

UFC

2026.
január

LELÁTÓ

A II. Kerület UFC képes magazinja



...mert focizni jó!

XV. évfolyam
144. szám
2026. január

Sport: „...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.” (Pallas Lexikon, 1897)

UFC Lelátó – A II. Kerület Utánpótlás Futball Club képes magazinja

- ♦ Kiadásra kerül a hónapok végén, évente tíz alkalommal
- ♦ Megjelenik 32 oldalon, a II. Kerület UFC internetes honlapján
- ♦ Szerkeszti Markóczy Csaba és Ritz Balázs

II. Kerület UFC

- ♦ **Elnök:** Szeltner Norbert
- ♦ **Klubigazgató:** Markóczy Csaba
- ♦ **Klubmenedzser:** Ritz Balázs
- ♦ **Szövetségi képviselő:** Boros Ádám

CSAPATAINK ÉS EDZŐINK

- ♦ **2019/2020 korosztály:** Tereh Balázs
- ♦ **2017/2018 korosztály:** Perjési Lionel és Cséka Krisztofer
- ♦ **2015/2016 korosztály:** Boros Ádám és Lénárd András
- ♦ **2013/2014 korosztály:** Kustra Bence és Kósa Ábel
- ♦ **2011/2012 korosztály:** Ritz Balázs és Fraszt Márk
- ♦ **2009/2010 korosztály:** Székely József és Kahancz Péter
- ♦ **2007/2008 korosztály:** Banka László és Székely József
- ♦ **Felnőtt:** Meggyes Balázs és Ritz Balázs

- ♦ **Katica csapat:** Tóth Barbara
- ♦ **Manó csapat:** Nagy-Kolozsvári Dániel, Asztalos Ádám, Paár Balázs, Böszörményi Áron
- ♦ **Lurkó csapat:** Vas Ádám, Kállai Roland, Tereh Balázs
- ♦ **Kölyök csapat:** Horányi Benedek, Kállai Roland, Tereh Balázs
- ♦ **Junior csapat:** Cséka Krisztofer

- ♦ **Kapusedző:** Benke András
- ♦ **Egyéni képzés:** Meggyes Balázs, Tereh Balázs
- ♦ **Videóelemző:** Tereh Balázs

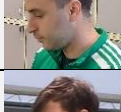
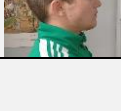
Ez történt dióhéjban...

Január hónapban csapataink állandó vendégek voltak Hidegkúton. Egyrészt a Klebelsberg csarnokban kerültek megrendezésre a Pokorny József futsal emléktornák, másrészt januárban a középső harmados csapatainknak elkezdődött a szabadtéri téli kölyökfoci bajnokság a hidegkúti

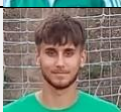
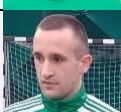


sporttelepen. A teremben január 4-én az U19-es és az U17-es csapatunk kezdte a sort, a nagyok harmadik, a kisebbek a második helyet szerezték meg. Ezután, január 5-én, elkezdődtek a sporttelepünkön az edzések, és az első héten mindjárt – rég nem látott – havazással és hideggel kezdődött az újév, ami két hétig alaposan megakasztotta a szabadtéri edzéseket, hiába vetettük be a traktorokat és a hólapátokat. Január 11-én a Pokorny emléktornán az U12-es csapatunk negyedik, az U14-es korosztályunk az első helyet szerezte meg. (Lásd: 30. oldal.) Január 17-én az U7-es korosztályunk két csapattal is szerepelt a tornán, 18-án az U15 a második, az U13 pedig a harmadik helyet érte el. Január 19-én és 26-án egyesületünk szervezésében megtörténtek a pályánkon a sportorvosi vizsgálatok a versenycsapatok játékosainak, a hónap közepétől pedig már a szabadtéri felkészülési mérkőzések is elkezdődtek bajnokságos csapataink számára. A Pokorny emléktornán január 24-én az U8-as, és U10-es, 25-én pedig az U9-es és U11-es korosztályunk vett részt. Szombaton a kisebbek (U8) a nagyon előkelő második helyezést érték el, csapatunk a torna döntőjében a Puskás Akadémia ellen is nagyon szoros mérkőzést játszott, ezen a napon a nagyobbak (U10) negyedik lettek. Vasárnap a kisebbek (U9) harmadik, a nagyobbak (U11) pedig első helyet értek el! Ezen az utolsó tornán Fehérváry Andris (2015) játékosunk lett a gólkirály, akit a partnercsapatunk, a Ferencváros is tesztel már. Január utolsó hétvégéjén 4 korosztályban is megrendeztük a XVI. UFC Cup-ot, a hangulatos eseményen a különböző korosztályokban különféle színű érmeket szereztünk, a tornák gólkirályai között volt Bodnár Ádám (2017) és Karóczkai Gábor (2016) is. Az eseményről képek a 31. oldalon találhatóak. (MCs)

Mi számodra minden idők álomcsapata?

<i>Asztalos Ádám</i>		Casillas – Marcelo, Ramos, Van Dijk, Dani Alves – Xavi, Modric, Iniesta – Messi, Cristiano Ronaldo, Neymar
<i>Banka László</i>		Kahn - Puyol, Nesta, Lahm – Pirlo, Kroos – Zidane, Iniesta, Ronaldinho – Bergkamp, Henry
<i>Benke András</i>		Cech - Bale, Ramos, T. Silva, Ivanovic – Hazard, Gerrard, Szoboszlai, Robben – Ibrahimovic, Torres
<i>Boros Ádám</i>		Grosics – Buzánszky, Lantos, Lóránt – Bozsik, Zakariás – Budai II, Kocsis, Hidegkúti, Puskás, Czibor.
<i>Böszörményi Áron</i>		Van der Sar – Neville, Vidic, Ferdinand, Evra – Giggs, Scholes, Carrick, Ronaldo – Rooney, Berbatov
<i>Cséka Krisztofer</i>		Buffon – Marcelo, Ramos, Maldini, DaniAlves – Modric, Iniesta, Zidane – Messi, Cristiano Ronaldo, Ronaldinho
<i>Fraszt Márk</i>		De Gea – Hakimi, Ramos, Rio Ferdinand, Marcelo – Giggs, Özil, Bruno Fernandes – Cristiano Ronaldo, Rooney, Robben
<i>Horányi Benedek</i>		Casillas – Lahm, Kompany, Ramos, Marcelo – Kanté, De bruyne, Foden – Ronaldo, Varga, Mahrez
<i>Kahancz Péter</i>		Buffon – Dani Alves, Ramos, Vidic, Marcelo – Szoboszlai, Beckham, Ronaldinho – Messi, Cristiano Ronaldo, Neymar
<i>Kállai Roland</i>		Neuer – Lahm, Ramos, Matip, Marcelo – Gera, Modric, Ronaldinho – Robben, Thomas Müller, Cristiano Ronaldo
<i>Kósa Ábel</i>		Casillas – Roberto Carlos, Ramos, Maldini, Marcello – Modric, Kroos, Özil – Bale, Haaland, Cristiano Ronaldo,

Mi számodra minden idők álmocsapata?

<i>Kustra Bence</i>		Victor Valdes – Dani Alves, Pique, Puyol, Jordi Alba – Busquets, Xavi, Iniesta – Neymar, Ibrahimovic, Messi
<i>Lénárd András</i>		Buffon – Cafú, Thiago Silva, Maldini, Marcelo – Fabregas, Yaya Touré, Ronaldinho – Neymar, Ibrahimovic, Henry
<i>Meggyes Balázs</i>		Casillas – Cafú, Rio Ferdinand, Maldini, Roberto Carlos – Makelele, Lassana Diarra, Modric, Fabregas, Zidane – Raúl
<i>Nagy- Kolozsvári Dániel</i>		Kahn – Cafu, Ramos, Puyol, Roberto Carlos – Iniesta, Kroos, Szoboszlai – Ronaldinho, Nazario Ronaldo, Cristiano Ronaldo
<i>Paár Balázs</i>		Casillas – Dani Alves, Puyol, Van Dijk, Philipp Lahm – Iniesta, Xavi, Modric – Messi, Cristiano Ronaldo, Mbappe
<i>Perjési Lionel</i>		Casillas – Marcelo, Roberto Carlos, Nathen Aké, Sergio Ramos – Zidane, Modric, Ronaldinho – Cristiano Ronaldo, Henry, Luis Figo.
<i>Ritz Balázs</i>		Casillas – Sergio Ramos – Luka Modric, Jack Wilshere, Xabi Alonso, Cesc Fabregas – Özil, Guti – Raúl, Thierry Henry, Ronaldinho
<i>Székely József</i>		Buffon – Cafu, Cannavaro, Roberto Carlos – Yamal, Pirlo, Ronaldinho, Beckham, Rivaldo – Nazario Ronaldo, Sevchenko,
<i>Tereh Balázs</i>		Van der Sar – Cafu, Ferdinand, Vidic, Evra – Scholes, Riquelme, Aimar – Messi – Berbatov, Van Persie
<i>Tóth Barbara</i>		Casillas – Ashley Cole, Ramos, Puyol, Dani Alves – Xavi, Iniesta, Modric – Neymar, Ronaldo, Messi
<i>Vas Ádám</i>		Casillas – Cafu, Paolo Maldini, Sergio Ramos, Marcelo – Kroos, Zidane, Ronaldinho – Mbappe, Nazario Ronaldo, Cristiano Ronaldo

Nagy gól volt...

Edzőmérkőzés

2026. január 24., szombat, 12.00.

Budapest, Panoráma Sportközpont, 42 néző

II. Kerület UFC U19 – Törökbálint Felnőtt 2-2 (1-1)

Gólszerzők: Remete (44.), Erdélyi (65.)



Az első félidő 43. percében Remete Zalán a félpályánál kapott labdát, majd mélységi labdavezetéssel elindult az ellenfél kapuja felé. Mivel az ellenfél játékosai csak nagyon gyámoltalanul támadták meg, így Zalán 22 méterről, a jobb összekötő helyéről jobb lábbal lövésre vállalkozott, és hatalmas gólt rúgott rövid felső sarokba. Nagy gól volt! [Ide kattintva megnézheted a gólt!](#)

- Zalán, gratulálok a gólodhoz, hogyan emlékszel vissza rá?

- Arra emlékszem, hogy a középpályán meg tudtuk szerezni a labdát és egyből gyors kontrát csinálhattunk. Hozzám került a labda és éreztem, hogy nagy terület van előttem. Bíztam magamban és ellőttem a labdát.

- Gyakran vállalkozol távoli lövésre, vagy igazából nem ez a te műfajod?

- Edzéseken többször szoktam távolabbról löni, mint meccseken, nagyon örülök, hogy már meccseken is próbálkozok, ami több önbizalmat ad.

- Melyik volt a legtávolabbról lött gólod?

- Talán pár éve történt meg egy bajnoki mérkőzésen, amikor a kapus elrontotta a helyezkedést és így könnyedén átrúgtam felette félpályáról.

- Tudom, több poszton is szerepeltél már, melyiket érzed leginkább a sajátodnak?

- Sokszor változik hétvégéről hétvégre a posztom, de legszívesebben a szélen szeretek játszani. Szeretek indításokat kapni, így inkább elől szeretek mozogni, de természetesen bármelyik pozícióban élvezem a játékot. (MCs)



2019/2020 (U7-U6) korosztály



2017/2018 (U9-U8) korosztály



2017/2018 (U9-U8) korosztály



2015/2016 (U11-U10) korosztály



2015/2016 (U11-U10) korosztály



2013/2014 (U13-U12) korosztály



2013/2014 (U13-U12) korosztály



2011/2012 (U15-U14) korosztály



2011/2012 (U15-U14) korosztály



Edzőmérkőzések

II. Kerület UFC U15/B – Szigethal. 4- 1

G: Kovács A. (2), Maragh, + Ög,

II. Kerület UFC U15/A – Soroksár 6- 0

G: Pölczman (2), Szász (2), Istvánffy L., Istvánffy A.

II. Kerület UFC U15/A – Hegyvidék 1-4

G: Szász

II. Kerület UFC U15/B – SZISE 3-1

G: Tóth Á., Farkas, Nándorfi



2009/2010 (U17-U16) korosztály



2009/2010 (U17-U16) korosztály**Edzőmérkőzések****Soroksár – II. Kerület UFC U17/A 4-3**

G: Pados (2), Huszti

Gödöllő – II. Kerület UFC U17/A 1-4

G: Pados (2), Doroszlai (2)

RKSK U16 – II. Kerület UFC U17/B 1-1

G: Merényi

REAC – II. Kerület UFC U17/A 2-1

G: Samu-Nagy



2007/2008 (U19-U18) korosztály



2007/2008 (U19-U18) korosztály



Edzőmérkőzések

Törökbálint F. – II. Kerület UFC U19/A

2-2

G: Remete, Erdélyi

Pénzügyőr – II. Kerület UFC U19/A

0-3

G: Tőrös (2), Erdélyi



FELNŐTT csapat



FELNŐTT csapat**Edzőmérkőzések**

Testvériség – II. Kerület UFC 2-1

G: Czipó

Vízművek – II. Kerület UFC 1-1

G: Szabó K.

Biatorbágy – II. Kerület UFC 1-2

G: Messinger, Tóth Á.

SZAC – II. Kerület UFC 4-3

G: Czipó, Tóth B., Lénárd

II. Kerület UFC – Issimo 2-2

G: Márta, Bene



KATICA csapat



MANÓ csapat



LURKÓ csapat



KÖLYÖK csapat



JUNIOR csapat



Játékosinterjú

Interjú Porst Bálinttal, felnőttcsapatunk játékosával.

- Bé, tudod, hogy a mostani szezonban illusztris társasághoz csatlakozol többedmagaddal?

- Pár hónapja merült fel a kérdés, hogy hány éve focizom, és akkor az volt a válaszom, hogy „talán már 20 éve”.

- Pontosan! 25 éves korod ellenére a mostani már a 20. szezonod a II. Kerület UFC-ben, ami holtversenyben rekord az örökrangsorban. Milyen érzés kimondani, hogy húsz éve az UFC-ben focizol? Mit jelent, hogy ezt a mérföldkövet az ikertestvéreddel (Benedekkel), valamint gyerekkori csapataársaiddal (Bene Zolival, Tóbiás Marcival, Uray Kristóffal) szinte egyszerre értékétek el?

- Sosem fordult meg a fejemben, hogy más csapatot keresssek, de azt nem gondoltam volna, hogy a 10 vagy akár a 15 év után egyszer a 20 is meglesz. Nagyon jó érzés, hogy az elsők között érhetem el ezt a mérföldkövet.

- Mesélj a kezdetekről! Hogy kerültél az UFC-be? Minek köszönhetően voltál ilyen sokáig motivált? Kik volt az edzőid? Mit jelent számodra ez a klub?

- A Fillér utcai óvodában fociztam először Szeltner Norbi bácsival, de csak általános iskola első osztályában kerültem az UFC-be. Örültem, hogy sok barátom és osztálytársam is a csapatba került. Páran azóta is itt vagyunk, és motiváljuk egymást. Szerencsére az edzőkkel is mindig jól kijöttem. A kezdetekben Markóczy

Csaba, Kajli Gábor, később Vidéki Gábor, majd Ritz Balázs voltak az edzőim. A felnőtt csapatban csatlakozott Erdő-Lahner Tas, majd őt váltotta Meggyes Balázs. Úgy



gondolom mindannyian hozzájárultak ahhoz, hogy így megszerettem a labdarúgást és még mindig csinálom. Nekem az UFC mindig is egy jó közösséget és sportolási lehetőséget jelentett, és fontos része lett a mindennapjaimnak az iskola, a gimnázium, az egyetem, most már pedig a munka mellett is.

- Milyen volt a legendás 1999/2000-es korosztály tagjaként felnőni? Mik a legkedvesebb emlékeid? Vannak jó sztorijaid a nyári táborokról és a külföldi tornákról? Kikkel tartod a kapcsolatot manapság is?

- Hallottam, hogy az 1999/2000-es korosztály különösen sikeres és összetartó társaságnak számít az UFC-ben, büszke vagyok rá, hogy évek óta a felnőtt csapat gerincét alkotjuk. Sok közeli barátom lett a csapatból, és többekkel tartom a kapcsolatot azok közül is, akik már nem itt fociznak. Török Norbi, Vincze Gergely, Horváth Olivér, Padányi Domonkos és Kerezi Dominik azóta is nagyon közeli barátaim. Nagyon szerettem a nyári táborokat és a külföldi tornákat. Balatonfenyves volt az egyik kedvencem, a külföldiek közül pedig talán Prága. Azóta is legendás történet, hogy a hazautazás előtt még Nagy Dávidot a rendőrségről kellett kiszabadítani. Balatonberény pedig edzőtáborok, majd a felnőtt csapat élváráinak helyszíne lett, ahova azóta is mindig szívesen megyek.

- Posztodat tekintve nem kérdés, hogy a védelemben tudsz sokat segíteni a csapatnak. Azon belül viszont bármelyik poszton hasznos vagy. Hogy alakult a pályafutásod a posztodat illetően? Miért lettél védő?

- Amikor nagypályára kerültünk, alapvetően az oldalvonal mellett éreztem komfortosan magam, és a csapat adottságai miatt inkább a védelemben lett rám szükség. Vidéki Gábor tett először a bal szélre, ami jobblábasként nem volt a kedvencem, de ahogy hozzászoktam az alkalmanként ballábas – vagy jobb külsős – beadásokhoz, megszerettem a posztot. Szeretek részt venni a támadásokban, még most is inkább szélső védőnek tartom magam, de a felnőtt csapatban – főleg létszámgondok miatt – a középső védő posztra kerültem, és kicsit ott is ragadtam. Azóta ezt a pozíciót is megszoktam, és egyre magabiztosabban játszom.

- 18 éves korod óta a felnőttcsapat meghatározó tagja vagy, szinte minden meccsen lehetett rád számítani. Az utóbbi másfél évben sok meccset kellett kihagynod. Mi lehet ennek az oka?

- Voltak kisebb-nagyobb sérüléseim az évek alatt. Mostanában egy bokasérülés és főleg derékfájás nehezítette a szezonokat. Sajnos ennek az oka valószínűleg a genetika és az ülőmunka, de gyógytornával és odafigyeléssel bízom benne, hogy nem lesz belőle komolyabb gond.

- Szerencsére így is közelítesz a 200. UFC-s felnőttmeccsed felé. A felnőttcsapattal mik a legszebb emlékeid?

- Az egyik legszebb emlékem – szerintem sokunknak – a BLSZ I-be való feljutás. Már az azt megelőző években is nagyon érett, és úgy gondolom, teljesen megérdemeltük. 2021-ben a Pénzügyőr kiejtése a Budapest Kupából szintén emlékezetes maradt. Pályán kívülről is sok jó emlékem van: csapatépítőkről, a balatoni nyári évzárókról, vagy például a legendás surányi lábtengő-bajnokságokról.

- Húsz év alatt elég közelről láthattad a II. Kerület UFC, a sporttelep és a felnőttcsapat fejlődését. Mik változtak leginkább a gyerekkorodhoz képest?

- Amikor először jártam a sporttelepen, még salakos volt a nagypálya. Azóta szinte minden megújult. Különösen örültünk az új klubháznak a sok évnyi konténeröltöző után. Jó ilyen környezetben játszani. A felnőtt csapat is sokat változott, szerintem komolyodott. Tulajdonképpen a teljes 1999/2000-es korosztállyal együtt, 18 évesen kerültem automatikusan a felnőtt keretbe. Azóta nagy lett a létszám, két bajnokságban indulunk, évek óta alig érkezik külsős játékos, és a fiataloknak is kihívás bekerülni: jóval nagyobbak az elvárások.

- Mit tanácsolsz azoknak az UFC-s fiataloknak, akik szeretnének

legalább ilyen sokáig nálunk focizni, mire figyeljenek és mi a fontos?

- Valószínűleg a legkönnyebb lenne 20 éven keresztül ugyanazokkal a csapattársakkal focizni, de ez ritka. Fontos, hogy motiváljuk egymást, becsüljük meg, hogy ilyen közösségben és körülmények között játszhatunk, de ne felejtjük el, hogy ezt azért csináljuk, mert szeretjük és élvezzük a focit. (RB)



XVII. Pokorny József emléktorna – U 15, 2026. I. 11.**Eredmények**

Mészöly Focisuli SE 1–0 (G: Szász)

Budai FC Zöld 3–2 (G: Bigai, Peták M., Szász)

Budai FC Piros 2–0 (G: Kovács A., Bigai)

Hidegkúti SC 0–0 – büntetőkkal 3–2

Végeredmény: I. hely



XVI. UFC Cup, 2026. I. 31. – II. 1.



A hónap képén...

...Lio bácsi látható.

**II. Kerület Utánpótlás Futball Club**

✉ Budapest, 1023 Kolozsvári T. u. 11.

💻 www.keruletufc.hu

📧 iroda@keruletufc.hu

☎ 70/548 8985