

UFC

2026.
március

LELÁTÓ

A II. Kerület UFC képes magazinja



...mert focizni jó!

XV. évfolyam
146. szám
2026. március

Sport: „...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.” (Pallas Lexikon, 1897)

UFC Lelátó – A II. Kerület Utánpótlás Futball Club képes magazinja

- ♦ Kiadásra kerül a hónapok végén, évente tíz alkalommal
- ♦ Megjelenik 32 oldalon, a II. Kerület UFC internetes honlapján
- ♦ Szerkeszti Markóczy Csaba és Ritz Balázs

II. Kerület UFC

- ♦ **Elnök:** Szeltner Norbert
- ♦ **Klubigazgató:** Markóczy Csaba
- ♦ **Klubmenedzser:** Ritz Balázs
- ♦ **Szövetségi képviselő:** Boros Ádám

CSAPATAINK ÉS EDZŐINK

- ♦ **2019/2020 korosztály:** Tereh Balázs
- ♦ **2017/2018 korosztály:** Perjési Lionel és Cséka Krisztofer
- ♦ **2015/2016 korosztály:** Boros Ádám és Lénárd András
- ♦ **2013/2014 korosztály:** Kustra Bence és Kósa Ábel
- ♦ **2011/2012 korosztály:** Ritz Balázs és Fraszt Márk
- ♦ **2009/2010 korosztály:** Székely József és Kahancz Péter
- ♦ **2007/2008 korosztály:** Banka László és Székely József
- ♦ **Felnőtt:** Meggyes Balázs és Ritz Balázs

- ♦ **Katica csapat:** Tóth Barbara
- ♦ **Manó csapat:** Nagy-Kolozsvári Dániel, Asztalos Ádám, Paár Balázs, Böszörményi Áron
- ♦ **Lurkó csapat:** Vas Ádám, Kállai Roland, Tereh Balázs
- ♦ **Kölyök csapat:** Horányi Benedek, Kállai Roland, Tereh Balázs
- ♦ **Junior csapat:** Cséka Krisztofer

- ♦ **Kapusedző:** Baráth Bence
- ♦ **Egyéni képzés:** Meggyes Balázs, Tereh Balázs
- ♦ **Videóelemző:** Tereh Balázs

Ez történt dióhéjban...

Március 2-án lebontásra került a kispályák fölül a téli sátor, 3-án pedig elkezdődött a kispálya műfüvének teljes cseréje. A másfél hetes munkálatok alatt a szabadidős csoportjaink is a nagypályán edzettek, így alaposan össze kellett húzni magunkat. Szintén másodikán érkezett haza Lengyelországból az



U11-es csapatunk, akik napsütéses tavaszi időjárásban vettek részt a boroszlói Winter Cup-on. (Lásd: 30. oldal.) A hónapban már minden csapatunk versenyrendszere

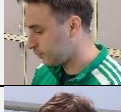
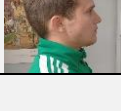
üzemelt. A Bozsik Tornákon kívül az alsó harmados csapataink a BKV ligában, középső harmados korosztályaink a Kölyökligában, nagyobb csapataink a labdarúgó szövetség bajnokságaiban vetélkedtek. Márciusban tanulmányi versenyen elért eredménye okán UFC Sapientia érdemérmet vehetett át Csányi



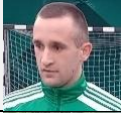
Benedek (2013). Március 15-én négy korosztályunk (U10, U11, U12, U13) elutazott Hatvanba a Márciusi Ifjak Tornára, ahol a legkisebbek első, a legidősebbek második (Lásd: 31. oldal), az U11-es csapatunk harmadik, az U12-es korosztály pedig ötödik helyet szerzett. A hónap közepén elkezdtünk a kőépület feletti dombon kiépíteni egy piknikezőt, amely reményeink szerint ideális közösségi helyként funkcionál majd a különböző programokhoz. (MCs)



Milyen szabályt változtatnál vagy hoznál meg a labdarúgásban?

Asztalos Ádám		Az időhúzás elkerülése érdekében bevezetném a tiszta játékidőt. Véleményem szerint az ideális játékidő így 2x30 perc lenne.
Banka László		A videóbíró alapvetően szerintem bevált, de a les szabály ellenőrzésére nem jó, mert sok gól után nagyon sokáig áll a játék, megy a centizgetés, ez megöli ez a mérkőzést.
Baráth Bence		A les szabályt változtatnám meg. Csak akkor legyen les, ha a támadó teljes testtel a védő mögött van. Több gólhelyzet lenne, és kevesebb vitás VAR döntés.
Boros Ádám		Döntetlen esetén minden bajnokságban / kupában hosszabbítás és szétlövés legyen, minden meccsnek legyen egy végső győztese. Az „X” senkinek sem jó!
Böször- ményi Áron		Megengedőbb játékvezetés a párharcok, lökések és test a test kontaktok megítélésével kapcsolatban. Kevesebb szimulálás és játékmegszakítás, több küzdelem és játék.
Cséka Krisztofer		A VAR vizsgálhassa a második sárgalapokat. Ebből az utóbbi időben több vitatható eset is volt. Hogyha már bevezetésre került nem értem ezt miért nem vizsgálhatja
Fraszt Márk		Én a csereszabályba nyúlnék bele. Akit már lecseréltek őt is vissza lehetne cserélni adott meccsen belül. Illetve álló órát alkalmaznék a tiszta játékidő betartásáért.
Horányi Benedek		A kéz szabályt reformálnám, úgy, hogy ha bármilyen formában hozzáér a játékos kezéhez, akkor az szabálytalan. Ez segítené a bírók feladatát.
Kahancz Péter		A kéz szabályt objektívizálnám, sok a kétes szituáció, és gyakran a bíró szubjektív döntést hoz. Következetesebbé tenném, hogy ne legyenek igazságtalanságok.
Kállai Roland		A szabályok alapvetően nem rosszak. A következetesség hiányzik a játékvezetők részéről. A bírók szigorú felülbírálása változtathatna a helyzeten.
Kósa Ábel		Emlékszem régen, gyerekkoromban még a VAR előtt, milyen önfeledten tudtam örülni egy-egy gólnak. Manapság már nem merek örülni, nehogy csalódás érjen.

Milyen szabályt változtatnál vagy hoznál meg a labdarúgásban?

Kustra Bence		Ideiglenes kiállítás kellene. A játékvezetőknek lenne egy plusz szankcionáló eszköz a kezükben. 10 percre lenne kiállítva az adott játékos.
Lénárd András		Álló órával 2x30 perces meccseket játszanék. Az időhúzással, hosszabbítással járó hercehurcát ez a szabály könnyen megoldaná.
Meggyes Balázs		Tiszta játékidőt vezetnék be, amely 2x30 perc lenne. Ezzel megszűnne a rendkívül frusztráló időhúzás, ami majdnem minden meccsen jelen van és pörgőbb lenne a játék.
Nagy-Kolozsvári Dániel		Csatlakozok Horányi Beni kollégámhoz, hogy minden kézzel való játékot lefújják, ezzel a játékvezetők dolgát megkönnyítve.
Paár Balázs		VAR vizsgálat alapján a színészkedő játékosokat utólag sárga lappal büntetném, ezzel csökkenteni lehetne a pályára nem illő viselkedést.
Perjési Lionel		Büntetőnél nem engedném a kipattanót. A kapusoknak csak a védésre kellene figyelniük. Büntetőrúgást követően középkezdés vagy kirúgás következne.
Ritz Balázs		Nekem a VAR-nélküli időszak emlékezetesebb volt, mint napjaink labdarúgása. Nem hiányozna többnyire, ha nem lenne.
Székely József		Az olyan becsúszószerelést, amely nem egy szabad labdára megy, hanem az előnyben lévő labdás ellenfélre, azt megtiltanám, mert nagyon sérülésveszélyes.
Tereh Balázs		Olyan szabály kellene, hogy a kapushoz nem lehet hozzáérni az ötösön belül, amennyiben egy támadó akadályozza a kapust azonnal szabadrúgás lenne kifelé.
Tóth Barbara		Az időhúzó sérülésekkel kapcsolatban kellene valamilyen szabályt alkotni, hiszen olyankor nagyon sokat áll a játék sportszerűtlenül és feleslegesen.
Vas Ádám		Eltörölném a videóbírózást, mert nagyon megváltoztatta a játékot, valamint minden kezelést le kellene fűjni szabálytalanságnak, mert ebből állandóan vita van csak.

Nagy gól volt...

MLSZ U17, Regionális Kiemelt Nyugat, 15. forduló

2026. március 7., szombat, 12.00.

Budapest, Panoráma Sportközpont, 86 néző

II. Kerület UFC U17 – Budaörs 4-2 (3-1)

Gólszerzők: Doroszlay (2., 29., 57.), Farkas (13.)



A második féldő 57. percében Doroszlay Botond a saját védője általi felszabadítást átvette a saját térfele közepén, majd egy csel után az ellenfél kapuja felé fordulva rövid labdavezetés után a félpálya vonaláról (!) beemelte a kint álló kapus felett a labdát a Budaörs kapujába. Nagy gól volt! [Ide kattintva megnézheted a gólt!](#)

- Doro, gratulálok a félpályás gólodhoz, hogyan emlékszel vissza rá?

- Köszönöm szépen a gratulációt, az egész akció az ellenfél szabadrúgásából indult és én voltam az egyedüli, aki fennmaradt a felezővonal környékén kontra esetére és sikeres védekezés után csapatkapitányunk, Derdák Márton kipasszolta nekem a labdát és láttam a kapus helyezkedését, majd úgy döntöttem, hogy egy próbát megér rálőni és hát nagy szerencsémre sikerrel jártam.

- Lőttél már hasonló gólt korábban?

- Az ideérkezésem után az első felkészülési meccsemet a Gödöllői SK csapata ellen játszottam és ott is sikerült egy hasonló gólt szereztem. A jövőben céljaim közé tartozik ilyen góloknak a gyarapítása.

- Nagyon sok gólt szerezteél már nálunk, az előző csapatodnál is ilyen gólerős voltál?

- Utolsó szezonban a házi góllövő listán a második helyen tudtam végezni, bár csak kilenc góllal, de én ezzel is megvoltam elégedve, mert ezek mellett sok gólpasszal is tudtam segíteni a csapatot.

- Hogyan éled meg, hogy te lettél az első számú gólfelelős? Nyomaszt, vagy inkább feldob?

- Szerintem ez nem verseny, mert a focit nem egy ember játssza, hanem egy csapat. Én mindig csak a maximumot próbálom kihozni magamból, amivel a csapatot győzelemhez tudom segíteni és nagyon boldog vagyok, ha ez sikerül. (MCs)



2019/2020 (U7-U6) korosztály



2017/2018 (U9-U8) korosztály



2017/2018 (U9-U8) korosztály



2015/2016 (U11-U10) korosztály



2015/2016 (U11-U10) korosztály



2013/2014 (U13-U12) korosztály



Bajnoki mérkőzések

II. Kerület UFC U13/A – H. Talents 5-4

G: Mráz (3), Sebők (2)

Budatétény SE – II. Kerület UFC U13/A 2-1

G: Vilhelm

Kastélydomb – II. Kerület UFC U13/B 5-5

G: Mechentel (2), Boros (2), +ÖG

II. Kerület UFC U13/B – UTE 4-1

G: Reisz, Boros, Nagy, Bodroghelyi

Újbuda FC – II. Kerület UFC U13/B 3-4

G: Havadi, Jánosi, Radics, Reisz

2013/2014 (U13-U12) korosztály



2011/2012 (U15-U14) korosztály



Bajnoki mérkőzések

II. Kerület UFC U15/A – Airnergy 9-1

G: Istvánffy L. (5), Peták B., Pölczman, Mohácsy, Zubor

II. Kerület UFC U15/A – SZAC 3-1

G: Mohácsy, Istvánffy L., Kapa

KISE – II. Kerület UFC U15/A 1-8

G: Istvánffy L. (5), Indra, Mohácsy, Kapa



2011/2012 (U15-U14) korosztály



Bajnoki mérkőzések

BKV – II. Kerület UFC U15/B 1-4

G: Miszori, Kovács A., Kostura, Namesnik

II. Kerület UFC U15/B – SZISE 3-1

G: Namesnik (2), Kostura

Nagytétény – II. Kerület UFC U15/B 0-8

G: Namesnik (3), Nándorfi (2), Kostura, Kovács A., Szabó N.

II. Kerület UFC U15/B – Hegyvidék 3-1

G: Namesnik (2), Tóth Á.



2009/2010 (U17-U16) korosztály



Bajnoki mérkőzések

II. Kerület UFC U17/A – Budaörs 4-2

G: Doroszlay (3), Farkas

II. Kerület UFC U17/A – Szombath. 1-1

G: Doroszlay

Dorog – II. Kerület UFC U17/A 6 - 1

G: Kovács

II. Kerület UFC U17/A – Üstökös 4-2

G: Doroszlay (2), Farkas, Dechert



2009/2010 (U17-U16) korosztály**Bajnoki mérkőzések****II. Kerület UFC U17/B – CSHC 3-1**

G: Jones (3)

ASI – II. Kerület UFC U17/B 2-4

G: Jones, Lombard-Eszes, Dérer, Szabóki

II. Kerület UFC U17/B – Ú. Haladás 7-0

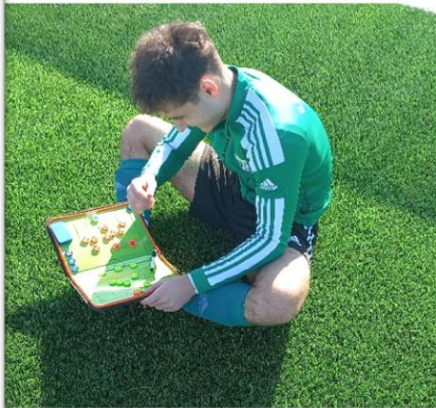
G: Drótár, Merényi, Muszka, Jones, Nagy, Dulai, Vlcskó

Közterület – II. Kerület UFC U17/B 0-6

G: Nagy A., Mészáros, Lombard-Eszes, Kapa



2007/2008 (U19-U18) korosztály



Bajnoki mérkőzések

II. Kerület UFC U19/A – Karcag 1-2

G: Horányi

Vecsés – II. Kerület UFC U19/A 1-0

G: -

II. Kerület UFC U19/A – Hevesi LSC 9-1

G: Remete (3), Szentkatolnay (2), Kiss,
Erdélyi, Váczi, Borbély

CSUSE – II. Kerület UFC U19/A 0-1

G: Gerecs

2007/2008 (U19-U18) korosztály



Bajnoki mérkőzések

Törökbálint – II. Kerület UFC U19/B	2-2
G: Remete, Erdélyi	
II. Kerület UFC U19/B – Gerzso	16-0
G: Karthikeyan (4), Huszti (3), Edélyi (3), Kovács (2), Varga (2), Őri, Járay	
Airnergy – II. Kerület UFC U19/B	3-2
G: Onodi, Remete	
II. Kerület UFC U19/B – Pestújhelyi FC	8-0
G: Lachmann (4), Radics(2), Karthikeyan, Kiss	



FELNŐTT csapat



Bajnoki mérkőzések

II. Kerület UFC I. – Mészöly FS 3-1

G: Tóth B. (2), Durrant

Nimród – II. Kerület UFC I. 0-0

G:-

II. Kerület UFC I. – Airnergy 7-0

G: Czipó (3), Kelemen Zs., Matic
Meggyes, Bacsek

Budai FC – II. Kerület UFC I. 0-2

G: Magyar, Jobbágy

Kupamérkőzés

II. Kerület UFC I. – Flotta SE 0-2

FELNŐTT csapat



Bajnoki mérkőzések

II. Kerület UFC II. – Vízművek II. 5-0

G: Kelemen Cs. (2), Matic (2), Tóbiás

Inter – II. Kerület UFC II. 1-4

G: Magyar (2), Messinger, Szabó K.

II. Kerület UFC II. – Istenhegy 6-2

G: Szabó K. (4), Messinger, Lénárd



KATICA csapat



MANÓ csapat



LURKÓ csapat



KÖLYÖK csapat



JUNIOR csapat



Játékosinterjú

Interjú Miklósi Gergellyel, felnőttcsapatunk játékosával.

- Mike, a mostani a 18. szezoned nálunk, az első idényed óta több mint 25 év telt el...

- Elképesztő visszatekinteni, hogy már ennyi idő eltelt. Tulajdonképpen az egész életem során az UFC nagyon fontos szerepet töltött be. Nem csak egy egyesület számomra, hanem egy biztos pont a mindennapjaimban. Ami viszont a legérdekesebb, hogy ha összehasonlítom az első szezonomat a mostanival: a belső tűz semmit sem változott. Ugyanazt az önfeledt, szinte gyermeki izgalmat érzem ma is, amikor kifutok a pályára. Amint útjára indul a labda az edzésen vagy a meccsen, minden más megszűnik: az a másfél-két óra egy teljes kikapcsolás, ahol a hétköznapi gondok kint maradnak az oldalvonalon túl. Ez a tiszta játéköröm és a bennem élő bizonyítási vágy az, ami 25 év után is pont ugyanúgy hajt előre, mint az elején.

- Gyakorlatilag te vagy a klub legrégebbi motorosa a játékosok közül. Mesélj a kezdetekről!

- A történetem Angliában kezdődött. Gyerekként, 7 és 9 éves korom között kint éltünk a családdal, mert édesapám a Brighton Egyetemen dolgozott. Ott szerettem bele a fociba. Miután hazaköltöztünk, addig nyaggattam apukámat, amíg nem talált nekem egy csapatot itthon is – így kerültem az UFC-be. A legelső emlékeim még a Marczibányi téri Kodály iskolához kötődnek, ott voltak az edzések, mielőtt átköltöztünk volna a Kolozsvári Tamás utcai sporttelepre. Eleinte tornákra jártunk – ebben az időszakban indult el a Bozsik-program –, később jött a bajnoki rendszer. Mai fejjel már nehezen elképzelhetőek azok a körülmények, amik akkoriban a telepen fogadtak minket. Volt egy salakos nagypálya, salakos futókörrel. Akkoriban ez még teljesen megszokott volt, rengeteg



idegenbeli meccset salakon vagy földes pályákon játszottunk. Talán pont emiatt is volt a hazai pályánk már akkor is egy igazi katlan: mi hozzászoktunk ahhoz, hogy a salakon sokkal gyorsabb a játék és másként pattan a labda, mint a fűvön. Óriási dolog volt, amikor elkezdték építeni a két kis műfüves pályát – azokat az első perctől kezdve imádtuk. Telente teremtornákon voltunk, nyáron pedig bejártuk fél Európát Olaszországtól Svédorszáig, sok sikert és élményt éltünk át.

- Mesélj az 1991/1992-es korosztályról, amelynek oszlopos tagja voltál.

- Nagyon jó kis csapat voltunk, sok tehetséges és ügyes játékosal. Nagyon jó közösség alakult ki, ahogy nőttünk fel, egyre több időt töltöttünk együtt a pályán kívül is. Többen eljutottak magasabb szintre. Én sosem tartoztam a legtehetségesebb játékosok közé, de a küzdőszellememmel és a kitartásommal meghatározó játékos lettem, amire mindig büszke leszek. Hiába szerepeltünk rendre jól a bajnokságokban, valamiért a bajnoki cím nem akart összejönni. Az UFC színeiben nem végeztünk soha az első helyen. Nekünk végig Markóczy Csaba

bá volt az edzőnk egészen U17-ig. Szerintem óriási szerepe volt abban, hogy ez a csapat egy ennyire jó közösséggé formálódott. Pontos okokra nem emlékszem, de a komplett 91/92-es és 93/94-es korosztály átkerült a Pénzügyőr kötelékébe. Itt négy szezont töltöttünk el, az utolsóban tudtuk, hogy ebben a formában ez lesz az utolsó idényünk együtt. Ezért volt óriási öröm, hogy ezt a bajnokságot sikerült magabiztosan megnyernünk. Sose fogom elfelejteni azt az ünneplést, tökéletes lezárása volt ennek az időszaknak. Éltre szóló barátokat szereztem, emiatt vagyok hálás, hogy ide kerültem, az akkori csapatból Székely Szabival, Bada Lacival, Tóth Mátéval, Kocsis Mátéval, a Szabó-ikkal, valamint Moldován Tibivel a mai napig jóban vagyunk.

- 2007 és 2014 között nem az UFC-ben focitál. Mesélj erről az időszakról!

- 2007 és 2010 között a Pénzügyőrben játszottam, büszke vagyok, hogy ebben a klubban is játszhattam. Amikor felkerültünk a felnőttekhez, látszott, hogy nem lesz könnyű dolgunk, hiszen egy kész, NB III-as keret várt minket (többek között Megyóval, az UFC felnőttcsapatának mostani edzőjével a soraiban). Több játéklehetőség reményében Piliscsabára kerültem kölcsönbe. Érdekes félév volt: hétközben a Pénzügyőrnél edzettem, hétvégén pedig Piliscsabán léptem pályára. Ez nem volt ideális, mert hétvégén az ottani csapattársak nem láttak hétközben, míg a Pénzügyőrnél nem látták a hétvégi teljesítményemet. Amikor visszatértem a Pénzügyőrhöz, éreztem, hogy a helyzetem nem sokat változott. Mivel ekkor már az egyetem és a munka is egyre több energiát követelt, csalódottságomban egy időre felhagytam a versenyszerű sporttal. Mai fejjel ezt már bánom, de talán ez a szünet segített abban, hogy ma, 35 évesen is motivált vagyok.

- Aztán 2014-ben visszatértél. Miért?

- Gyerekkori csapattársam, Moldován Tibi akkoriban egy ideje az UFC-nél edzősködött. Ő kapta meg a felnőtt keret irányítását is, ami szerintem az ő keze alatt indult el először igazán egy komolyabb irányba. Amikor megkapta a csapatot, egyből hívott, én pedig habozás nélkül igent mondtam, majd többen követtek a régi gárdából. A második szezonunk remekül sült el: feljutottunk a BLSZ I-be, és a Budapest Kupában az elődöntőig meneteltünk úgy, hogy a negyeddöntőben továbbjutást érő gólt szereztem. A következő évben újoncként a 9. helyen végeztünk a BLSZ I-ben. Én csak az őszi szezont töltöttem itthon, mert kaptam egy munkalehetőséget Hollandiában. Egy évet éltem kint, és szerencsére a munka mellett ott is találtam egy klubot, ami fantasztikus tapasztalat volt.

- A felnőttcsapatban a kezdetektől meghatározó játékos vagy. Mikre vagy a legbüszkébb?

- 2018 telén csatlakoztam újra a csapathoz Hollandiából visszatérve, ekkor több U19-es játékos is csatlakozott a kerethez, akik mai is a csapat tagjai (KZSM, Papa, Porst Beni, Tóbi, Bernát, Zümi, Kris), a tavasz sokkal jobban sikerült, mint az ősz, és ha jól emlékszem pár ponton múlt a bentmaradás, ami végül nem sikerült. Nyárra az akkori csapatból a fiatalokon kívül nem sokan maradtak, így nekem is kérdés volt, hogy hol folytatom. Végül hosszas gondolkodás után úgy döntöttem, hogy maradok és megpróbáljuk kiharcolni a feljutást ismét. Kicsit talán naivak voltunk, azt hittük fejben, hogy nekünk ez jár is és nem kell több munkát beletenni, de jött a valóság és a realitás: csak az 5. helyen végeztünk és komoly esélyünk nem volt a feljutás kiharcolására. Kellett idő és sok munka amire ez a csapat összeállt és komoly tényezővé vált. A következő szezonban télen jött egy lehetőség, hogy a stabil BLSZ I-es Gázgyár csapatában

játszhatok. Ki akartam próbálni más környezetben. Jó szívvel gondolok vissza erre az időszakra is, lehetőségem volt a Magyar Kupa-főtáblán is játszani, ami örök élmény marad. Ezután megint visszatértem az UFC-hez, ahol ismét a feljutás reményében dolgoztunk. Ez végül a 2022–2023-as szezonban sikerült. Tavasszal sajnos sérüléssel bajlódtam, de így is nagy élmény volt bajnoki címet ünnepelni, ráadásul a 2. csapatunk megnyerte a BLSZ III-at, ami igazán különlegessé tette azt az évet. Szerintem itt indult el igazán a felnőtt csapat egy jó irányba, mind a pályán és azon kívül. Az ezt követő BLSZ I-es szezonra is szívesen emlékszem vissza: sikerült a bentmaradás, az ősz kifejezetten jól sikerült, és számomra felejthetetlen győzelmeket szereztünk, mint például a Gázgyár és a SZAC legyőzése idegenben. Hosszú idő után ez volt az első szezon, ahol semmilyen sérülés nem hátráltatott, illetve a csapat engem választott az szezon legjobbjának, amire nagyon büszke voltam és sokat jelentett nekem. Sajnos a következő nyáron térsérülést szenvedtem, műteni kellett és az egész szezon ráment a teljes felépülésre. Mentálisan ez egy nagyon nehéz időszak volt, hiszen nem tudtam a csapattal lenni és csak a pálya széléről követhettem a meccseket egész évben. Ez a tíz év szép időszak volt, annak ellenére is, hogy sok sérülés és hullámvölgy tarkította. Ebben az "új" megfiatalított csapatban is megtaláltam a helyem és sok barátot szereztem, amit egyszer nagyon nehéz lesz itt hagyni.



- Adj tanácsot a jövő Miklósi Gerijeinek! Mi adta neked a legtöbb motivációt, hogy a 35. születésnapodhoz közeledve is ilyen alázatosan állsz a futballhoz?

- Azt tanácsolnám, soha ne veszítsék el azt a tiszta lelkesedést, amivel legelőször lementek a pályára. Nekem a legtöbb motivációt az adta, hogy a foci számomra soha nem vált rutinná. Még ezen a szinten is elengedhetetlen az alázat: megéri meghozni azokat az áldozatokat, amikkel a sport jár, mert a foci sokszorosan adja vissza a befektetett energiát. Egy-egy közösen átélt nagy győzelem olyan örök élmény, amit semmi más nem pótolhat. Harmincon túl persze már más a helyzet, ilyenkor szinte mindig van valami, ami szúr, fáj vagy épp nem az igazi. Engem szerencsére elkerültek az igazán súlyos sérülések, de így is akadtak kisebb-nagyobb dolgok, amik miatt sajnos sokat kellett kihagynom. Ilyenkor mentálisan nagyon nehéz tud lenni, hogy nem lehetsz kint a pályán a többiekkel – őszintén szólva ezt én sem tudom mindig kellően jól kezelni. De a térdműtét után is megtanultam: mindig van visszaút. Arra bíztnám a fiatalokat, hogy becsüljék meg az egészségüket és azt, hogy játszhatnak. Ez egy hatalmas kincs, amit hajlamosak vagyunk természetesnek venni, amíg minden rendben van. Éljük meg a pillanatot, és becsüljük meg, hogy egy ilyen közösségben focizhatnak, mint az UFC. Megéri beletenni a munkát még 35 évesen is, mert ezek a sikerek és ez a közeg az, ami igazán feltölti az embert. Amikor évek múlva visszagondolnak majd erre az időszakra, tudni fogják, hogy minden egyes edzés és minden meccs megérte. (RB)

Wroclaw Winter Cup – U 11, 2026. II.27– III.2.

Csoportkör:

II. Kerület UFC – SMS Edukacja A  2-2
G: Malik, Palotai

II. Kerület UFC – FK Náchod  0-1

II. Kerület UFC – A. Wroclaw FC  0-1

II. Kerület UFC – FC Wroclaw Ac.  3-2
G: Forgács, Dicső, Nagy Z,

II. Kerület UFC – KSPN Pogon Kraków  5-0
G: Forgács, Fehérváry, Palotai, Dicső, Halmos

II. Kerület UFC – Sport Modlniczka  5-0
G: Fehérváry (2), Nagy Z, Malik, Szalay

II. Kerület UFC – Vilnius F. Acemy  3-1
G: Szalay (2), Dicső

Rájátszás a 13-18. helyért:

II. Kerület UFC – AP Free Kids  3-2
G: Nagy Z., Palotai (2)

II. Kerület UFC – FC Worclaw Ac.  0-2

II. Kerület UFC – FK Dukla Jizni Mto  3-2
G: Nagy Z. (2), Malik

II. Kerület UFC – AP Lech Poznan  1-3
G: Szalay

II. Kerület UFC – KS Górnik Polkowice  1-1
G: Malik



Márciusi Ifjak Kupa, U13, 2026. III. 15., Hatvan

Csoportkör:

II. Kerület UFC – Barca Ac. 0-0

II. Kerület UFC – Mészöly FS 1-0

G: Végvári

II. Kerület UFC – Kistigrisek 1-1

G: Mráz

Elődöntő:

II. Kerület UFC – Gödöllő 3-2

G: Reisz (2), Havadi

Döntő:

II. Kerület UFC – Barca Ac. 1-1 (0-2)

G: Reisz

Végeredmény: II. helyezés



A hónap képén...

...az U13-as csapatunk határtalan gólöröme látható Hatvanban.

**II. Kerület Utánpótlás Futball Club**

✉ Budapest, 1023 Kolozsvári T. u. 11.

💻 www.keruletufc.hu

📧 iroda@keruletufc.hu

☎ 70/548 8985