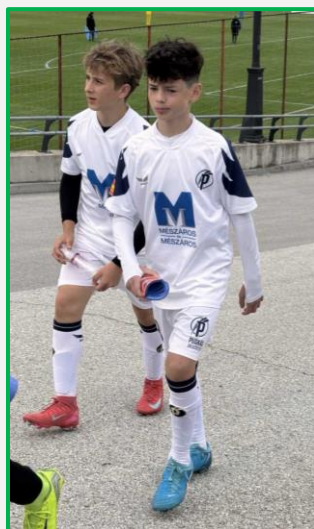
- ♦ **Katica csapat:** Perjési Lionel és Boros Ádám
- ♦ **Manó csapat:** Paár Balázs, Asztalos Ádám, Tóth Barbara
- ♦ **Lurkó csapat:** Kállai Roland, Kustra Bence, Szabó András, Vas Ádám
- ♦ **Kölyök csapat:** Kern Máté, Horányi Benedek és Kállai Roland
- ♦ **Junior csapat:** Meggyes Balázs

- ♦ **Kapusedző:** Szabó Marcell
- ♦ **Egyéni képzés:** Meggyes Balázs

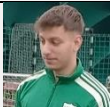
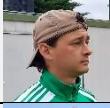
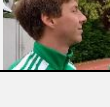
Ez történt dióhéjban...



Május 1-jén két korosztályunk is részt vett a népligeti sportközpontban a Ferencváros által szervezett Partners csapatok Tornáján. Mindkét csapatunk jó játékkal a 4. helyezést érte el. Az újság 30-31. oldalán sok kép található az eseményről. Új kezdeményezésként elindítjuk az UFC Sapientia programunkat, amely keretén belül ösztönözni kívánjuk a versenycsapatainkba járó játékosaink iskolai tanulmányait, illetve szeretnénk elismerni a tanulmányi versenyek eredményeit, azokhoz egyedi módon gratulálva. A hónapban a tehetséggondozó programunk résztvevői a 2015-2016-os korosztályból Révfy Domi, Nagy Zalán, Váradi Zalán és Dobozi Andris voltak. A sporttelepünk kapuja fölé egy szép új táblát helyeztünk ki, ami elég látványosra sikerült. Két U14-es játékosunk – Bana Laci és Gaál Benő – is meghívást kapott a Puskás Akadémia Talent Nap programjára, amire méltán lehetnek büszkéek. A 2015-2016-os csapatunk a szeptember óta tartó Kölyökliga U10-es, 18 csapatos mezőnyében az előkelő 2. helyezést érte el, köszönhetően az utolsó játéknapon nyújtott parádés teljesítményének. Május utolsó napján az is kiderült, hogy három korosztályban (2018, 2017, 2016) is megnyertük a BKV Ligát! (MCs)



Edzői körkérdés: Mi egy labdarúgó legfontosabb tulajdonsága?

Asztalos Ádám		<i>Játékolvasás.</i> Ezen tulajdonság birtokában a játékos számára kiszámíthatóvá válik az ellenfél játéka, ami által hamarabb tud jó döntéseket hozni.
Banka László		<i>Játékintelligencia.</i> Egy futball mérkőzés olyan, mint egy sakk játszma. Előre kell mindig gondolkozni, akár az ellenfél fejével is, és ehhez bizony intelligencia kell.
Boros Ádám		<i>Játéköröm.</i> Fontosnak tartom, hogy a játék minden pillanatát élvezzük és éljük meg. Szeressünk versenyezni és mindent beleadni! Nem vagyunk pudingok!
Fraszt Márk		<i>Alázat.</i> Az alázat nekem a labdarúgásban azt jelenti, hogy egy játékos tisztelettel viszonyul a társaihoz, az ellenfeleihez, az edzőihez, és magához a játékhoz is.
Horányi Benedek		<i>Önbizalom.</i> Azt gondolom, hogy egy játékos csak úgy tud kiteljesedni a pályán, ha bízik a saját képességeiben, bár az is fontos, hogy az önbizalom ne csapjon át nagyképszerűségbe.
Kahancz Péter		<i>Alkalmazkodóképesség.</i> Szerintem akkor lehet sikeres egy játékos, ha tud adaptálódni a változó körülményekhez, és ezáltal képes a megújulásra, a fejlődésre.
Kállai Roland		<i>Elszántság.</i> Azt gondolom, ha egy játékos elég elszánt és minden meccsen felszántja a pályát, azzal az egész csapatot tudja inspirálni.
Kern Máté		<i>Kitartás.</i> Ha úgy jössz le a pályáról, hogy te mindent megtettél, akkor már győztes vagy. Úgy vélem, nemcsak a sportban, de az életben is fontos ez a tulajdonság.
Kósa Ábel		<i>Mentális erő.</i> A legfontosabb tulajdonság a mentális erő, mivel ez segít kitartani, küzdeni és higgadt döntéseket hozni a legnehezebb helyzetekben is.
Kustra Bence		<i>Kreativitás.</i> Fontos, hogy egy játékos képes legyen váratlan megmozdulásokra, megoldásokra, amikből aztán előnybe tud kerülni az adott játékhelyzetben, szituációban.
Lénárd András		<i>Akaraterő.</i> Fontos, hogy egy játékos keresse a kihívásokat, és bármennyire is nehéz egy feladat, legyen elszántsága, törekvése, hogy megoldást találjon rá.

Edzői körkérdés: Mi egy labdarúgó legfontosabb tulajdonsága?

Meggyes Balázs		<i>Motiváció.</i> Úgy gondolom, hogy hosszútávon az a játékos fog a legjobban fejlődni, aki eléggé kitartó, és a nehézségeknél sem adja föl.
Paár Balázs		<i>Játékintelligencia:</i> Azért gondolom elsődlegesnek ezt a tulajdonságot, mert a sok lehetőség közül, nagyon fontos, hogy a legjobbat tudja kiválasztani egy játékos.
Perjési Lionel		<i>Motiváció.</i> A megfelelő motiváció segít megtalálni a játékos helyét a labdarúgás világában. Megfelelő motiváció esetén élethosszig tarthat a játék szeretete.
Ritz Balázs		<i>Mentalitás.</i> Egy győztes típusú játékos, aki jól reagál a kihívásokra, mindig sikeresebb lesz, mint egy olyan, aki bár jó adottságokkal rendelkezik, de rossz a gondolkodása.
Szabó András		<i>Önbizalom.</i> Ez kell egy jó cselhez, beadáshoz vagy lövéshez, de a párharcok megnyeréséhez is. Önbizalom nélkül lehet játszani, csak éppen nem érdemes.
Szabó Marcell		<i>„A Fej”.</i> Kapusedzőként úgy vélem, hogy a legfontosabb erény egy kapusnál, hogy fejben ott legyen, maximális koncentrációval kezelje az adott helyzetet.
Székely József		<i>Önértékelés.</i> Egy játékosnak tisztába kell lennie a saját képességeivel, és tudnia kell, hogy hol a helye a csapatban. Minden fejben dől el.
Tóbiás Boldizsár		<i>Megjátszhatóság.</i> A futball társasjáték, ahol az együtt gondolkodás nagyon sokat számít. Kulcsfontosságú, hogy a pályán mindig lehessen veled folytatni a játékot.
Tóth Barbara		<i>Önbizalom.</i> Fontos, hogy egy játékosnak meglegyen a kellő önbizalma, hiszen, ha ő nem hisz saját magában, akkor más sem fog.
Tóth Tamás		<i>Mentalitás.</i> Lehet az ember bármilyen tehetséges, ha nincs meg a kellő mentalitása a céljaihoz, nem lesz hosszú távon eredményes.
Vas Ádám		<i>Önkritika.</i> Egy sportoló legyen képes őszintén értékelni a saját teljesítményét, döntéseit és hibáit, és tudjon tanulni ezekből. Ez kulcsfontosságú a fejlődéshez és a sikerhez.

Nagy gól volt...

BLSZ U 16

2025. május 3., szombat. 10.00.

Kolozsvári T. utca 56 néző

II. Kerület UFC– ASI DSE 3-3 (0-3)

Gólszerzők: Kincses, Vlcskó, Szabóki

65. perc. A hazaiak 9-es számú játékosa, Vlcskó Péter a támadó térfél közepén labdát kapott a szélen előre törő Haffnertől. A nyurga csatár egy labdaátvétel után jobb külsővel elegánsan kifelé megtolta a labdát, majd 28 méterről jobb lábbal nagy erővel a kapu jobb felső sarkába bombázott. A kapus hiába vetődött, ezzel a lövéssel szemben tehetetlen volt. Nagy gól volt!



- Peti, gratulálok, a gólhoz. A szünetben három gólos hátrányban voltatok. Mi történt az első félidőben?

- Nem koncentráltunk, nem figyeltünk az első percekben, nagyon hamar gólt kaptunk. Utána még egy vitatható büntetőt kapott az ellenfél, így megduplázza az előnyét. Elég nagy gödörben voltunk ekkor.

- Mit mondott az edző a szünetben? Gondoltad, hogy vissza tudtok jönni a meccsbe?

- Matu bá azt mondta, hogy a győzelemről egyelőre még ne beszéljünk, de az egyenlítés még benne van a játékunkban. A félidőben egyértelmű cél volt, hogy kiegyenlítsünk. A gólom után már abban is hittünk, hogy megnyerhetjük a meccset, ez végül nem sikerült, „csak” az egyenlítés sikerült.

- Nagyon jó rúgótechnikád. Szoktad külön gyakorolni a rúgásokat?

- Vannak olyan edzések, amelyek a lövések gyakorlására vannak szentelve, de az edzések előtt szoktam még gyakorolni, akkor is főleg az átvétel utáni lövést.

2019/2020 korosztály



2017/2018 korosztály



2017/2018 korosztály



2015/2016 korosztály



2015/2016 korosztály



2013/2014 korosztály



2013/2014 korosztály



2011/2012 korosztály**Bajnoki mérkőzések****Barca Academy – II. Kerület UFC U14/A 1-7**

G: Pölczman (2), Bana (2), Bigai, Hégely, Kapa

UDSE – II. Kerület UFC U14/A**0-3**

G: Peták M., Bigai, Mohácsy

II. Kerület UFC U14/A – Dunakanyar**8-0**

G: Bigai (3), Bana (3), Kapovits, Pölczman

2011/2012 korosztály



Bajnoki mérkőzések

Városgazda – II. Kerület UFC U14/B 1-2

G: Bíró (2)

II. Kerület UFC U14/B – Kistarcsa 1-2

G: Salak

Budakalász – II. Kerület UFC U14/B 1-1

G: Salak

Barca Academy – II. Kerület UFC U14/B 3-2

G: Bíró, Namesnik

II. Kerület UFC U14/B – Kistarcsa 7-0

G: Nándorfi (2), Salak, Szobota, Tóth Á., Szabó H., Oszvát

2009/2010 korosztály



Bajnoki mérkőzések

Szombathely – II. Kerület UFC U16/A 1-1

G: Onodi

II. Kerület UFC U16/A – Sopron 1-1

G: Dechert

Nagykanizsa – II. Kerület UFC U16/A 0-2

G: Pados, Kovács

Kelen – II. Kerület UFC U19/A 2-1

G: Dechert

II. Kerület UFC U16/A – Tatabánya 0-0

2009/2010 korosztály



Bajnoki mérkőzések

II. Kerület UFC U16/B – Hegyvidék 3-0

G: játék nélkül

II. Kerület UFC U16/B – ASI Dinamo 3-3

G: Kincses, Vlcskó, Szabóki

II. Kerület UFC U16/B – Testvériség 1-3

G: Földeáki

RAFC – II. Kerület UFC U16/B 2-5

G: Vlcskó (2), Szabóki, Kincses, Muszka

2007/2008 korosztály



Bajnoki mérkőzések

Nagykanizsa – II. Kerület UFC U19/A 0-1

G: Balázs Botond

II. Kerület UFC U19/A – Kaposvár 1-3

G: Lekli

Király SE – II. Kerület UFC U19/A 2-0

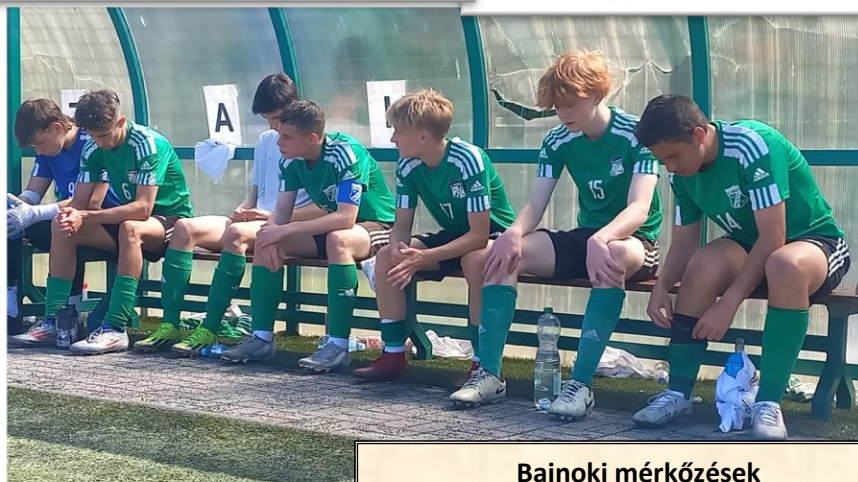
Főnix – II. Kerület UFC U19/A 3-2

G: Hozsáng, Remete

II. Kerület UFC U19/A – Budaörs 1-3

G: Geresdi

2007/2008 korosztály



Bajnoki mérkőzések

Issimo – II. Kerület UFC U19/B **0-3**

G: Kiss, Sándor, Hoszáng

II. Kerület UFC U17 – Halásztelek **2-1**

G: Erdélyi, Lékó

Dorog – II. Kerület UFC U17 **4-0**

II. Kerület UFC U17 – Mészöly FS **0-4**

Budai FC – II. Kerület UFC U17 **5-0**

II. Kerület UFC U17 – Tata **0-0**

FELNŐTT csapat



Bajnoki mérkőzések

II. Kerület UFC I. – Vízművek 5-1

G: Tóth Á. (3), Kocsis, Kelemen Zs.

Építők – II. Kerület UFC I. 1-1

G: Pados

UDSE – II. Kerület UFC I. 0-1

G: Porst Benedek

Flotta – II. Kerület UFC I. 0-0

FELNŐTT csapat**Bajnoki mérkőzések****II. Kerület UFC II. – Kelen II. 2-3**

G: Dolgener, Lénárd

Ikarusz – II. Kerület UFC II. 6-0**II. Kerület UFC II. – Stand 5-2**

G: Magyar (2), Messinger, Márta, Szabó

KISE – II. Kerület UFC II. 1-6

G: Messinger (4), Szabó (2)

KATICA csapat



MANÓ csapat



LURKÓ csapat



KÖLYÖK csapat



JUNIOR csapat



Játékosinterjú

Interjú Gulyás Botonddal, felnőttcsapatunk játékosával.

- Gulya, még csak 20 éves vagy, de a mostani a 17. szezoned a II. Kerület UFC-ben.

- Őszintén szólva sosem gondolkodtam azon, hogy távozzak vagy más helyet keressek magamnak. Már kiskorom óta nagyon fontos szerepet játszik a foci az életemben és ezt a klubot – az edzőket, a csapattársaimat, az edzéseket és az itt megszerzett élményeket nem cserélném el semmire és senkire. Ha egy lelkes fiattal találkoznék, aki imád focizni és jól akarja érezni magát, akkor biztosan ezt az egyesületet ajánlanám neki, mert szerintem ez a hely több mint egy átlagos focicsapat. Nem gondoltam volna 15-16 éve, hogy 20

évesen a felnőttcsapatban fogok játszani, de így alakult és ennek nagyon örülök. Ha valaki szeretne idáig eljutni nincs más dolga, mint edzésre járni és jól érezni magát.

- Mesélj a gyerekkorodról! Hogyan kezdtél el focizni? Hogy kerültél az UFC-be?

- Egy-két éves lehettem, amikor születnapom alkalmából egy AC Milanos focilabdát kaptam a szüleimtől ajándékba, amit szinte mindenhol magammal vittem. Otthon a lakásban, az utcán és a lehető összes egyéb helyen mindennapos dologgá vált a foci. Később az oviban találkoztam először a II. Kerület UFC-vel, mivel Szeltner Norbi bácsi heti rendszerességgel tartott edzéseket. Az utolsó óvodás évemben pedig tőle kaptam egy meghívót, amivel bekerültem a korosztályom UFC-s csapatába 2009-ben.

- Kik voltak gyerekkorodban az UFC-s edzőid?

- Szeltner Norbi bácsinál kezdtem, utána hosszú éveken keresztül Huczik Norbi bácsi volt az edzőm. Mellette több segéd-, vagy másodedzővel is volt dolgom, mint például Markóczy Csaba bácsi, vagy Egyházi Geri bá. Az alapokat és az első trükköket az ő kezük alatt tanultam meg, nagyon sokat köszönhetek nekik. A belsős passzoktól kezdve a dekázásig és az ívelésig minden alapvető trükköt és mozdulatot tőlük tanultunk. Ha ők nem lettek volna, lehet, hogy minden máshogy alakul.





ha erre a csapatra gondolok.

- Mire emlékszel a gyerekkori UFC-s táborokból? Vannak emlékezetes sztorijaid?

- A táborokban nagyon sokat szórakoztunk az éppen aktuális csapattársaimmal. Kialakultak kisebb bandák is mint például a „rajcsávok”, akik mindig jó hangulatot teremtettek egy ilyen nyári tábornak. Nagyon jól éreztem magam ezekben a táborokban és szerintem kifejezetten sokat hozzattek a jó közösség kialakulásához. Emlékezetes sztorinak talán az egyik „ki mit tud” -os játékot említeném, ahol az egyik volt kapusunk „Gyuszi” nyújtott fenomenális produkciót.

- Számos alkalommal külföldön is voltatok tornán, ezekről mire emlékszel?

- Ezeken a tornákon is nagyon jól éreztem magam és jó volt külföldi ellenfelek ellen játszani. Voltak olyan játékosok, akik annyira ügyesek és kimagaslóak voltak, hogy nem akartunk hinni a szemünknek. Az egyik legemlékezetesebb pillanat biztosan az volt, amikor Matu bá és Bala bá 2005/2006-os csapatát néztük, akik a döntőbe kerülésért harcoltak. A meccs tizenegyesekkel dőlt el, amit az UFC nyert, és a győztes rúgás után felrobbant a nézőtér és a pálya is.

- Igaz, hogy Tóth Ábrissnál több gólod lenne, csak védőként ritkán jutsz el a kapuig?

- Ha valaki ért a focihoz, akkor kristálytiszván láthatja, hogy ez teljes mértékig így van. Sok mozdulatot én tanítottam neki még évekkel ezelőtt és azt hallottam, hogy van

rólam egy posztere az ágya fölött. Sokszor jön oda hozzám edzések és meccsek után tanácsot kérni és természetesen ilyenkor próbálok segíteni neki. Viccet félretéve szerintem kevés ilyen tehetséges játékos fordult meg az egyesületünkben. Nagyon jól lát a pályán és a technikai képességei is átlag felettiak, emiatt sokszor kulcsembert a pályán és akár egyedül is el tud dönteni meccseket. Örülök, hogy jó baráti kapcsolatot ápolok vele és remélem, hogy ez a jövőben is változatlanul megmarad.

- ***Az évek alatt szinte minden poszton megfordultál.***

- A pályafutásom legelején jobb szélső támadó voltam, utána szélső védő, de középpályán is megfordultam, most pedig újra szélső védő vagyok. A legnagyobb erőm az, hogy lelkesedéssel és kommunikációval próbálok motiválni a csapattársaimat, akkor is, ha nem vagyok a pályán. Nekem mindegy, hogy milyen poszton játszom, ha kapok játéklehetőséget akkor én már boldog tudok lenni.

- ***Ez a második teljes szezonod a felnőttcsapatban. Milyen volt az utánpótlásból való váltás és a beilleszkedés?***

Mit jelentett Ruzicska Bálint szerepe?

- Kifejezetten jól ment a beilleszkedés, és mára teljes



értékű csapattagnak érzem magam. Az első 1-2 hónap a nehéz, én például nagyon meg akartam felelni, és próbáltam tényleg minden edzésen a lehető legjobbat kihozni magamból. Nyilván ez amúgy is így szokott lenni, viszont szerintem minden új próbajátékos érez egyfajta nyomást az első hetekben. Ruzicska Bálint szerepe kiemelkedően fontos volt a közösség szempontjából. A poénjaival és megszólalásaival mindig bearanyozta az edzéseket és kifejezetten sokat segített a fiataloknak. Sajnos tavaly távozott az egyesülettől, viszont szerintem valami olyat hagyott maga után, ami még hosszú éveken át a felnőttcsapat közösségi elveit fogja képviselni. Innen is sok sikert szeretnék kívánni neki az életben, és biztos vagyok benne, hogy immár csodálatos ember szülőként is. (RB)

Ferencvárosi Partnercsapatok Tornája



Ferencvárosi Partnerscsapatok Tornája



A hónap képén...

...ez az UFC életézés...



II. Kerület Utánpótlás Futball Club

✉ Budapest, 1023 Kolozsvári T. u. 11.

💻 www.keruletufc.hu

🖨 iroda@keruletufc.hu

☎ 70/548 8985